

CAMPECHE | CHIAPAS | QUINTANA ROO | TABASCO | VERACRUZ | YUCATAN

MAYA TURISTIC



EDICIÓN
#85
ENERO | FEBRERO
2021

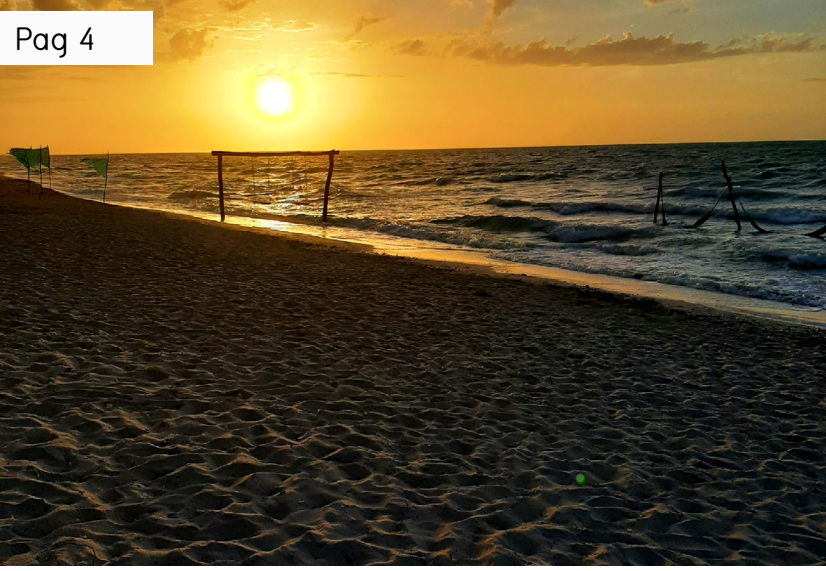
DE PARAISOS EN LA RUTA...



Campeche
ESTÁ PREPARADO
PARA RECIBIRTE,
PREPÁRATE TÚ TAMBIÉN
#TURISTARESPONSABLE

DE PORTADA | CAMPECHE

Pag 4



CULTURA | CAMPECHE

Pag. 14

LOS TABASQUEÑOS ARRASAN EN LA
GUÍA MEXICO GASTRONÓMICO 2021

DESTINO | YUCATÁN

Pag. 20

EL INFRAMUNDO MAYA EN TEKAX

GASTRONOMÍA | VER

Pag. 24

VERACRUZ:
UN LUGAR. UN SABOR

DESTINO | Q.ROO

Pag. 28

CAMINO A LA FELICIDAD

CULTURA | CHIAPAS

Pag. 34

LA GUACAMAYA

ENERO | FEBRERO 2021

De paraísos en la ruta
y gratas sorpresas.

En la portada esta Campeche, que bello estado, regalándonos momentos bien gratos. Les contamos en las primeras páginas de un lugar paradisíaco y hacemos manito arriba en las siguientes páginas con dos lugares, en la capital del mismo. Nosotros andamos más que nunca en al estilo maya turistic viajando y viviendo con gente que conoce bien cada lugar de la ruta.

Lean de Yucatan y su gente, de Chiapas y su cultura, de Quintana Roo y su pura vida, de Tabasco y Veracruz ayayai. Así que esto es bendición y disfrute, yo se que saben de que hablo viajeros, y locales también hoy más que antes un tiempo de esparcimiento con amigos y familia es parte de lo que refuerza nuestra salud y sistema inmune, así que disfruten si están ahí o si pasan por ahí, cuidándose siempre a ustedes y a todos. Aquí seguimos.

#viajandoyviviendo
#travelblogger
#lifestyle
#estilodevida

Sigamos Viajando y
viviendo al estilo maya Turistic.

AHIMARA NAHAIVÍ



EDICIÓN # 85
ENERO | FEBRERO
2021 / Año

Maya Turistic. Certificado de licitud de título y contenido en trámite. Prohibida su reproducción total o parcial sin permiso del director general.

DE PARAISOS
EN LA RUTA...

DIRECTORIO

► DIRECTORA GENERAL
Ahimara Nahaiví Suárez Ramírez

► DIRECTORA CREATIVA
Isela del Carmen Jiménez Gómez

► DIRECTOR DE MERCADOTECNIA
José Eduardo Ramírez Herrera

► DIRECTOR ADMINISTRATIVO
Ervey Hernández Ramírez

► DIRECTOR EDITORIAL
Esteban Rafael Pola Vázquez

► Coordinación Editorial
Tabasco y Yucatán
Manuel Delfino Suárez Rodríguez

► Coordinación Editorial Chiapas
Alexandra Díaz Cano

► Coordinación Editorial Campeche
Rubí del Rosario Tax Tolentino

► Coordinación Editorial
Quintana Roo
Jacquelin Marín Ríos

► Coordinación Editorial
Veracruz

Claudio Ivan Avendaño Ramirez

► Diseño Gráfico e Imagen
Grupo Maya

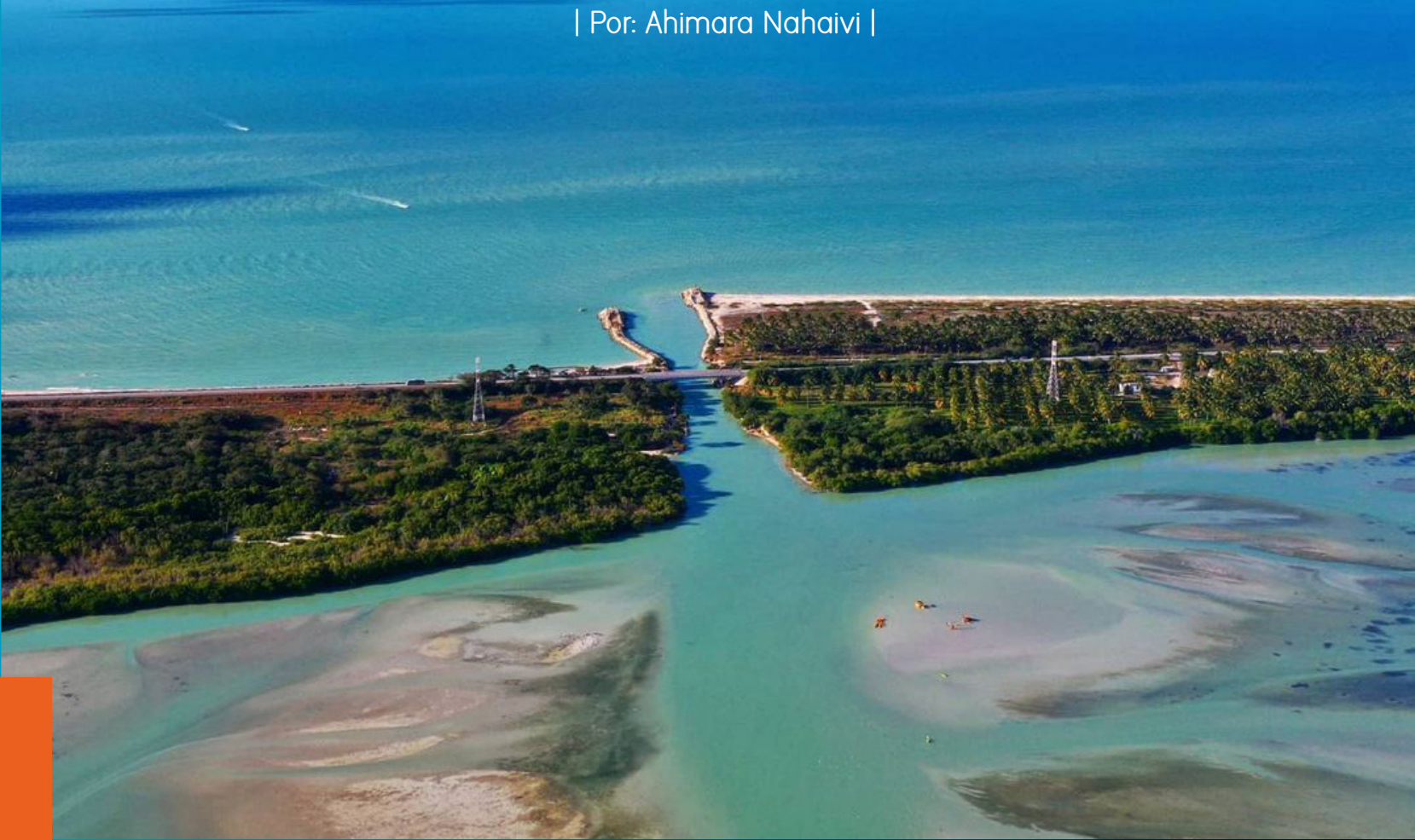
✝ Cristina Suárez Ramírez

VENTAS

mayaturisticventas@gmail.com
Teléfono: 9994-13-88-79

DE PARAISOS EN LA RUTA

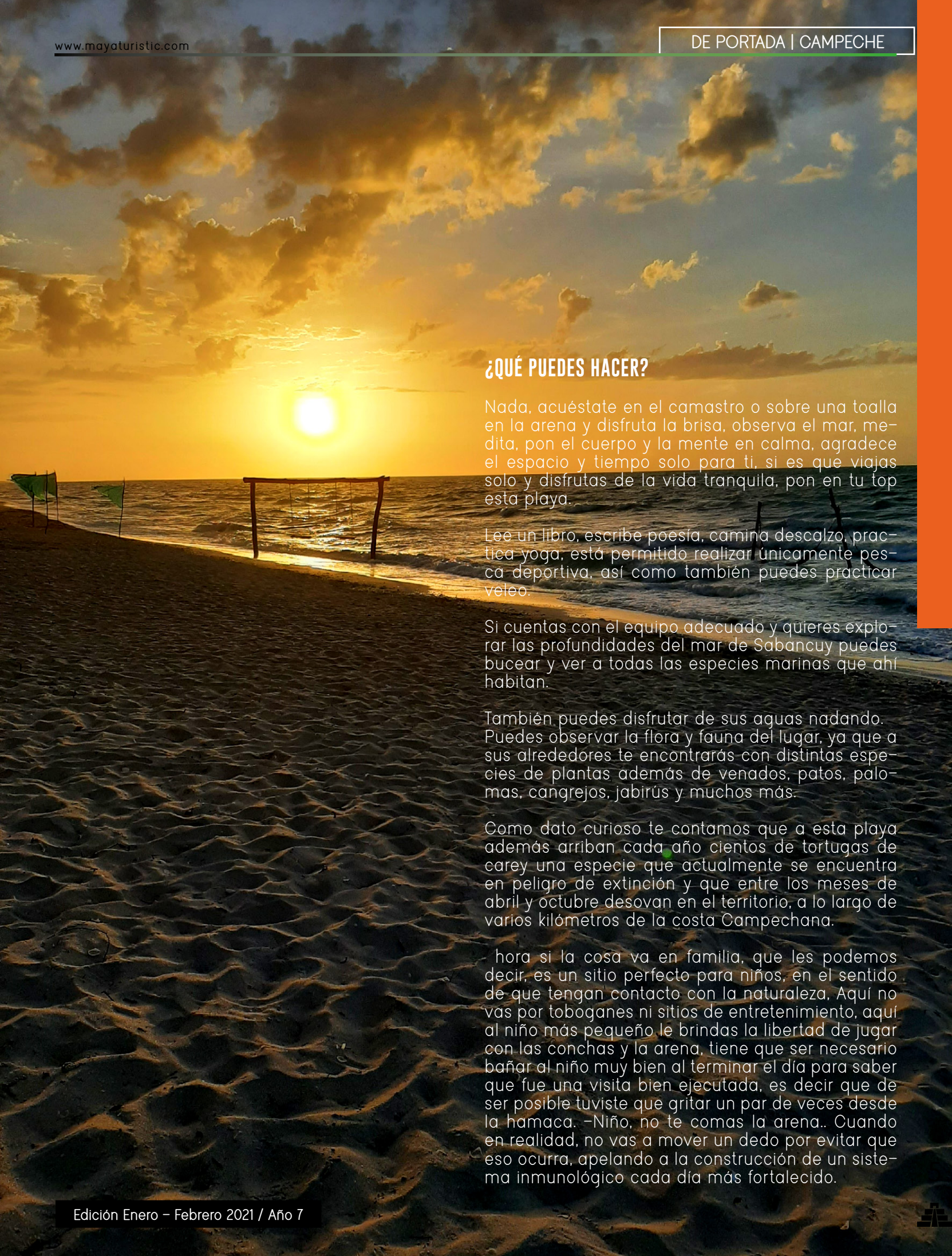
| Por: Ahimara Nahaivi |



"Una mente en calma trae fuerza interior y confianza en uno mismo, por eso es muy importante para la buena salud"
(Dalai Lama)

Sabancuy es un paraíso tropical en la ruta Maya, uno muy especial que parece diseñado para la paz, al suroeste del estado de Campeche, sobre el golfo de México, cerca de Champotón, ahí es donde se ubica, tiene un estero de aguas tranquilas y fina arena, con aguas poco profundas, transparentes, con oleajes tranquilos y pendiente suave. En las aguas del lado izquierdo estero abundan los camarones, ostiones y peces, y al otro lado del sobre las aguas del Golfo de México, se despliegan varias playas también de suave oleaje como la de Santa Rosalía.

Y para nosotros resulta el sitio perfecto para momentos con familia y amigos, en estos tiempos en que el contacto con la naturaleza ha vuelto a tomar su lugar como la prioridad que siempre debió ser para mantener la salud Sabancuy nos brinda esto y más.



¿QUÉ PUEDES HACER?

Nada, acuéstate en el camastro o sobre una toalla en la arena y disfruta la brisa, observa el mar, medita, pon el cuerpo y la mente en calma, agradece el espacio y tiempo solo para ti, si es que viajas solo y disfrutas de la vida tranquila, pon en tu top esta playa.

Lee un libro, escribe poesía, camina descalzo, practica yoga, está permitido realizar únicamente pesca deportiva, así como también puedes practicar veteo.

Si cuentas con el equipo adecuado y quieres explorar las profundidades del mar de Sabancuy puedes bucear y ver a todas las especies marinas que ahí habitan.

También puedes disfrutar de sus aguas nadando. Puedes observar la flora y fauna del lugar, ya que a sus alrededores te encontrarás con distintas especies de plantas además de venados, patos, palomas, cangrejos, jabirús y muchos más.

Como dato curioso te contamos que a esta playa además arriban cada año cientos de tortugas de Carey una especie que actualmente se encuentra en peligro de extinción y que entre los meses de abril y octubre desovan en el territorio, a lo largo de varios kilómetros de la costa Campechana.

hora si la cosa va en familia, que les podemos decir, es un sitio perfecto para niños, en el sentido de que tengan contacto con la naturaleza. Aquí no vas por toboganes ni sitios de entretenimiento, aquí al niño más pequeño le brindas la libertad de jugar con las conchas y la arena, tiene que ser necesario bañar al niño muy bien al terminar el día para saber que fue una visita bien ejecutada, es decir que de ser posible tuviste que gritar un par de veces desde la hamaca. –Niño, no te comas la arena.. Cuando en realidad, no vas a mover un dedo por evitar que eso ocurra, apelando a la construcción de un sistema inmunológico cada día más fortalecido.



Y para los más grandes la receta es simple, agua de mar y frutas, lleva frutas frescas en la nevera, lleva cacahuates y agua de limón para pasar el día, no requieres más. Por que para el almuerzo no hay mucho que pensarle, pescados o mariscos si consumes proteína animal o vegetales asados, frutas o leguminosas si tu dieta es vegetariana o vegana, el ceviche de lentejas con mango y habanero puede ser tu deliciosa opción para seguir en el tono fresco del mar.

A lo largo de varios kilómetros puedes encontrar diversos paradores turísticos con amenidades que van desde hospedaje junto al mar hasta todo tipo de alimentos y bebidas.

Una de las más sonadas hoy en día es sin duda la playita Sabancuy que con sus habitaciones en forma de tubo y las cabañas triangulares pegaditas al mar tiene para resultar memorable. Y es solo una de las opciones, elige aquella que se adapte mejor a tus necesidades y presupuesto, también hay varios kilómetros de playa pública.

Ahora, la información más IMPORTANTE: Sabancuy es una playa LIMPIA, conservalo así, procura que tu paso por esta playa no deje una huella ecológica lamentable, hoy más que nunca CUIDA Y PROTEGE cada centímetro de la tierra que tocan tus pies. Eso es ir viajando y viviendo, al estilo Maya Turístico. Ahora si. ¿CÓMO LLEGAR?

Desde Mérida debes tomar la carretera federal hacia Campeche y una vez ahí, puedes tomar dos caminos, la carretera 186 desde Escárcega o bien puede ser por la de Champotón; en ambas rutas te haces un tiempo aproximado de hora y media.



Kilómetro 76 Carretera Cd. del Carmen - Champotón.



TURISMO SOSTENIBLE, COMPETITIVIDAD Y RESPONSABILIDAD VAN JUNTOS

| Por: Maya Turistic |



El turismo sostenible apuesta por el medio ambiente y la cultura nativa, intentando producir el menor impacto posible sobre ellos, a la vez que contribuye a generar ingresos y empleo para la población local. Es, en resumen, una forma de viajar basada en el respeto de los viajeros hacia las personas y los lugares que se visitan, buscando un intercambio positivo y enriquecedor tanto para las comunidades visitadas como para el propio viajero.

Esta forma de gestión más sostenible genera empleo local, directo e indirecto, y estimula el desarrollo de empresas turísticas –agencias de viajes, transportes, alojamiento, alimentación, recreativas, etc.–, y también de empresas dedicadas a otras actividades relacionadas de alguna manera, como ganadería, agricultura o comunicaciones, entre otras. Otras de las ventajas del turismo sostenible es que el beneficio económico se destina a la conservación o al desarrollo local, contribuyendo así a la reducción de la pobreza, la generación de conciencia de los problemas políticos, sociales y ambientales locales, y favoreciendo el consumo responsable.

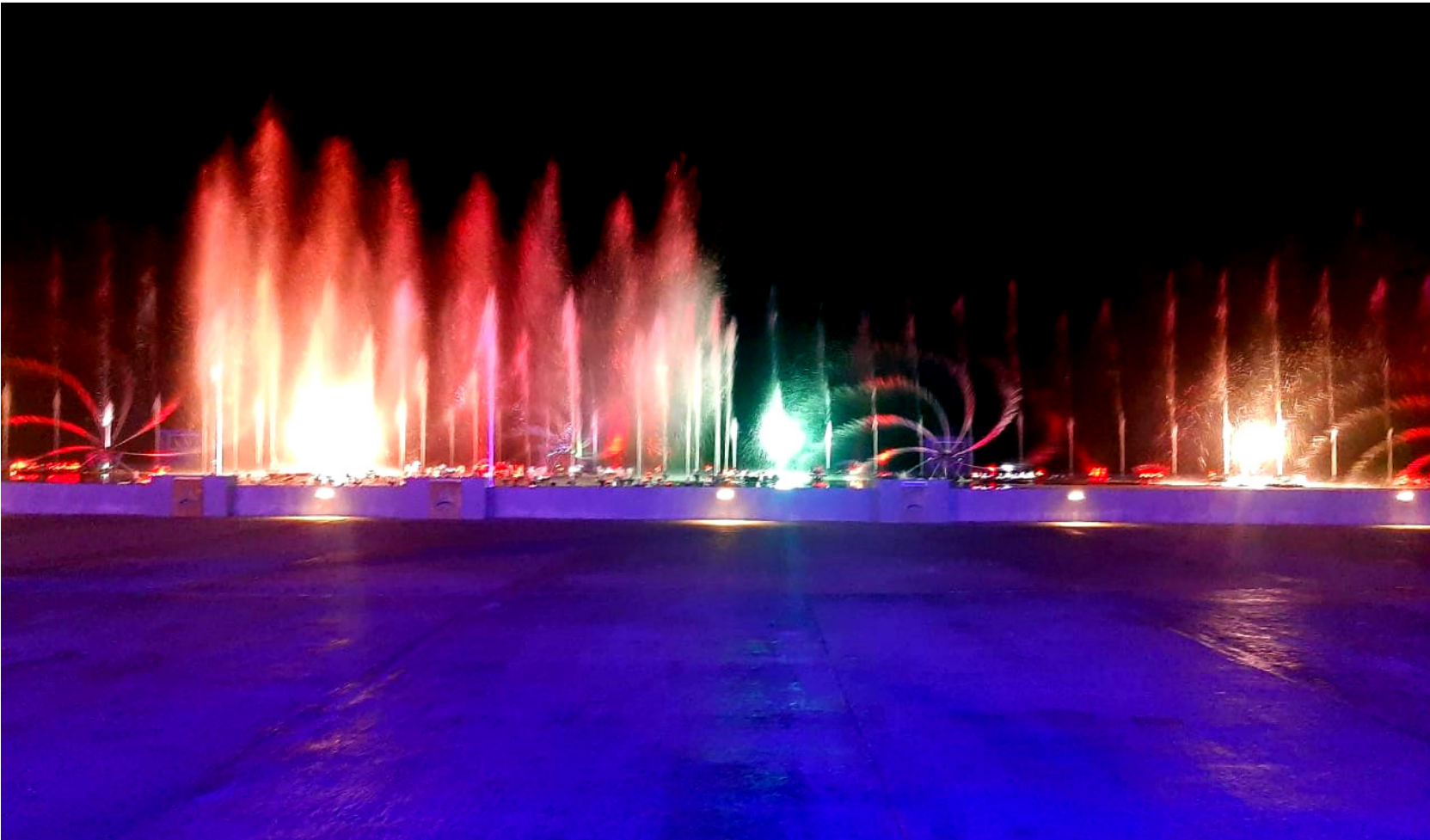
En la misma línea, este tipo de turismo estimula la mejora de las infraestructuras de servicio al visitante, como telecomunicaciones, agua potable, o alcantarillado sanitario, valora y preserva los recursos

de flora y fauna y reactiva las zonas rurales, aportando vida a espacios cuyos habitantes se benefician de viajeros más responsables y respetuosos con su cultura y su entorno. Por esta y otras razones nosotros le apostamos a opciones de este tipo par disfrutar y recorrer la ruta Maya en México.

Viajando y viviendo al estilo Maya Turistic.



Recuerda:
Somos la gente
con la que compartirnos
tramos de nuestro **CAMINO**



DOS GRATAS SORPRESAS EN EL MALECON DE SAN FRANCISCO DE CAMPECHE.

| Por: Ahimara Nahaiví |

Dos gratas sorpresas que incluyen diversas actividades disponibles cuya finalidad no solo es atracción o reactivación turística, si no que se nota que principalmente la idea es apapachar a los locales.

¿PORQUE DIGO ESTO?

Hace un par de semanas estuve de visita, y me lleve un par de gratas sorpresas. Por supuesto que antes que otra cosa yo quería recorrer el malecon, sentir la brisa del mar que combina perfecto con la avenida amplia que de verdad esta limpia, pulcra completamente, eso es maravilloso verlo en cualquier lugar, sin duda la cultura ecológica y de cuidado del medio ambiente se comparte cada vez más y los resultados no se hacen esperar. Y como era de noche 7, 7:30pm pues show de luces y música.

En un teatro al aire libre al que puedes acceder sin costo, buen soundtrack sin duda y las luces y fuentes, para pasar un rato ameno, tomando algo, comiendo una marquesita de queso de bola y mantequilla de cacahuete o cajeta o leche condensada, en fin riquísimo. Agarren de pretexto el show para disfrutar el visual mientras disfrutan algo así, las veces que consideren necesarias. ¡Vale! Eso si, solo se permite acceder al 50% de su capacidad y reciben con gel y toma de temperatura si o si.

Segunda pero no menos importante grata sorpresa.

UN PARQUE ACUATICO.

Siii, en el malecon de la ciudad, era de noche, lo vi por fuera, se veía como un lugar genial para divertirse en familia o con los amigos, por que hay albercas de distintas profundidades, algunos toboganes, juegos para los más pequeños y mesas para que puedas sentarte a comer lo que decidas llevar en tu nevera, muy padre la verdad el lugar, al día siguiente lo visitamos, y otra sorpresa.

¡ACCESO GRATUITO!

Asi como lo leen, eso si, tiene un afores permitido con el que son bien estrictos, es decir que solo hay un acceso limitado y cumple con todas las medidas de limpieza. La ventaja es que esta abierto casi todos los días Martes a Domingo. Desde el medio día y hasta las cinco de la tarde.

El personal super amable en todo momento y de verdad me pareció genial que este puesto a la disposición de la población en general y que se este super cuidando el tema de las medidas de higiene. Manito arriba con estos dos lugares, yo estaba en modo maya turistic viajando y viviendo con gente que conoce bien cada lugar. Asi que esto disfrute, imagínate los locales, hoy más que antes un tiempo de esparcimiento con amigos y familia es parte de lo que refuerza nuestra salud y sistema inmune, así que disfruten si están ahí o si pasan por ahí, cuidándose siempre a ustedes y a todos.

DISFRUTEMOS



JORNADAS PELLICERIANAS ENCUENTRO DE POESÍA 2021

| Por: Lic. Dulce Chan|

Con la participación de 70 poetas, 25 de ellos Tabasqueños, se celebró del 16 al 19 de Febrero el encuentro de poesía virtual 2021, Jornadas Pellicerianas, presentado por el titular de la Secretaría de cultura Ramiro Chávez Gochicoa destacando el valor de honrar mediante lecturas de obra, conversatorios, talleres, presentaciones, y recitales poéticos, al honorable Carlos Pellicer Cámara conocido como el poeta de América. La secretaria de cultura Yolanda Osuna Huerta

señaló que se realizó por primera vez una coordinación con el Instituto Nacional de Bellas Artes y literatura (INBAL), para culminar el evento con una lectura pelliceriana en Bellas Artes, paralelo al programa de actividades en Villahermosa y los Municipios del Estado de Tabasco. Representando una tradición desde hace 30 años, como el punto de encuentro de la comunidad artística y cultural de Tabasco y México para honrar el legado de Carlos Pellicer.



El Museo Regional de Antropología «Carlos Pellicer Cámara», fue inaugurado el 16 de Febrero de 1980, fecha en que se cumplía el tercer aniversario del fallecimiento del poeta de América Carlos Pellicer Cámara, en cuyo honor lleva su nombre.



Edición Enero – Febrero 2021 / Año 7



TURISMO
SECRETARÍA DE TURISMO



AMHMT
Asociación Mexicana de Hoteles
y Moteles de Tabasco A.C.



OCV
Oficina de Convenciones
y Visitantes de Tabasco



TABASCO
CAPITAL MUNDIAL DEL
CHOCOLATE

Más información y promociones
destinotabasco.net

LOS TABASQUEÑOS ARRASAN EN LA GUÍA MÉXICO GASTRONÓMICO 2021

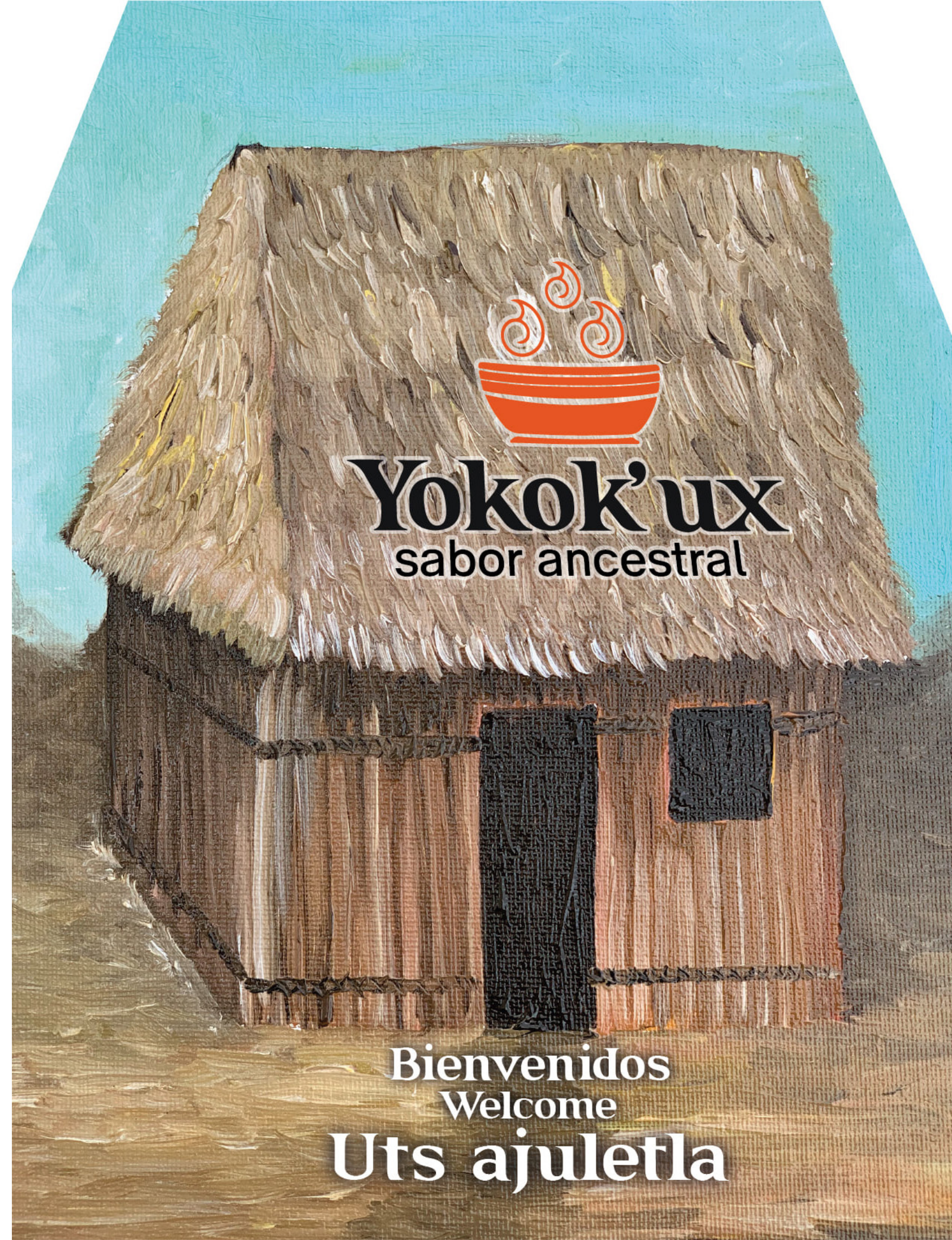
| Por: Lic. Dulce Chan |

Desde el año 2016, Culinaria Mexicana, S. Pellegrino y Nespresso a través de la Guía México Gastronómico presentan la sexta edición publicada por Larousse Cocina, la comunidad de profesionales y aficionados a la gastronomía más importante de Latinoamérica.

Este 2021 en una gala virtual presentada por Claudio Poblete, se galardonó al gran cocinero Tabasqueño Aquiles Chávez, quien resguarda los mejores secretos de la gastronomía desértica Mexicana en el restaurante Sotero de Pachuca, Hidalgo.

Reconociendo el gran esfuerzo que están realizando los mejores 278 restaurantes de México, a consecuencia del Covid-19, en esta edición tan especial, la Cocina Chontal de Nelly Córdova Morillo en Comalcalco, Tabasco con su pequeña casa de piso de ladrillo de barro adoquinado, tejas antiguas y un gran fogón, fue premiada con su recreación de la comida tradicional Tabasqueña como parte de los grandes restaurantes de México.

El Restaurante Carmela y Sal propone una cocina de raíces Tabasqueñas y platillos Gourmet mezclando ingredientes tropicales, con la imaginación, creatividad y personalidad de la chef Gabriela Ruiz Lugo, recibió también el reconocimiento como uno de los mejores restaurantes de México y el mundo.





RESTAURANTE EL NEGRO CHON, PANTANOS DE CENTLA

| Por: Lic. Dulce Chan |

El Restaurante El Negro Chon ubicado en el corazón de la biosfera de los Pantanos de Centla en Tabasco, brinda servicios de alimentos y paseos en lancha.

Algunos platillos ancestrales son el pejelagarto relleno de mariscos y la posta de Pócto de mojarra o robalo, incluyendo especies endémicas como la castarrica, tenguayaca, pinta y colorada que, contando con el reconocimiento del Distintivo (M) Moderniza desde el año 2002, ayuda a mejorar la calidad en los servicios prestados.

Se cuenta con capacitaciones y cursos de servicios al cliente, guía de Turistas, primeros auxilios, entre otros, contando con la colaboración con la Asociación civil Rita Indígena de México, cuyo propósito es el ejercicio pleno de los derechos fundamentales y específicos indígenas en este caso de Mayas-chontales de lengua

Yokot'an.
El recorrido en lancha consta 19km. Partiendo de las aguas del río Tabasquillo hacia el sendero de manglares, hasta llegar a los 3 brazos donde se unen los ríos Grijalva, Usumacinta y San Pedrito, para desembocar juntos en el golfo de México.
El desarrollo sostenible de la biosfera de pantanos de Centla, impulsa la economía local, protege el recurso natural y garantiza las necesidades actuales y de futuras generaciones.



ENTREVISTA AL NEGRO CHON, PANTANOS DE CENTLA

| Por: Lic. Dulce Chan |

¿CUÁL ES TU ESENCIA COMO RESTAURANTERO?

La herencia gastronómica más valiosa es elaborar platillos tradicionales de la receta que era de mi madre, que consiste en el pejelagarto relleno de mariscos y el pócto de mojarra, entre otras especies endémicas.

¿DE DONDE ERES?

Soy chontal yokot'an de Centla, Tabasco que significa "el pueblo que habla yoko ochoco", o "el que habla la lengua verdadera".

¿QUÉ SIGNIFICAN PARA TI LOS PANTANOS DE CENTLA?

Significan abundancia de agua, desde que llegó el español Juan de Grijalva descubrió la riqueza del Río Grijalva y es parte de la historia, ya que dicho río lleva su nombre.

¿HACE CUÁNTO TIEMPO COMENZASTE A BRINDAR LOS PASEOS EN LANCHAS?

Desde hace más de 22 años, comencé como pescador y así tuve la oportunidad mostrar el lugar a los visitantes, prácticamente desde 1999 a la fecha.

¿QUÉ IMPACTO TUVO LA PANDEMIA PARA EL NEGRO CHON?

La rama turística es una de las más afectadas, pero se siguen las medidas de seguridad, aunque la capacidad era de 7 personas y ahora se permiten 5 personas como máximo en la lancha.

“ MENSAJE PERSONAL:
Siempre diré que los pantanos de Centla son el mejor lugar para vivir, te invita tu amigo el Negro Chon.

EL ESPACIO DE ARMANDO MANZANERO

| Por: Maya Turistic |

Espacio cultural dedicado al cantautor Armando Manzanero para hacer honor a su trayectoria artística a nivel nacional e internacional. Es un homenaje en vida a quien nació en Mérida, Yucatán. La museografía apuesta por la tecnología y la interacción con los visitantes. Fue inaugurado el 11 de diciembre de 2020. Cuenta con una terraza donde se degustan platillos tradicionales yucatecos y espectáculos en vivo.



Museo Casa Manzanero

Patronato de las Unidades de Servicios Culturales y Turísticos de Yucatán

Centro Comercial Paseo 60, Calle 60 entre 35 y Colón, Local 17
Zona Paseo Montejo, Centro
CP 97000
Mérida, Mérida, Yucatán

RedSIC

Horarios y costos

Martes a domingo de 10 a 22 hrs.
Entrada \$ 50 adultos
Niños \$ 30



DATOS GENERALES

Espacio cultural dedicado al cantautor Armando Manzanero para hacer honor a su trayectoria artística a nivel nacional e internacional. Es un homenaje en vida a quien nació en Mérida, Yucatán. La museografía apuesta por la tecnología y la interacción con los visitantes. Fue inaugurado el 11 de diciembre de 2020. Cuenta con una terraza donde se degustan platillos tradicionales yucatecos y espectáculos en vivo.

SALAS DE EXHIBICIÓN

El museo está dividido en tres ejes temáticos; el primero se titula: Nunca en el mundo y abarca los orígenes del bolero hasta la adolescencia de Armando Manzanero, un periodo que va de 1883 a 1950. En esta sección, se abordan diversos temas que van de los primeros maestros del bolero, la influencia del radio y las primeras grabaciones, Mérida a principios de siglo XX y la infancia de compositor de piezas como Adoro, quien nace en 1935. El título de esta sección hace referencia a su primera composición.

No sé tú, es el segundo eje que abarca su gran trayectoria como compositor y músico. Aquí se verán reflejadas las múltiples colaboraciones y premios recibidos a lo largo de su vida. Los grandes momentos a lado de personajes de la música y una visión general a toda su discografía.

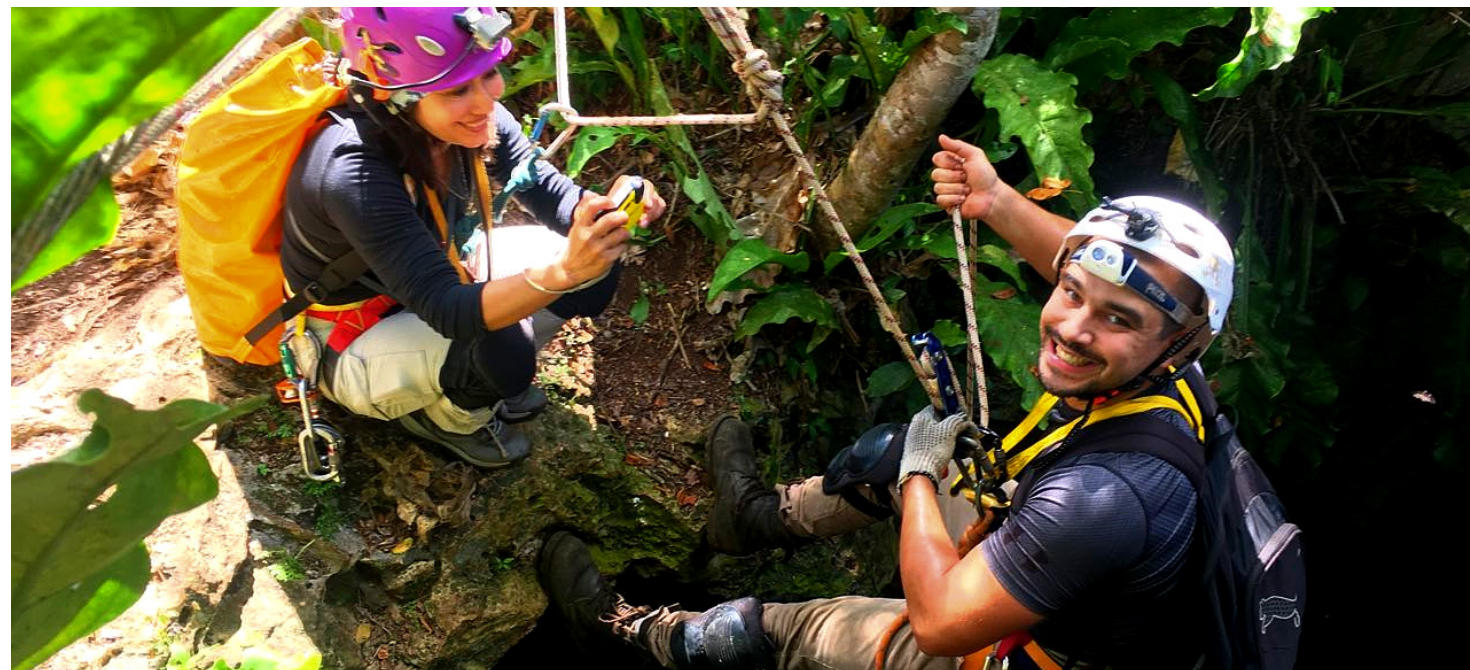
Esta tarde vi llover, es el tercer eje en el que se mostrará su legado: familia, aportaciones en la cultura pop, rompiendo las barreras para establecer colaboraciones artísticas que van de la música al cine y la televisión.

El museo reservó un espacio para que los visitantes vivan la música, se trata de un cuarto acústico donde podrás cantar a dueto con una grabación del maestro Manzanero, entre otras actividades recreativas

EL INFRAMUNDO MAYA EN TEKAX

| Por: Cesar Abarca |

Oscar Gongora
FOTOGRAFIA



El #InframundoMaya era un lugar de mucho respeto por parte de la cultura Maya. En la mitología maya #Xibalba era uno de los dioses del inframundo. En las cuevas, cavernas o grutas que hay en Yucatan nos muestran lo espectacular que es, con formaciones únicas de minerales de calcio, cuarzo, con formaciones de estalagmitas o estalagmatos.

Edición Enero – Febrero 2021 / Año 7

En Tekax puedes visitar Grutas Las Sartenejas Ildonde encontrarás la Gruta Ix'mait (que significa: Sin fondo).

El cual desciende con equipo a rappel más de 25 mts en vertical. Allí entras a una bóveda donde encontrarás formaciones rocosas únicas, pero a medida que te adentras pasarás por un pasadizo Maya con piedra labrada que pasarás a una bóveda de mayor tamaño, con formaciones de minerales de calcio color blanco. Allí podrás sentir y palpar como pudo ser la vida allí en la época Maya.

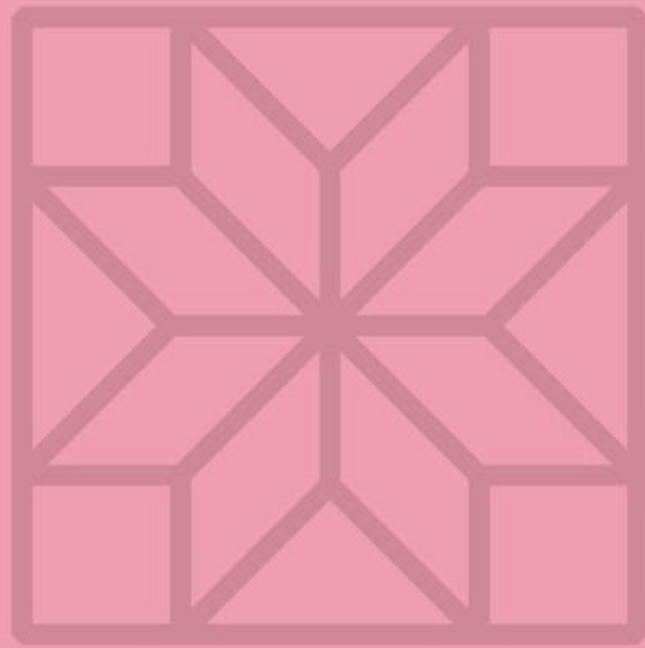
El recorrido dura 3 horas, allí mismo podrás disfrutar de la gastronomía local, como #PolloPibil o la Tradicional y conocida internacionalmente #CochinitaPibil. Podrás disfrutar de las instalaciones del parque, así como 3 grutas más de fácil acceso para toda la familia siempre con guías certificados, y equipo de protección y lamparas.

El costo va desde los \$350 pesos incluyendo la comida (no incluye bebidas) y el recorrido en Grutas. Grupo mínimo de 5 personas. Bajo reservación y con todas las medidas de prevención Covid19.



FOTOS: REVISTA YUCATÁN

Edición Enero – Febrero 2021 / Año 7



#YucatánEsColor

Zona Arqueológica

“Aventurarte en el
pasado maya”



Probar nuevos platillos y
compartir la mesa



VERACRUZ
Se antoja



VERACRUZ
GOBIERNO
DEL ESTADO



SECTUR
Secretaría de
Turismo y Cultura

VERACRUZ: UN LUGAR, UN SABOR

| Por: Maya Turistic |

1. TLACOTALPAN TORITOS

Los "toritos" son bebidas heladas tradicionales y muy características de Veracruz, estado de donde son originarias. Difícilmente encontrarás uno fuera del estado

El "torito" se bebe mirando hacia el río Papaloapan, escuchando a Agustín Lara admirando la noche calurosa del precioso malecón en la capital o de paseo de tarde en el colorido Tlacotalpan

Su historia se remonta a los trabajadores cuya jornada de 8 horas (a veces bajo el sol) los dejaba agotados, así que para poder concluir y rendir un poco más, tomaban alcohol de caña combinado con frutas. Así crearon la bebida que los hacía sentir como toros, de ahí se le quedó el nombre de "torito". ¡Es como una poción renovadora!



2. PUERTO DE VERACRUZ GLORIA VERACRUZANA

La gloria de Veracruz deja un sabor dulce, refrescante al paladar, una sensación de satisfacción en el estómago y algo de alegría jarocho.

El sabor del plátano roatán con un toque de vainilla, hielo raspado, saborizante de grosella, lechera, leche condensada y la canela, se combinan para hacer una dulce gloria típica de Veracruz.

Quienes disfrutan de este tradicional raspado veracruzano realmente se sienten en "la gloria" cuando lo prueban. La deliciosa bebida tradicional veracruzana "gloria" es prácticamente un raspado pero hecho de forma más elaborada, primero se le pone plátano machacado en el fondo del vaso, de ahí como al raspado se le aplica hielo, pero se le coloca un toque de vainilla para dar un sabor especial, después no puede faltar el dulce de grosella, leche condensada, leche evaporada y un toque de canela.



3. HUASTECA VERACRUZANA ZACAHUIL

Su influencia llega hasta Tamiahua, Tuxpan y Poza Rica, además de todos los lugares donde existe población indígena huasteca. Zacahuil

De acuerdo con las vendedoras de Tantoyuca, Veracruz, el tamal se mete al horno a la una de la tarde y se saca a las cuatro de la mañana del día siguiente; entonces ellas abordan el autobús y lo llevan a vender a los pueblos cercanos. Las personas que preparan el zacahuil tienen por lo general su propio horno especial; otras llevan su zacahuil crudo a hornear con algún vecino. En los pueblos todos saben dónde se hornean zacahuiles.

Su influencia llega hasta Tamiahua, Tuxpan y Poza Rica, además de todos los lugares donde existe población indígena huasteca. En la región norte de Veracruz, donde habitan grupos de origen nahua, la preparación del zacahuil es a base de carne de cerdo y la masa se revuelve con salsa de chile chiltepín y chile color; la cama de hojas de plátano se refuerza con hojas de palma de coyol y sobre ésta se coloca la masa. En la región de Totonacapan se elabora el zacahuil papanteco, cuyos ingredientes son masa de maíz martajada, chile ancho y pulpa de cerdo con gordo (grasa que suple a la manteca).

Se sirve con cucharón en un plato ya que su consistencia es aguada. La carne se deshebra sobre la masa cocida y se acompaña con chiles y zanahorias en vinagre.



4. PAPANTLA VAINILLA

Papantla, Pueblo Mágico del estado de Veracruz, es famoso por su riqueza cultural, música, baile y tradiciones milenarias, pero también es reconocido por darle al mundo uno de los sabores y olores más ricos: ¡la deliciosa y aromática vainilla!

La vainilla es uno de los saborizantes más populares del mundo. Se trata en realidad de un género de orquídea (vanilla), del que hay al menos 110 tipos diferentes y es la única en el mundo que se cultiva con fines no ornamentales



5. SOTAVENTO VUELVE A LA VIDA

Nombre que recibe un coctel de mariscos que puede incluir pulpo, caracol, pulpa de jaiba, trocitos de filetes de pescado, ostión y camarón; todo se mezcla con salsa de tomate, jugo de chiles chipotles adobados, aceite de oliva, cilantro y cebolla picada. Se come con galletas saladas o totopos de tortilla de maíz en el Sotavento, Veracruz, y por extensión en varios estados de la república mexicana. Su nombre hace referencia a que es un platillo altamente nutritivo y energético.





Un pedacito de Veracruz en tu paladar



La MEXICANA
GASTRONOMÍA HUASTECA

Zacahuil

#TURISTARESPONSABLE

Veracruz2

¡TE ESTÁ ESPERANDO!

www.veracruz.mx

VeracruzTurismo

_turismover

Pirámide de Los Nichos - Tajín Papantla

VERACRUZ
GOBIERNO
DEL ESTADO

SECTUR
Secretaría de
Turismo y Cultura

VERA
CRUZ
ME LLENA DE ORGULLO

CAMINO A LA FELICIDAD QUINTANA ROO

| Por: Jaqueline Marín |

Si tuviera que tomar un solo camino a la felicidad
¿Cuál tomaría?
¿El fácil o el difícil?

Las opciones permanecen mientras tú quieras...está es mi pequeña anécdota de vida que apenas sigo escribiendo, el cual me ha llevado a estar aquí, en este tiempo y espacio caribeño, que tanto sabor le ha puesto a mi vida. Entre llantos, risas y experiencias hoy puedo decir del lugar donde me encuentro, que me ha enseñado a ser más feliz de lo que no sabía, ya era.

Puerto Morelos, lugar, pueblo, hogar, playa, tranquilidad, es lo que puedo describir conforme paso más tiempo aquí, conociendo sus alrededores, a su gente tan amable y solidaria cuando se necesita; un comunidad sin fronteras, que , como en todos lados que vayas y mires , tendrá su pequeña imperfección que complementa la vida humana que tenemos, pero, que , si pones mucha atención a todas sus mejores intenciones por mejorar y unir a la gente, junto con sus ideas, principios y habilidades, puedes notar una gran transformación y diferencia con el paso del tiempo. Con sus manglares, playas, selvas, cenotes, grutas, aventuras aéreas, terrestres y acuáticas, te sorprenderías, cuanta magia hay en este pequeño Gran pueblito. Puerto Morelos. Q.Roo.

Esta edición no llevará solo esta nota, artículo, etc. Si no una experiencia de vida que con mucho amor y respeto, les hago llegar entre letras, tinturas y escritura. Ser parte de este maravilloso equipo R.M.T (Revista Maya Turistic) que aparte de compartir, tenemos un fin en común, vivir una vida al estilo maya turistic , a tu estilo, a tu vida real. Y porque no, con un enfoque hacia lo más familiar, que este al alcance de todos , sin distinción de clases sociales. ¡Dejemos aun lado las expectativas y viajemos, es hora de redescubrir lo que pensamos "ya conocemos" nuestra ruta maya, nuestra ruta mexicana!

Con mucho cariño a nuestros lectores
Jacquelin Marín Ríos





What Vegans eat



GRACIAS

#CocinamosConCaunsa

ESTD 2020

VEGGIE VEGGIE

STREETFOOD

by Luis Vollarreal



FELIZ AÑO NUEVO | HAPPY NEW YEAR

TIERRA DE ANIMALES

SANTUARIO ECOLÓGICO ANIMAL DE CÁNCUN

2021



CENOTE 7 BOCAS

PUERTO MORELOS

| Por: Jaqueline Marín |

Tres cavernas unidas que se comunican entre sí, se recorren nadando sin necesidad de sumergirse ,ro-deado de selva y muy cercana de Puerto Morelos km15 carretera a Leona Vicario, ruta de cenotes. Una experiencia totalmente sorprendente, conectada con algunos de nuestros ancestros mayas.



MÁS QUE UN PARADISIACO LUGAR...

| Por: Jaqueline Marín |

Cozumel es una palabra Maya que significa "Tierra de las Golondrinas", ya que es un ave muy común en la región. Investigaciones recientes han probado que los primeros pobladores Mayas se establecieron en Cozumel hace aproximadamente 2,000 años. Esta isla fue un lugar de peregrinación para visitar el santuario de la diosa Ix Chel, diosa de las inundaciones, de la preñez, del tejido y tal vez de la luna, que protegía a las mujeres embarazadas.

Más tarde el oceanógrafo Jacques Cousteau proclamó que Cozumel era uno de los mejores lugares para bucear del mundo, lo cual ayudó a colocarla como uno de los mejores destinos de buceo del mundo.

Algo que les puedo asegurar , es que una vez que vayas a visitar esta isla de Cozumel, no querrás salir jamás de ahí, es más que un paradisíaco lugar para conocer y ¿por qué no? Hasta vivir..



ZONA ARQUEOLÓGICA DE TULUM

| Por: Jaqueline Marín |

SIGNIFICADO

Fuentes del siglo XVI designan al sitio como "Zamá", que en maya significa "mañana" o "amanecer". El nombre de Tulum, es relativamente reciente, y se traduce como "muralla" o "palizada", en alusión a la muralla que aquí se conserva.

IMPORTANCIA CULTURAL

Tulum es el sitio más emblemático de la costa de Quintana Roo, debido a su ubicación privilegiada y la excelente conservación de sus edificios y pinturas murales. Es bien conocida su muralla, que delimita al conjunto principal por sus lados norte, sur y oeste, ya que el sector oriental mira al mar Caribe; tiene cinco accesos y dos torres de vigilancia.

El sitio está presidido por El Castillo, el basamento más alto de Tulum, que conserva un templo con tres accesos ornamentados con columnas serpentinatas y dos mascarones zoomorfos en las esquinas. Frente al Castillo hay una plataforma para danzas y al suroeste se encuentra el Templo de la Serie Inicial, donde se encontró la fecha más temprana documentada en Tulum: 564 d.C.



Al norte se encuentra el Templo del Dios Descendente, con un pequeño basamento sobre el que se construyó un edificio decorado con la imagen de esa deidad, principal elemento iconográfico de la ciudad. Frente a este conjunto está la calzada principal, con varios edificios; el más importante es el Templo de los Frescos, cuyas pinturas murales retratan a una serie de seres sobrenaturales residentes en el Inframundo, que constituyen uno de los más importantes testimonios de la pintura mural maya prehispánica. Continuado por la calzada pueden verse los palacios conocidos como la Casa de las Columnas y la Casa del Halach Uinik.

En el acceso noreste, la Casa del Cenote, documenta la importancia que dieron los mayas al culto acuático vinculado a los cenotes, y cerca de allí se observa el Templo del Dios del Viento, nombrado así por su basamento circular, relacionado con Kukulcán, dios de los vientos.

Se localiza en el km. 230 de la carretera federal Chetumal – Cancún, 128 kilómetros al sur de Cancún y es fácilmente accesible a través de la carretera federal 370.





GRAND PALLADIUM

RIVIERA MAYA RESORT & SPA

VIAJANDO DEL 15 DE AGOSTO
AL 30 DE NOVIEMBRE, 2021



CON
VIZATRAVEL



DOBLE
\$2,158MXN

MENORES
DE 3 A 12 AÑOS
\$1,079MXN

HABITACIÓN JR SUITE
WHITE SAND
ESTANCIA MINIMA 2 NOCHES
RESERVA ANTES DEL 11 DE ENERO, 2021
PRECIO POR PERSONA POR NOCHE

SUJETO A DISPONIBILIDAD Y CAMBIOS SIN PREVIO AVISO.

LA GUACAMAYA

| Por: Ale Díaz |



Carlos Alberto García Hernández pintor de 3D con talento nato, realizó en el municipio de Palenque, su obra "Regresó a casa", causando furor entre pobladores y visitantes.

Con tan sólo 36 años el jalisciense, cuenta con una gran lista de pinturas 3D en México, Estados Unidos, Tailandia, Holanda y Alemania. En cada una de las obras plasma su corazón y entusiasmo, llegándose a convertí en uno de los cinco mejores artistas de México.



Edición Enero – Febrero 2021 / Año 7



PLAZA PALENQUE
HOTEL & CONVENTION CENTER

LA PALAPA
RESTAURANTE

Horarios:

Lunes a Jueves de 7am a 12 pm
Viernes a Domingo de 7am a 11 pm



Carretera Catazajá Palenque Km 27 Palenque, Chiapas, Mexico

MANOS A LA VIDA: FERMENTOS

| Por: Ale Díaz |



Grandes son los beneficios de los fermentos, sobre todo en esta época de pandemia en donde buscamos aliados para reforzar nuestras defensas.

Trabajar con la Fermentación es adentrarnos al inmenso y maravilloso mundo microscópico de levaduras y bacterias que nos salvan , que nos nutren y re-cordamos que nosotros fuimos creados por ellas.

Hablamos de la importancia nutricional de tenerlos en casa, de que los tenemos en nuestro ADN porque nuestros ancestros sin ser microbiólogos ya los integraban en la dieta , así como de la creatividad al hacerlos , imaginando sabores que no sabíamos que existían ¡Con tu propio toque!.

En días pasados se realizó en Palenque, Chiapas un taller de fermentos a cargo de Juana María Glez Arechiga quien mostró la elaboración del chucrut: col fermentada en salmuera (agua con sal). Mismo que Tiene un elevado contenido de vitamina C y es un probiótico natural, lleno de bacterias beneficiosas para nuestro intestino.

También se realizó la Hidromiel una de las bebidas más antiguas y deliciosas de los fermentos, al grado que es considerada la "bebida de los dioses" o de los guerreros. Su preparación es agua y miel.



¡ACTÍVATE!

CON LA MEJOR
SELECCIÓN MUSICAL

LA **GRANDE** FM
105.3

f La Grande 105.3 fm

934 118 1001

Toloques
Bamboo



Toloques Bamboo

Carretera Las Ruinas Km 1.5
Palenque, Chiapas, Mexico



LA
REINA
ROJA

El viaje al Xibalbá

EL ENDÉMICO BORDADO CHO´L

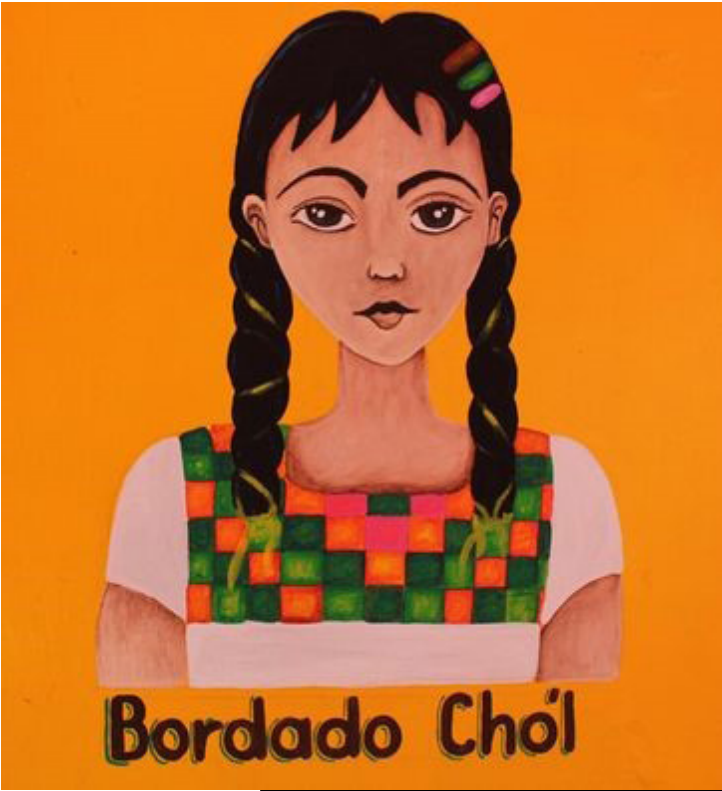
A MANO DE LA REGIÓN MAYA SURESTE

| Por: Ahimara Nahaivi |

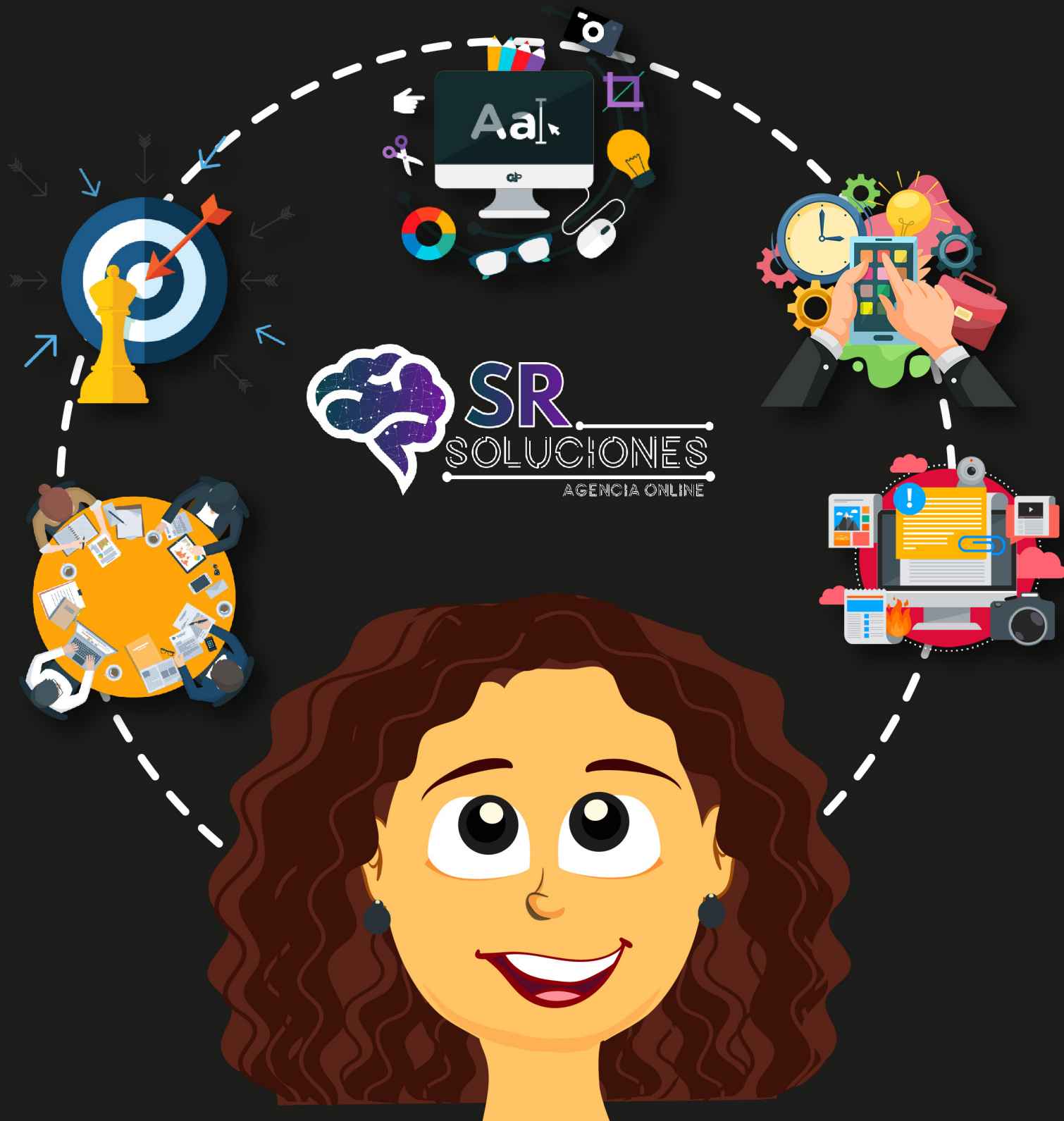
Las artesanas originales Choles son un grupo artesanal cooperativo de Roberto Barrios, Palenque, Chiapas que enaltecen nuestras raíces Mayas, elaborando día a día el tradicional bordado Cho'l hecho a mano, mezclando colores y formas, con la técnica endémica del bordado de tipo piramidal, representando la herencia autóctona de las culturas prehispánicas de Mesoamérica.

Entre sus productos se encuentran las tradicionales Guayaberas, blusas, tiras, entre otros, ubicadas en un local del parque central de Palenque, Chiapas usando materiales de alta calidad, promueven la conservación y elevan nuestras raíces Mayas.

Las alternativas del Turismo Sostenible, promueven la Cultura y los productos locales, necesarios para asegurar la participación plena y efectiva de las mujeres y niñas de la comunidad indígena de Roberto Barrios, impulsando la igualdad de oportunidades, liderazgo y empoderamiento económico para beneficio de sus familias en base a los Objetivos internacionales de Desarrollo Sostenible de la Agenda 2030 según la ONU.



Un universo de posibilidades para tu **NEGOCIO**



 SR Soluciones Marketing Digital

 SR SOLUCIONES

 Sr.Soluciones

