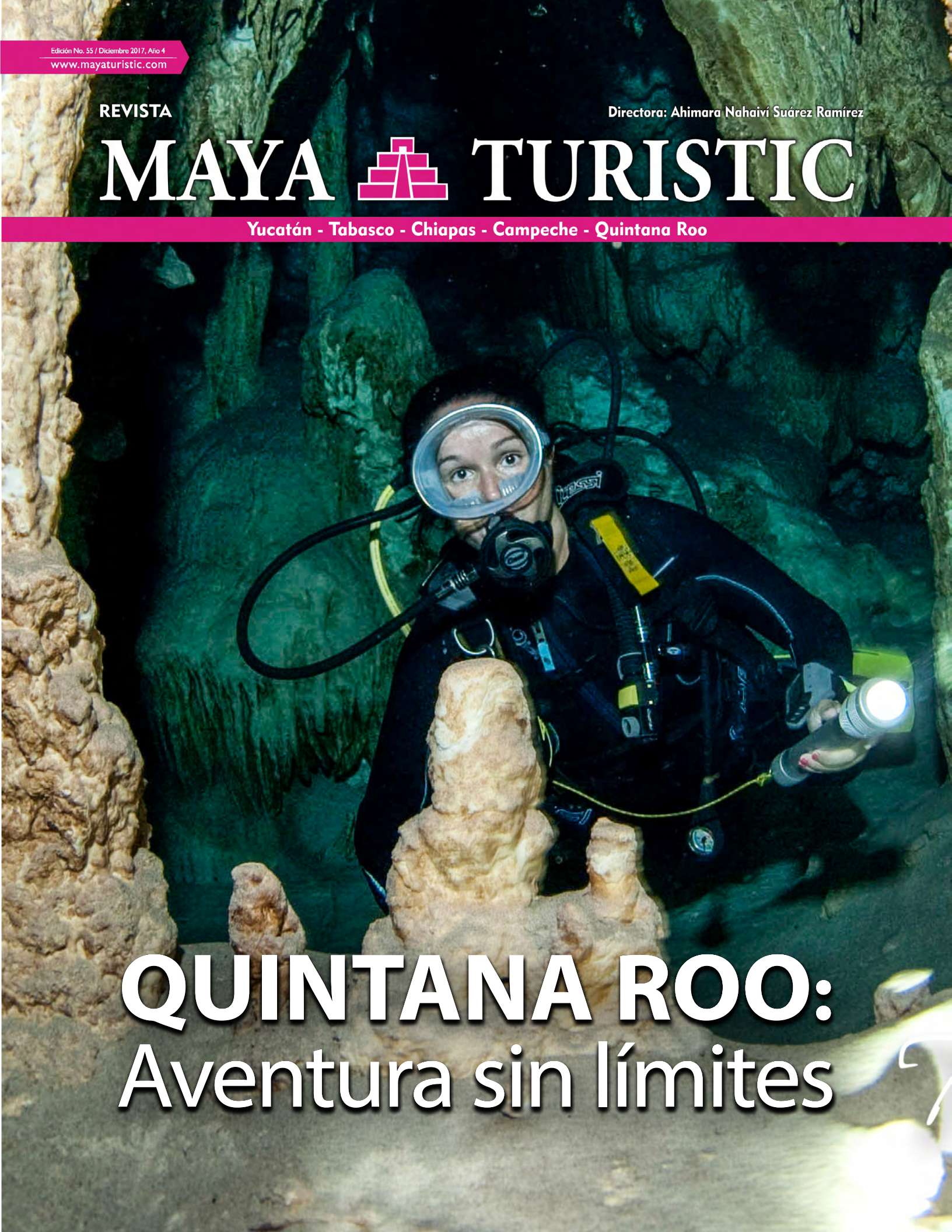


REVISTA

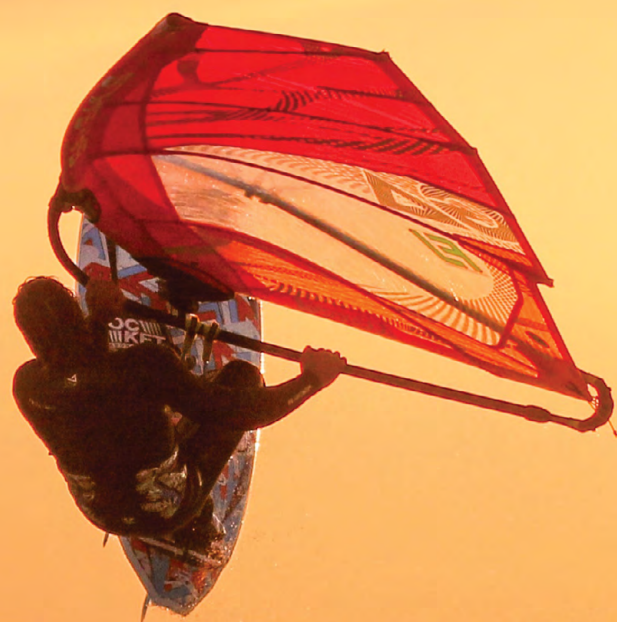
Directora: Ahimara Nahaiví Suárez Ramírez

MAYA TURISTIC

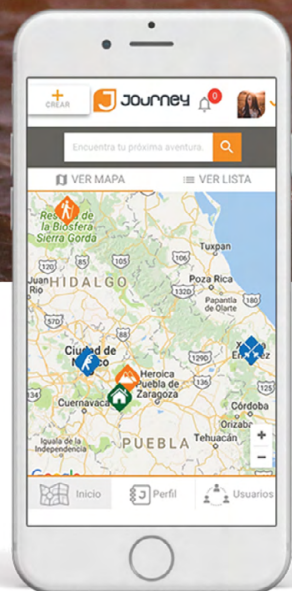
Yucatán - Tabasco - Chiapas - Campeche - Quintana Roo



QUINTANA ROO: Aventura sin límites



#LIFE #ENCOUNTERS



Journey,
la red social **100% mexicana** para
crear y unirte a aventuras, deportes y
acciones de voluntariado.

Sé parte de la comunidad en:
www.journeytheapp.com

@Journeytheapp

Journey



DIRECTORIO

► DIRECTORA GENERAL

Ahimara Nahaiví Suárez Ramírez

► DIRECTOR ADMINISTRATIVO

Jorge Rayo García

► DIRECTOR DE MERCADOTECNIA

José Eduardo Ramírez Herrera

► DIRECTOR EDITORIAL

Esteban Rafael Pola Vázquez

► Coordinación Editorial Tabasco y Chiapas

Silver Adrián Zenteno Pérez

► Coordinación Editorial Campeche y Yucatán

Claudia Priscila Baca Noz

► Coordinación Editorial Quintana Roo

Kinam Gabriel Cab Sandoval

► Diseño Gráfico, Imagen y Social Media

@SinergiaSMM

✦ Cristina Suárez Ramírez

VENTAS

► mayaturisticventas@gmail.com
Teléfono: 9994-13-88-79



Edición No. 55 / Diciembre 2017

Maya Turistic. Certificado de licitud de título
y contenido en trámite. Prohibida su repro-
ducción total o parcial sin permiso del direc-
tor general.

LO DESTACADO

DE PORTADA / Quintana Roo



QUINTANA ROO: Aventura sin límites / Pag. 4

• Editorial •

Viajar también es aprender, conocer y disfrutar de otros ecosistemas, de diferentes climas, fauna y vegetación, El Ecoturismo o el turismo de aventura nos permiten esto de las mejores y más increíbles formas, uno busca minimizar el impacto al medio ambiente e involucrar a las comunidades locales y el otro nos invita a vivir estos espacios naturales de maneras entre sorprendentes y extraordinarias, ambas generan en el viajero una perspectiva renovada de respeto y cuidado por los mismos. Por eso en esta edición los invitamos principalmente a conocer y disfrutar el lado aventurero del Estado de Quintana Roo con el artículo de portada y las diversas actividades propuestas, también les contamos de opciones excelentes en el estado de Chiapas y en el artículo: ESTO SOLO LO HACEN LOS PÁJAROS les relato una experiencia extraordinaria en Tabasco para recordarles que desde antes y hasta ahora el hombre ha admirado y aprendido de la naturaleza, total que queremos cerrar este año agradeciéndoles con cada página de esta edición que nos estén acompañando en nuestro recorrido por la ruta maya, en esta nueva etapa de Maya Turistic, en el que nuestro principal objetivo es ofrecerles información turística que los lleve a vivir experiencias extraordinarias, esas que cuando se recuerdan se vuelven a vivir, esas que se cuentan de generación en generación e inyectan en quien las recibe las mismas ganas de viajar, las mismas ganas de aprender y conocer, de disfrutar, de comprender que en sí ... La vida es una aventura.

Deseamos que cierren este año con Salud y que inicien 2018 con la mejor de las actitudes y con todas las ganas de viajar, y empezar a vivir al estilo Maya Turistic.

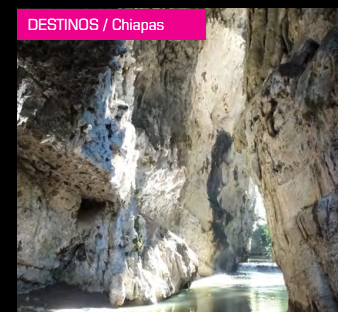
Ahimara Nahaiví Suárez Ramírez

DESTINOS / Yucatán



Un día en... Mérida / Pag. 8

DESTINOS / Chiapas



Turismo de naturaleza en San
Cristóbal de las Casas / Pag. 10

CULTURA / Chiapas



1er encuentro de cocineras
del mundo Maya / Pag. 12

GASTRONOMIA / Tabasco



Hojaldre artesanal / Pag. 13

GASTRONOMIA / Tabasco



Quesos "El Tio Rodo" / Pag. 16

• Quintana Roo: • Aventura sin límites

Playas increíbles, cenotes y selva, nos inspiraron a mostrarles el rostro aventurero de este bello estado.

• Por: Ahimara Nahaiví Suárez Ramírez



Si ustedes quieren vivir experiencias nuevas, fuera de lo ordinario y con un toque de adrenalina revitalizante, nosotros les traemos 4 recomendaciones para hacer de su paso por Quintana Roo un cúmulo de momentos memorables.

Eso sí, desde ya les recomendamos buscar guías certificados y seguir las medidas de seguridad en cada actividad para divertirnos con responsabilidad.



1.- Bicicleta en medio de la selva

¿Te gustan las actividades de tierra, al aire libre y en contacto con la naturaleza? Estamos seguros que te encantará realizar esta actividad, donde además de disfrutar de un rato de adrenalina también podrás limpiar tus pulmones respirando el aire puro de la selva. Son varios los lugares donde se puede realizar esta actividad, uno de ellos es el poblado La Unión o si quieres algo más cercano a los centros turísticos, Playa del Carmen es la opción.



2.- Manejar coches anfibio en medio de la selva

A 15 minutos de Playa del Carmen se localiza Xplor, un parque de aventura donde podrás manejar estos singulares coches anfibios y con ellos adentrarte al corazón de la selva, admirar la naturaleza y disfrutar de mucha diversión.



3.- Bucear en un cenote.

Es bien sabido que el estado está rodeado de formaciones de agua llamadas "cenotes", las cuales además de su belleza, ofrecen a los buzos la oportunidad de sumergirse en las entrañas de la Tierra, explorar un mundo diferente, flotar en cavernas llenas de agua transparente, decoración y efectos de la luz del sol. En su gran mayoría los cenotes no son de gran profundidad, sin embargo, la certificación de buzo de aguas abiertas es necesaria para poder llevar a cabo esta actividad.



4.- Nado con tiburón toro en Playa del Carmen

Para los que ya saben que la aventura es lo suyo y buscan algo más los invitamos a descubrir la grandeza de estos animales marinos buceando sin jaula y a unos escasos metros de ellos. Esta actividad la puedes realizar en Playa del Carmen en los meses de Noviembre a Marzo cuando los tiburones se acercan a estas playas con el fin de tener a sus crías en los manglares de la zona. Algo para recordar toda la vida.

Tiempo de aventura... ¿Te atreverías?

Conoce México... Vive Maya Turistic.

• Lugares para escalar • en Quintana Roo

• Por: Nadia Pulido

En el estado de Quintana Roo la escalada en roca o búlder está comenzado a des-
taparse en sitios como el cenote público de Chemuyil, Cenote Isla Álamos en
Tulum, El Patio en Playa del Carmen y el Elevity Boulder Gym en Cancún.



Lánzate a descubrir estos sorprendentes lugares para escalar con escenarios rocosos,
donde tendrás la oportunidad de admirar fantásticos paisajes naturales que sin ninguna
duda, te quitarán el aliento.



VIVE ESCALANDO

ELEVITY
BOULDER GYM

- Escalada
- Bouldering
- Climbing
- Shop & Courage

Sé valiente, **asume retos**. Nada puede sustituir la experiencia.

f ELEVITY BOULDER GYM, SALA DE ESCALADA CANCÚN

• Un día en... Mérida •



• Por: Ahimara Nahaiví Suárez Ramírez

Mérida es una ciudad realmente bella, si bien está llena por igual de todas las tiendas departamentales que te imagines, nos encanta que conserva su esencia histórica, está llena de cultura, tradición y tranquilidad, por eso decidimos recorrerla.

¿Dónde ir?

Camine por el centro histórico de la ciudad, no importa si es de día o de noche ustedes encontraran opciones, desde aproximadamente las 9:30 am hay disponibles recorridos en inglés y español y salen de la Oficina de Turismo del Palacio Municipal en Calle 62 x 61 y 63.

Y si desea visitarlo por la noche, solicite información en la misma oficina, pues Mérida ofrece cons-

tantemente espectáculos diversos en el centro, conciertos de música clásica, teatro, comedia e incluso artistas de talla internacional, siempre se puede uno sorprender.

¿Dónde comer?

Como recomendación para la hora de comer visites los parques de Santa Lucía, Santa Ana y la Av. Paseo Montejo, donde podrás encontrar restaurantes y mercados donde puedes disfrutar desde una sopa de lima, cochinita pibil, lechón, panuchos, papadzules y demás platillos típicos de la gastronomía yucateca.

¿Dónde dormir?

Rosas & Xocolate Boutique Hotel Spa está situado en la bonita avenida Paseo de Montejo. La catedral

de Mérida está a 1,5 km y la estación de tren de la ciudad se encuentra a unos 10 minutos a pie.

Todas las habitaciones son luminosas y cuentan con techos altos y carpinterías de madera, cristal y bambú de origen local.

Ubicado en 2 mansiones coloniales de Mérida, este hotel boutique cuenta con una piscina al aire libre y un spa especializado en tratamientos con chocolate.

¿Necesitas más para enamorarte? Su comida es deliciosa, vale la pena sin duda un par de noches de total relajación en este sitio. Por estos detalles y más Mérida, Yucatán es una joya de la ruta Maya.

Conoce México y empieza a vivir tus viajes al estilo Maya Turistic.



Conoce y disfruta
de dos maravillas:
Chichén Itzá y el Cenote Ik'kil

¡Comida Buffete Incluida!

Desde \$590 P/p

Visita nuestra oficina de ventas en Mérida, Yucatan

Calle 59 No. 546 entre 68 y 66 Col. Centro

Tel.: (999) 924 1551

O Reserva en nuestro sitio web:

www.kuxtal tours.com

• Turismo de naturaleza • en San Cristóbal de las Casas



• Por: Maya Turistic

GRUTAS DE RANCHO NUEVO

El Parque Ecoturístico de Rancho Nuevo es un espacio natural situado a 15 kilómetros de la ciudad de San Cristóbal de las Casas. Lo más importante que se haya en este espacio son unas grutas dentro de la montaña. Pero además de este atractivo, Rancho Nuevo cuenta con otros atractivos turísticos, como es un gran espacio donde poder pasear en la naturaleza, posibilidad de realizar paseos a caballo, una resbaladiza muy larga, donde los pequeños de la familia podrán disfrutar, y una gran variedad de lugares donde poder comer, especialmente las quesadillas de chori-zo (especialidad del lugar).

Dirección: A 10 km de San Cristóbal de Las Casas.
Teléfonos: (967) 155 3424 ó (967) 121 1854
Horarios: Lunes a domingo de 08:00 a 17:00 horas

EL ARCOTETE

Se trata de un impresionante arco de piedra natural que el río Fogótico, que rodea a San Cristóbal de las Casas, ha labrado durante cientos de años, él cual te impresionará por su magnificencia. En su formación también influyeron las antiguas cuevas que quedaron al descubierto por los efectos de la erosión y los derrumbes. Un lugar propicio para el turismo de aventura y para el ecoturismo. Esta bella obra formada por la naturaleza se encuentra dentro del parque recreativo El Arcotete, espacio turístico en donde podrás practicar el excursionismo, el campismo y muchas actividades en contacto con la naturaleza.

Dirección: A 4 km de San Cristóbal de Las Casas.
Teléfonos: (967) 101 3394
Horarios: Lunes a domingo de 08:00 a 18:00 horas



CASA DEL ALMA
HOTEL BOUTIQUE & SPA

www.casadelalma.mx



@casa_del_alma



Casa del Alma Hotel
Boutique & Spa

Av. 16 de Septiembre
No.24, Centro Histórico.

*¡Déjate
consentir!*

Tel. 52 (967) 674 77 84
01 800 DELALMA (3352562)
Email:
reservaciones@casadelalma.mx

EN SAN CRISTÓBAL DE LAS CASAS, CHIAPAS, MÉXICO.



"Papá Chema"
Cafe - Bar, Literario

Foro Abierto a la Creatividad
Abierto, de Lunes a Sabados

Av. 5 de Mayo entre las calles Aldama y Abasolo en el Centro de Palenque, Chiapas / Tel: 01-916-345 0919

• 1er encuentro de cocineras del mundo Maya •



• Por: Maya Turistic

Los municipios de Emiliano Zapata en Tabasco y Palenque en Chiapas fueron las sedes para el 1er encuentro de cocineras tradicionales del mundo maya, un evento en el que los sabores, la tradición, la elaboración artesanal y la historia nos dejaron sorprendidos y maravillados. Fueron 2 días de talleres, conferencias y la preparación de diversos platos dignos de cualquier gobernante y sabio maya.

Con raíces prehispánicas y sazón del siglo XXI cocineras que han adquirido conocimiento a través de generaciones nos deleitaron con maíz, cacao, pescados y demás ingredientes endémicos, de la ruta maya, Tabasco y Chiapas tuvieron visitantes de Campeche, Yucatán y Quintana Roo, además de

que la invitación se extendió a los países de Guatemala, Honduras y el Salvador. Mismos que compartieron en los diversos talleres tales como: Totopostes, tortillitas, dulces y penchuchos, pescados al fogón o pozol y déjenme decirles que es sencillo rendirse ante la mezcla de aromas y el calor del fogón con que trabajaron las cocineras en cada uno de las cocinas tradicionales en que estuvimos y a esto añadan calidez en el trato para tener la fórmula ganadora en cada ocasión.

Además de esto en el día dos en Palenque Chiapas se vivieron diversas conferencias entre las que destacaron "MILPA DE HUMO: LA COCINA SABIA DE MÉXICO" impartida por el Maestro Francisco Mayorga Mayorga DELEGADO DEL CONSERVATORIO DE LA CUL-

TURA GASTRONÓMICA MEXICANA EN CHIAPAS y las de chefs de los diversos estados que han encontrado en la cocina prehispánica una herramienta más para hacer que los turistas conozcamos y nos deleitemos con los sabores de la ruta Maya.

Si ustedes visitan cualquiera de estos estados les recomiendo visitar sus mercados para probar sabor de México, sabor antiguo, que ha permanecido vivo durante siglos gracias principalmente a estas cocineras Mayas, recuerden que por esto y más la cocina mexicana en general es considerada patrimonio intangible de la humanidad.

Conoce los sabores de México y Vive al estilo Mata Turistic.

• Hojaldre artesanal •



• Por: Ahimara Nahaiví Suárez Ramírez

Artesanal es seguir las técnicas o métodos tradicionales, es trabajar con las manos, artesanal es entregar cada vez algo único, no hay piezas que se repitan, artesanal es entregar un poco de inspiración en cada ocasión, por eso cuando me hablan de comida artesanal quiero saber los detalles, quiero que quien prepara, ejecuta o cocina me lo cuente todo.

Los hojaldres por ejemplo pueden parecer bocadillos sencillos, pero yo soy curiosa y quiero saber que hay dentro de un hojaldre que se llame a sí mismo artesanal.

Primero, la masa de hojaldre no es una masa sencilla de realizar, requiere dedicación porque en el trabajo de las vueltas hay que descansar y refrigerarla para poderla manipular, además hay fórmulas específicas, ti-

pos de vueltas, sencilla, media, doble. ¿Ustedes sabían eso? Yo no tenía ni idea. Afortunadamente para mi curioso paladar la chef que comparto en Villahermosa, Tabasco estas deli-

cias sí, y con esa información y una empanada un poco más grande que mi mano rellena de punta a punta de queso crema, quise saber más y entonces me conto que sus ingredientes son 100% mexicanos, que utiliza jamón tabasqueño y que no tiene conservadores, también me enteré que no le pone límites a los rellenos, que maneja los tradicionales de jamón y queso o queso crema y que también ha probado con rajas poblanas, carne, vegetales y lo que el cliente imagine, que disfruta comer tanto o más que cocinar y que cuando dice artesanal habla en serio, que empezó de cero y que no piensa frenar, que sigue experimentando y que recientemente incursiono en el mercado vegano sustituyendo el barnizado con leches vegetales y los rellenos más curiosos y nutritivos, frutas, vegetales, nueces, ella dice que las posibilidades son infinitas... le creo.

¿Ya los conocen? Los invito a probar para saber de qué les hablo al mencionar, hojaldre artesanal.



• Esto solo lo hacen los pájaros... •

• Por: Ahimara Nahaiví Suárez Ramírez

En la entrada del municipio de Tenosique Tabasco existe una estructura metálica construida en 1950 por la empresa de Ferrocarriles mexicanos, el puente de boca del cerro, que conecta al municipio y que hace magnífica la entrada al mismo, ahora también ofrece algo más. ¿Han escuchado del puenting? Esta actividad solo se realiza en 3 lugares en la república mexicana, Tenosique, Tabasco es uno de esos lugares.

Cuando hablo de experiencias extraordinarias me refiero a algo como esto, y se los voy a describir aunque sinceramente no creo que existan palabras que basten y entonces puedo asegurarles que tiene que vivirlo, sentirlo, volar.

Esa mañana fui a unirme a un grupo de personas que venían a conocer y realizar turismo de aventura en el municipio con la intención de tomar fotografías y compartirles una actividad que ya me parecía interesante y extraordinaria, solo me parecía, y entonces al estar escuchando las indicaciones que los guías proporcionan uno de ellos me presenta con el resto del grupo y me pregunto si iba a hacerlo. ¿Qué respondes? Estas ahí. ¿Qué respondes? y sin dudarle respondí sí, creo que no me di tiempo de pensarlo porque en el fondo quería hacerlo aunque sintiera miedo y si lo pensaba mucho el miedo

podría paralizarme, pero ya estaba ahí, me coloque el equipo de seguridad y puse atención plena. En lo personal siempre he sentido temor a las alturas y estar ahí a 30 mts. de altura sintiendo la vibración de los autos que entran y salen de municipio ha sido una sensación de nervios y emoción que no había experimentado. Soy la primera, me colocan el arnés, me dan las últimas indicaciones, me digo a mi misma que no hay marcha atrás, cierro los ojos, siento, pienso, no hay vuelta atrás me digo, estoy del otro lado, ya no me sujeto a la estructura, si no a las manos del guía, el habla con todo el grupo, relata que él sabe que Tenosique es un lugar increíble y que la gente no llegaba a visitarlo, que entonces tuvieron que pensar en cómo hacerlo memorable, y yo estoy ahí aferrada a sus muñecas, escuchándolo todo, segura estoy que mi rostro delataba el miedo y entonces ocurre algo genial, el grupo entero de personas que recién había conocido gritan mi nombre y me animan a disfrutarlo, personas de diferentes países y estados de la república sienten empatía en ese momento y me permiten recordar que viajar también es conocer personas diferentes con tus mismas ganas, Ángel Zubieta o Gello como le llaman los amigos, es el guía que me sostiene me acerca y me dice: ESTO, SOLO LO HACEN LOS PAJAROS... Y se dirige al grupo de nuevo. ¿Dónde estamos? En Teno-

siqueeee, responden todos a coro y en un segundo yo estoy en el aire, volando, con los ojos más abiertos que nunca en la vida, el miedo había desaparecido y yo estaba con la naturaleza rodeándome, el cielo, el agua, los árboles, el agua, la vida, mi cuerpo se mece en péndulo y yo estoy volando, con una sensación de libertad y paz EXTRAORDINARIA. Vuelvo a escuchar la voz de Gello. -¿Cómo te sientes? -Increíble, respondí. La lancha se acercó para que yo subiera, y yo estaba feliz, no había hecho antes algo así, había ido por fotografías y ahora tenía todo esto, fueron 5 minutos, y 3 grandes lecciones de vida en ellos.

1. Los seres humanos estamos diseñados para compartir y sentir empatía por el prójimo, sin prejuicios, sin tantas explicaciones, las personas que viajan lo saben muy bien.

2. El miedo es una emoción que sentimos principalmente por la sensación de incertidumbre, de lo desconocido, una vez que lo enfrentas... el miedo desaparece.

3. La vida se hizo para vivirla, a veces uno solo tiene que decidir soltarse y dar el salto, la vida es.

Esto es Tenosique, los invito a disfrutarlo en serio.

Conoce México... Vive Maya Turistic.

Aventura en Tenosique



Puenting, variante de la actividad vertical con cuerdas como el rappel donde se utiliza el factor de péndulo, de aproximadamente 35 mts de alto desde el majestuoso puente de Boca del Cerro en Tenosique Tabasco México.

Somos wayak xuul y nos dedicamos a la oferta de actividades de Turismo de Aventura, nuestra constante es la innovación en actividades al aire libre, es de esa filosofía que nacieron el puenting y la flotación en Santa Margarita, tratando de aprovechar los diferentes escenarios que pueden brindar el Cañón del usumacinta hoy en día tenemos excursiones todo el año, cabe señalar que el puenting se realiza solo en tres partes en la República, Monterrey, Queretaro y Tenosique, somos jóvenes emprendedores que persiguen un sueño a través de su pasión, la naturaleza y el deporte.

Contrataciones al teléfono 934-127-12-13



• Quesos “El Tio Rodo” •

• Por: Ahimara Nahaiví Suárez Ramírez

Si usted visita Tenosique y no fue a la finca de los Álvarez, le tengo una noticia, privo a su persona de una parte fundamental para conocer este municipio. Don Rodolfo Álvarez es un soñador que ha traído a la realidad un sabor digno de compartir, el más famoso de sus quesos es el provolone, ¿Usted ya lo probó? Ese sabor ahumado intenso inicio degustándose

solo y ahora se encuentra en diversos platillos que chefs del estado y del país han ejecutado en busca de agregar originalidad y sabor, lo mismo en un hamburguesa, una pizza o acompañando succulentos cortes de carne este queso está llevando el nombre de Tenosique a destinos que tal vez yo no hubiera imaginado, España, Italia, Canada, Francia, Estados Unidos, entre otros y si tal vez yo no

lo imaginaba pero alguien si y no ha parado de hacer y deshacer lo necesario para lograrlo, compartir el sabor del municipio de Tenosique en quesos artesanales, apreciados hasta por el paladar más gourmet.

También a través de los sabores se conocen los países.

Conoce México... Vive Maya Turistic.



Casa Cactelera Jiménez



Av. 7 de Noviembre S/n rumbo a rancho grandre, Col. Colosio, a un costado del Hotel California en Tenosique, Tabasco, México. / TEL: 934-34-21637



• Hacienda Uayamón •



• Por: Maya Turistic

Hacienda Uayamón, arquitectura colonial con historia, fue construida en 1700, refleja el misticismo y la magia de la historia que envuelve al lugar.

Tendrás la oportunidad de disfrutar la relajante alberca al aire libre, construida en medio de las ruinas de uno de los edificios de la Hacienda. Uno de los atractivos del hotel es que puedes tomar un masaje en el spa que se ubica en lo que antiguamente era la "tienda de raya" de la Hacienda cuando ésta funcionaba como tal.

Por las noches, la iluminación hará más interesante el lugar para disfru-

tar de los servicios de restaurante del lugar sin olvidar la foto del recuerdo.

Sus villas y suites han sido completamente restauradas y adaptadas a las necesidades de hoy pero manteniendo la personalidad arquitectónica particular de la hacienda. Al hospedarte en la Hacienda, podrás vivir una experiencia hotelera insuperable con un servicio impecable y lo último en comodidades, servicio y decoración.

El horario de entrada es a las 3:00 p.m. y la salida: 12:00 p.m.

Cuenta con 12 habitaciones. La tarifa está al rededor de \$4,000 mxn por noche.

También podrás aprovechar hacer compras pues en la hacienda hay tienda de regalos, recreación y entretenimiento. También podrás disfrutar de las instalaciones como el spa, piscina al aire libre, alquiler de bicicletas, tratamientos de masajes, recepción las 24 horas, servicio de lavandería, servicios para negocios, transporte, estacionamiento disponible, servicio de alquiler de automóviles, servicio de traslado desde y hacia el aeropuerto (limitado) y acceso a internet.

UBICACIÓN: La Hacienda Uayamón se ubica 30 minutos de distancia del malecón principal de Campeche, la ruta directa es la carretera China-Hool.



Un espacio que busca compartir de manera integral, una mejor calidad de vida al Ser, ofreciendo conocimientos de Yoga y Alimentación Vegetariana/Vegana.



INFORMES: Zuleyma Rosado
Tel: 981-114-02-93, Campeche, Camp.



VISITA NUESTRA PÁGINA WEB Y SÍGUENOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES

 www.mayaturistic.com

 MayaTuristic  @Maya_Turistic  maya_turistic