

REVISTA

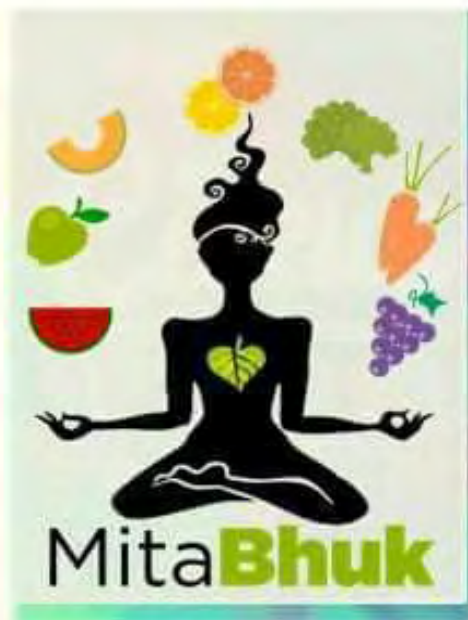
Directora: Ahimara Nahaiví Suárez Ramírez

MAYA TURISTIC

Campeche - Tabasco - Chiapas - Yucatán - Quintana Roo - Guatemala



7 razones para visitar Campeche



1^a Feria Vegana en Campeche

20 de octubre

De 5pm a 10pm

ENTRADA LIBRE

ACTIVIDADES

Muestra Gastronómica

Venta de productos 100% veganos

Clase demostrativa de Cocina

**Platica informativa sobre una alimentación basada en
Plantas y el Desempeño Atlético**

Meditación con Sonidos

Película Documental

Clase de Yoga Gratuita

Vintager Inn (Calle 51 entre 12 y 14, Col. Centro)

DIRECTORIO

► DIRECTORA GENERAL

Ahimara Nahaiví Suárez Ramírez

► DIRECTOR ADMINISTRATIVO

Jorge Rayo García

► DIRECTOR DE MERCADOTECNIA

José Eduardo Ramírez Herrera

► DIRECTOR EDITORIAL

Esteban Rafael Pola Vázquez

► Coordinación Editorial Tabasco y Chiapas

Silver Adrián Zenteno Pérez

► Coordinación Editorial Campeche y Yucatán

Claudia Priscila Baca Noz

► Coordinación Editorial Quintana Roo

Kinam Gabriel Cab Sandoval

► Diseño Gráfico, Imagen y Social Media

@SinergiaSMM

† Cristina Suárez Ramírez

VENTAS

► mayaturisticventas@gmail.com

Teléfono: 9994-13-88-79



Edición No. 53 / Octubre 2017

Maya Turistic. Certificado de licitud de título y contenido en trámite. Prohibida su reproducción total o parcial sin permiso del director general.

CONTENIDO

DE PORTADA / Chiapas



CAMPECHE: 7 razones para visitar Campeche / Pag. 4

• Editorial •

Este mes siempre me ha parecido de los mejores del año, México tiene cielos más despejados en estas fechas y eso nos permite siempre apreciar con mayor claridad todo, así que en esta edición los invito a eso; a APRECIAR, a darse el tiempo de leer y disfrutar con detenimiento cada página, cada artículo y cada imagen que preparamos especialmente para nuestros lectores.

En portada: Campeche y 7 razones para visitarlo para conocerlo y querer volver.

En los artículos de gastronomía chequen las opciones que pueden encontrar en diferentes estados para entender porque la cocina Mexicana es reconocida como patrimonio intangible de la humanidad.

Y en los destinos les proponemos que visualicen sus próximos viajes, sus próximas experiencias, lo que serán sus próximos recuerdos... para toda la vida.

En MAYA TURISTIC queremos dar a conocer lo MEJOR de 5 estados de la república mexicana, para que ustedes disfruten en verdad de la esencia de este país, de sus costumbres, de su historia, de su gente.

Ustedes deciden y nosotros les damos las gracias de antemano por acompañarnos en esta aventura.

CONOCE MÉXICO... VIVE MAYA TURISTIC.

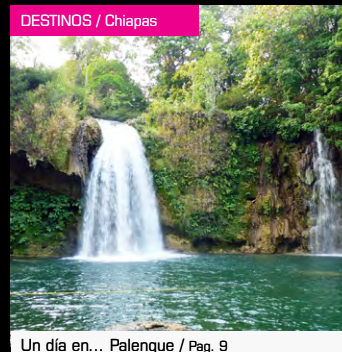
Ahimara Nahaiví Suárez Ramírez

GASTRONOMÍA / Camp.



Lonchería Conchita Cervera / Pag. 6

DESTINOS / Chiapas



Un día en... Palenque / Pag. 9

GASTRONOMÍA / Tabasco



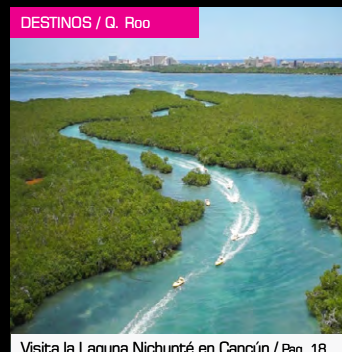
Las Tortas del Barrio / Pag. 14

DESTINOS / Yucatán



Uxmal, la casa de la lluvia de los mayas / Pag. 16

DESTINOS / Q. Roo



Visita la Laguna Nichupté en Cancún / Pag. 18



• 7 razones para • visitar Campeche

• Por: Ahimara Nahaiví Suárez Ramírez

1.- Patrimonio declarado por la UNESCO:

El 1 de diciembre de 1999 en Marrakech, Marruecos, el Comité del Patrimonio Mundial de la UNESCO (Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura) decidió inscribir a la ciudad fortificada de Campeche, capital del Estado, en la Lista Patrimonial de la Humanidad, destacando sus bellas fachadas. Esta recuperación y conservación patrimonial es producto del esfuerzo conjunto del gobierno estatal y del municipio, que incorporó importante regulación para el manejo de su centro histórico y de la sociedad civil.

2.- Zonas arqueológicas: ¿Eres amante de las ciudades del México precolombino?

Entonces aquí te dejamos 3 recomendaciones

- > **Calakmul:** Cantos de la selva.
- > **Chicanná:** Casa de la boca de serpiente.
- > **Becán:** Camino de la serpiente.

El significado de los nombres de estos sitios es la carta de presentación que ponemos a tu disposición, ve y conoce, sorpréndete, disfruta.

3.- Festival de aves:

Esta actividad tiene como principal objetivo promover el turismo de naturaleza en la entidad así como la investigación y atraer a visitantes de todas partes del mundo. Se llevan a cabo concursos de fotografía y exhibiciones, además de contar con la participación de panelistas expertos, nacionales e internacionales que lograr maravillar a amantes y no amantes de las aves en días llenos de naturaleza y vida con más de 365 di-

ferentes especies en vivo y a todo, en serio a todo color.

4.- Historias de piratas:

La quietud de una villa como Campeche, ubicada en la costa del sureste de México, fue quebrantada por los piratas, quienes llegaron a esta tierra para saciar su hambre de saqueo, por ser este puerto la salida y entrada de mucha riqueza. El año de 1559 marcó el inicio de ese tipo de invasión de los famosos piratas, que en sus barcos arribaban a Campeche para amenazar la seguridad y economía del que se significara como el punto económicamente más activo de la Península de Yucatán, y con una salida al mar que lo hacía aún más atractivo para la bonanza. La historia, que data del siglo XVI, nos remonta a comprender el porqué de la importancia de la figura de los piratas en la cultura de los campechanos, que incluso dejaron su sistema amurallado de defensa de la villa que permanece como un atractivo cultural y turístico para los visitantes.

5.- La comida:

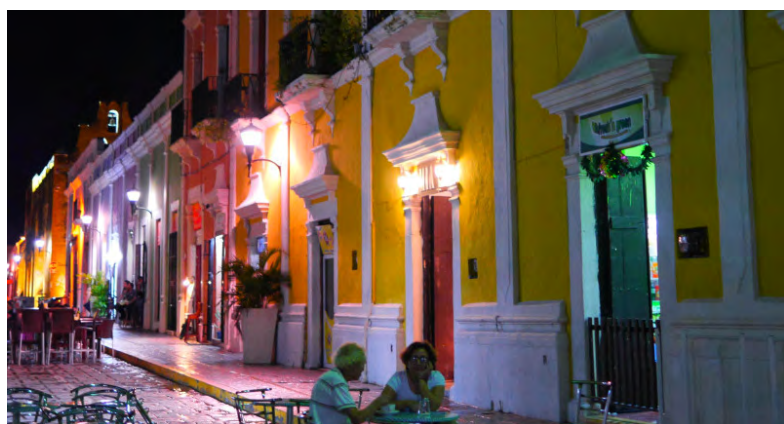
Un gran pilar de la gastronomía campechana es sin duda la enorme variedad de productos que el mar le ha proporcionado a sus habitantes desde tiempos inmemoriales.

Las diversas especies de pescado y el camarón han sido los principales ingredientes de muchos de los alimentos de la región, aunque no hay que olvidar aquellos que pertenecían originalmente a la cultura maya, como el pavo, el venado, el jabalí y posteriormente el cerdo, introducido por los españoles. Deléitate.

6.- Festival Internacional de Jazz

El Festival Internacional campechano de Jazz se realiza desde el año 2000 en la ciudad de San Francisco de Campeche, género musical que goza de gran popularidad entre la ciudadanía y la comunidad artística local. Durante los últimos años, el Festival se ha constituido como una de las principales plataformas de difusión cultural la cual ha permitido crear y consolidar diversos públicos y apoyar el desarrollo creativo de los campechanos, ofreciendo espectáculos de gran calidad a nuestros visitantes.

El jazz es un género musical nacido a finales del siglo



XIX en Estados Unidos, que se expandió de forma global a lo largo de todo el siglo XX debido a la constante asimilación de otras tendencias musicales estilísticas o culturalmente ajenas a él; así como por su capacidad de mezclarse con otros géneros y crear nuevos estilos musicales que terminarían por evolucionar de forma independiente.

7.- Su gente:

¿Por qué? Sencillo y no lo decimos nosotros, el diccionario de la RAE define 'Campechano' así: (Por la fama de cordialidad de que gozan los naturales de Campeche, tierra de vida placentera según la creencia popular). adj. Que se comporta con llaneza y cordialidad, sin imponer distancia en el trato.



• Por: Ahimara Nahaiví Suárez Ramírez

Campeche tiene una personalidad gastronómica definida, con raíces netamente mayas y enriquecida con especias y sabores españoles hoy por hoy ofrece platillos concretos

inundados de ingredientes, olores, gustos y texturas para todos, y para complementar el campechano naturalmente hospitalario ofrece al visitante un kit completo de música, picardía y trato netamente amistoso que harán que el turista desee volver.

Y al recorrer las calles históricas de San Francisco de Campeche, una de las ciudades más tranquilas de México, justo en la calle 49 encontramos la Lonchería Conchita Cervera sitio bellissimo con más de 50 años

de tradición, y es que sin duda tienen que ir y probar, este lugar los va a sorprender, aquí se sirve al comensal auténtica comida campechana, en su menú podemos encontrar prácticamente de todo, desde puchero que es una sopa sustanciosa llena de vegetales, especias y carne de res o gallina, pasando por bisteces en cazuela, potaje de lentejas, pollo en estofado con ese sabor dulce y ácido a la vez al mezclar pasitas, aceitunas y alcaparras que fue cocinado a fuego lento, todo una delicia además y como dijimos que hay para todos, aquí si desea una opción vegetariana tenemos que recomendar los tradicionales kibis que son unas tortitas hechas con trigo, cebolla, tomate, ajo y otras especias, resultado de una fusión de ingredientes y costumbres libanesas y



mexicanas, además si usted está ahí y quiere sentir calor de hogar o quiere ir a lo seguro con los niños pruebe por favor la sopa de macarrones con queso, sencilla y concreta va directo a los sentidos y al corazón.

Estas y otras delicias campechanas puede encontrar en Conchita Cervera, donde la amabilidad de sus propietarios deja en alto la hospitalidad que mencionamos, visítelo a solas, con la familia, con los amigos, a placer y vuelva a casa con una experiencia autentica de este ejemplar estado.



LONCHERIA
Conchita Cervera
"Más de 50 años de Tradición en Sabor"

► Pechuga rellena ► Pooc chuc ► Milanesa de pollo
► Milanesa de cerdo ► Kibis con spaguetti
► Pollo a la plancha

Prueba nuestro rico
y delicioso
MOLE DE GALLINA
f Conchita Cervera

LO NUEVO
Por las noches
Servicio a Domicilio
81 64 356

LLAMANOS
Y DISFRUTA DE
NUESTRO DELICIOSO
MENÚ

Calle 49 B local 3 y 4, Portales de San Martín, De Martes a Domingo desde las 9 am



LONCHERIA
Conchita Cervera
"Más de 50 años de Tradición en Sabor"

RENOVAMOS EL MENU POR TI
CONOCE NUESTROS NUEVOS ANTOJITOS

AHORA POR LAS NOCHES

81 6 43 56

Servicio a domicilio

COCKTELERÍA EXPRESS

"Las Olas del Vay Ven"

Mariscos desde el mar a su paladar con servicio de calidad

**COCKTELERÍA
EXPRESS**



**INTERNET
GRATIS**

Servicio de
Lunes a Domingo

916 34 5 48 62 / 916 119 68 80 / 916 111 74 75

Carret. Nututun km. 0.5 a un costado de la
Gasolinera en Palenque, Chis.

Visítanos somos la mejor opción en Palenque

• Un día en... Palenque •



• Por: Ahimara Nahaiví Suárez Ramírez

Ubicado al noroeste del estado de Chiapas y enclavado en el corazón de una selva de clima tropical, aproximadamente a 290 km. de la Ciudad Capital y 220 km. de San Cristóbal de las Casas. Muy cercano a la ciudad de Palenque está una de las zonas arqueológicas más importantes del mundo maya, un destino que no se debe dejar de visitar durante el viaje a la región sur de la República Mexicana.

¿Dónde ir?

Cascadas de Welib Há

Este atractivo se caracteriza por la cascada de aguas de color azul turquesa que se forma por la topografía del curso que sigue un pequeño río que atraviesa el ejido, donde contrasta con la vegetación siempre verde de tipo selva mediana y baja caducifolia, formando pozas naturales aptas para natación.

Se encuentra a aproximadamente 30 minutos de Palenque y si no cuentas con un vehículo propio, por toda la ciudad encontraras opciones de tours para llegar ahí.



¿Dónde comer?

Monte Verde: Trattoria y pizzería italiana

Ingredientes siempre frescos, comi-

da hecha al momento, música en vivo y una vegetación hermosa son los compones principales de este lugar en el que encontraras desde pastas, pizzas, carnes, mariscos, los mejores vinos, atención cordial y personalizada.

Un sitio para volver y volver y volver.



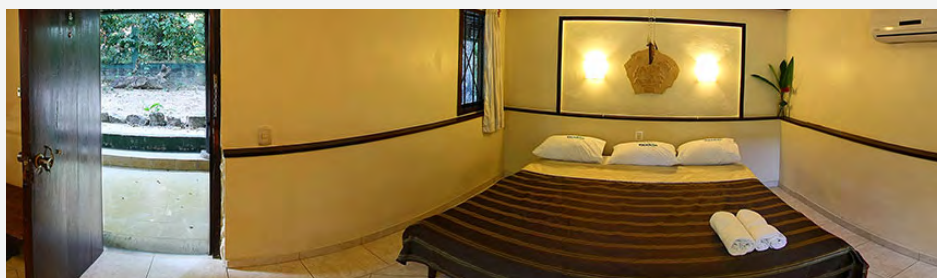
¿Dónde dormir?

Yaxkin

Ubicado en la zona hotelera de Palenque tiene Comodidad, tranquilidad y opciones para cada necesidad, aquí si vas con un grupo grande de amigos pueden elegir compartir una habitación para 12, si vas con la familia, con tu pareja o solo encontraras algo acorde a eso, tiene cocina comunitaria por si eliges preparar tus alimentos o si prefieres que los preparen para ti, Café Jade es la opción que ofrecen, cuentan con Temazcal y servicios de Spa, además de convenios e información de diversas agencias turísticas para que recorras este pueblo mágico a tu antojo.



Yaxkin Hostel



RESERVACIONES: 916 345 0102
palenque@yaxkinhostels.com

DIRECCIÓN: Prolongación Av. Hidalgo esquina 5ta poniente norte.
No 1 zona ecoturística la cañada, 29960 Palenque, Chiapas, México.

• Los Lagos • de Colón

Un Gran Balneario Natural

• Por: Maya Turistic

Lagos de Colón es uno de los más hermoso balnearios naturales del estado de Chiapas. Esta formado por las aguas de un río que corre desde Guatemala y se divide en varios brazos al entrar al terreno montañoso de Chiapas a su paso va dejando encantadoras pozas de aguas cristalinas de diferentes tamaños y colores.

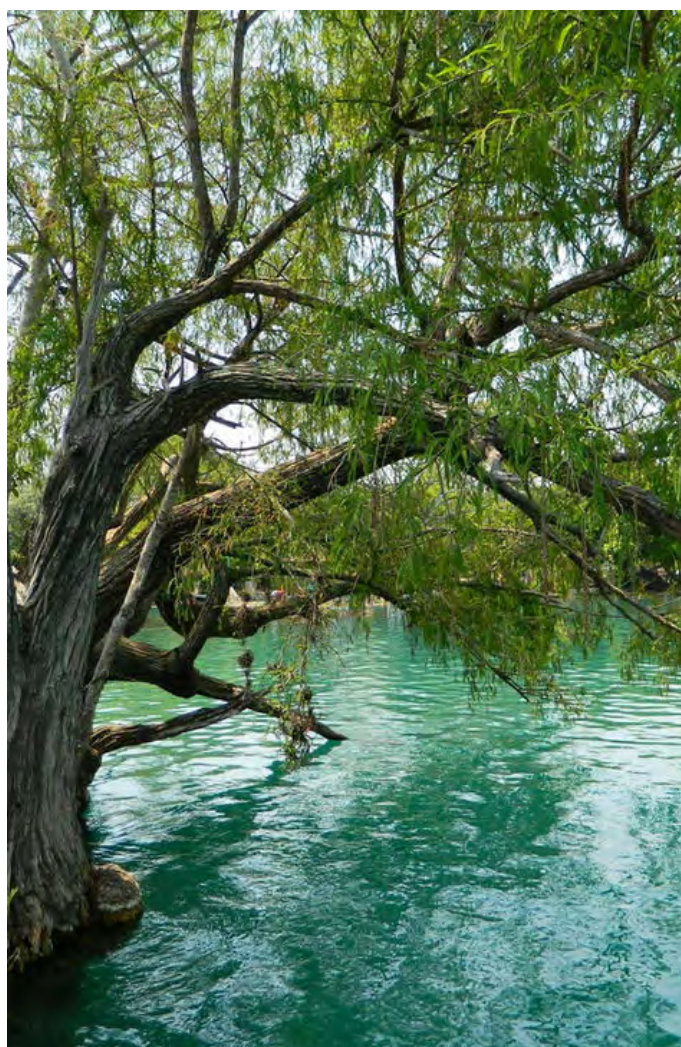
Esta pozas están conectadas entre sí por canales que a su paso van dibujando pequeñas cascadas entre árboles y pequeños valles, creando un spa natural que se extiende por casi 3 kilómetros. ¡Algo realmente espectacular!.

Puedes darte el gusto de elegir en que poza nadar, snorkelar o bucear ya que algunas de ellas pueden tener hasta 300 metros de largo y otras son tan pequeñas como un jacuzzi pero al natural. ¿Te imaginas?. Un poco más adelante estas pozas se unen nuevamente para formar un río que sigue su curso hacia el suroeste hasta perderse en lo Alto del Grijalva.

Si deseas realizar alguna actividad como el snorkel o el buceo en Lagos de Colón, te sugiero contratar a Sun Divers en Comitán, ellos organizan paseos o excursiones y se especializan en la zona, además otras actividades que puedes practicar son el camping, la pesca deportiva o la observación de la flora y fauna de la región.

Ubicación

Lagos de Colón se encuentra en el poblado de Cristóbal Colón y son ejidatarios quienes cuidan y administran estos hermosos cuerpos de agua. Puedes llegar desde la Ciudad de Tuxtla Gutiérrez, a través de la carretera 190, (aproximadamente 1263 km), o bien Comitán hasta el pueblo de La Trinitaria, de aquí lo más recomendable es que tomes algún transporte público o taxi para llegar a Lagos de Colón, pero si traes tu propio vehículo entonces checa este mapa.





• 4x4 •

• Por: Ahimara Nahaiví Suárez Ramírez
• Fotografía: Angel Zubieta Anda / Francisco Julian Macosay López

Desde aproximadamente 1 semana antes en las calles de Tenosique, Tabasco; se empezaron a congregarse amantes de lo extremo en su modalidad 4x4, viajeros de distintos puntos de la república se dieron cita en sus jeeps, canams y motos semimodificadas y supermodificadas para asistir a "La última frontera" 5ta competencia de autos extremos en ese municipio.

El día sábado 30 de Septiembre en punto de las 11 de la mañana arrancaron actividades con una asistencia bastante numerosa, con la lluvia poniéndole un toque extra a la ya pista extrema localizada en el poblado de arena de Hidalgo, con un recorrido que asustaría a cualquier conductor de autos normales, aquí los baches, lodo y caminos complejos son la especialidad de la casa, y es que con llantas enormes y motores increíbles este es un espectáculo para toda la familia que se realiza año con año y que cada vez reúne a más personas de diferentes estados, así como también competidores y visitantes de la República de Guatemala, niños y adultos se emocionan

mientras el competidor que llegan a apoyar recorre la pista y se mide su tiempo, aquí pasa de todo, los jeeps dan vueltas de 306 grados, y nada con los efectos especiales, arte extrema en vivo y a todo color, no sé ustedes que piensen pero yo no pude evitar ver el rostro de admiración de los espectadores más pequeños, los ojos abiertos como platos y gritando a todo pulmón, por su padre, su hermano o simplemente por el carro que más les gusto al llegar, me hicieron recordar cuando de niño veía esas cosas solo en la televisión y ahora, ahora estos son los juguetes de los niños grandes, porque en efecto si en un principio los niños me parecían los más emocionados, habría que ver a los adultos gritando, corriendo a los costados de la pista, grabando, sus rostros de estar resolviendo mentalmente la mejor forma de desatascar el jeep que se hundió a media puerta casi al concluir el recorrido, o al ver a su favorito teniendo que ser remolcado, porque quedo literal en dos llantas o en una, en fin que todo un espectáculo... nada como vivirlo, disfrutarlo, sin duda no nos perdemos el del año que viene.



Aventura en Tenosique



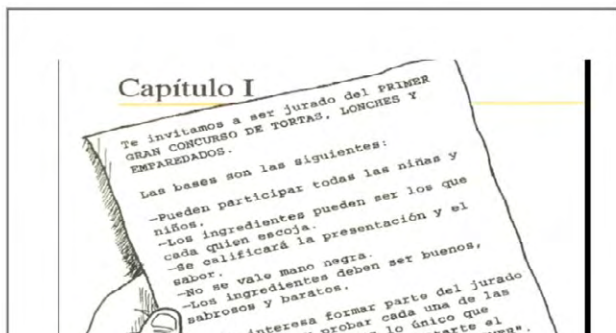
Puenting, variante de la actividad vertical con cuerdas como el rappel donde se utiliza el factor de péndulo, de aproximadamente 35 mts de alto desde el majestuoso puente de Boca del Cerro en Tenosique Tabasco México.

Somos wayak xuul y nos dedicamos a la oferta de actividades de Turismo de Aventura, nuestra constante es la innovación en actividades al aire libre, es de esa filosofía que nacieron el puenting y la flotación en Santa Margarita, tratando de aprovechar los diferentes escenarios que pueden brindar el Cañón del usumacinta hoy en día tenemos excursiones todo el año, cabe señalar que el puenting se realiza solo en tres partes en la República, Monterrey, Queretaro y Tenosique, somos jóvenes emprendedores que persiguen un sueño a través de su pasión, la naturaleza y el deporte.

Contrataciones al teléfono 934-127-12-13

• Las Tortas del Barrio •

• Por: Ahimara Nahaiví Suárez Ramírez



¿Estás en la capital del estado de Tabasco?

¿Quieres comida mexicana en serio?

"Creamos experiencias únicas con sabor a México". Este es uno de los lemas de las tortas del Barrio. ¿Quieren saber que pueden probar ahí?

Bueno pues aquí van a encontrar clásicos de México como quesadillas, flautas, chilaquiles y tortas, si, variedad en serio de deliciosas tortas, si eres mexicano sabes que las tortas son un clásico de clásicos y si eres extranjero, prueba sin miedos, las combinaciones que te pueden parecer más extrañas son en serio excelentes en una torta, y sin temor a equivocarme te digo... En las tortas del barrio te vas a sentir como niño en parque de diversiones al elegir una, la verdad no sé si el creador

de este concepto haya leído alguna vez un libro famoso en las escuelas primarias de todo el país en los 90's titulado el Fantasma Robotortas pero cuando yo estuve ahí lo conecte de inmediato a la experiencia, en breves paginas este libro narra la historia de un niño cuyo pasatiempo era probar las tortas diversas que llevaban sus compañeros a la escuela, para el era todo un deleite, las conocía todas, y las disfrutaba como nadie, y un día lo invitan a ser jurado de un concurso de tortas en su escuela, en este libro además viene incluido al final un recetario súper practico con tortas sencillas y deliciosas. ¿Y pues que creen? Ahí estaba yo llegando a comer y me sentí la protagonista de mi propio cuento infantil.

No se van a cansar de ir, aquí les dejo algunas de mis recomendaciones.

- La de la comadre:** Milanesa, piña asada y queso panela.
- La de la prima:** Milanesa, chorizo y queso Oaxaca.
- Allá en el rancho grande:** pechuga de pollo a la parrilla, jamón de pierna, queso Oaxaca, tocino y chorizo.
- La vegetariana:** Queso panela asado, frijol y doble aguacate.
- **La chida:** Pierna de cerdo al horno, piña asada y queso Oaxaca.

Son solo algunas, tienen como otras 10 diferentes para que elijan y por favor, por favor, por favor llévense para el camino una torta de chilaquiles, es de las especialidades de la casa y aunque suene loco, están riquísimas. Experiencia única dijimos... Las tortas del barrio.





VISITA NUESTRA PÁGINA WEB Y SÍGUENOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES

 www.mayaturistic.com

 MayaTuristic  @Maya_Turistic  maya_turistic

• La casa de la lluvia • de los mayas: Uxmal

Una de las ciudades más hermosas y llenas de magia en el Mundo Maya es Uxmal, la elaborada mampostería del estilo Puuc así como la distribución de los edificios le dan a esta antigua urbe un toque único... Quien visita la ciudad "Tres Veces Construida" no regresa siendo el mismo. Esta imponente y a la vez sutil ciudad fue declarada Patrimonio Mundial de la Humanidad por la UNESCO en diciembre de 1996.

El tiempo aproximado de recorrido por esta zona arqueológica es de Medio día. Para llegar, puedes tomar un camión en la terminal de autobuses o contratar uno de los muchos tours que ofrecen agencias especializadas. Pide información en tu hotel.

No puedes perderte la vista desde la cima de la Gran Pirámide, ubicada en el lado sudoeste de la plataforma del Palacio del Gobernador. No te desanimes, subir es mucho más sencillo de lo que parece al principio, créenos, no te arrepentirás.

Al caminar hacia la explanada principal, conocida como el Cuadrángulo de las Monjas, no olvides mirar hacia arriba en el arco de entrada; pueden verse las impresiones en rojo de manos, es la firma de los constructores de la ciudad...

Durante tu visita necesitarás agua embotellada, una gorra o sombre-



ro, protector solar, cámara fotográfica (podrás pasar horas capturando cada detalle) y zapatos cómodos.

El espectáculo de luz y sonido que se presenta todos los días al caer el

sol; la vista de la ciudad iluminada en colores bajo un cielo lleno de estrellas es verdaderamente inolvidable.

Uxmal se encuentra al sur de Mérida, la capital del estado; a 78 kilómetros de distancia. Puedes recorrer la célebre ruta Puuc, la conforman las ciudades de, Kabah, Sayil, Oxkintok, Chacmultún y Labná; iniciar por la mañana tu recorrido en las increíbles grutas de Lol Tún para llegar a media tarde a Uxmal y su espectáculo de luz y sonido. El horario de visita es de 10:00 a 17:00.

En la entrada encontrarás cafeterías, tiendas de recuerdos, libros y guías, sanitarios y un cajero automático. También hay un pequeño museo de sitio que no debes perderte... Uxmal es uno de esos lugares que una vez que los visitas, se quedan contigo para siempre.





Chichén Itzá

Uxmal

Ek' Balam

Mayapán

Tulúm

Campeche

Celestún

**Descuento del
15% y 20%**

**Tel.: (999) 924 15 51
(999) 924 86 74**

**f Kuxtal Tours
i kuxtaltours**

www.kuxtaltours.com



• Visita la Laguna Nichupté en Cancún •

Este es un sistema de lagunas de más de tres mil hectáreas que se encuentra en el corazón de Cancún y se comunica con el mar Caribe a través los canales Sigfrido y Nizuc. Disfruta de hermosos paisajes de aguas cristalinas bordeadas por manglares que forman pasadizos donde se refugian las aves, desovan los peces y viven mamíferos y reptiles que conviven en la exuberante naturaleza.

Ya sea en una lancha rápida, en una limo acuática exclusiva para tu grupo o como parte de una caravana de kayaks, jet skys o waverunners, navega por los sinuosos canales de un manglar y observa alguna iguana curiosa, una rana, una tortuga, un cocodrilo y hasta las huellas de algún leopardo que ronda por ahí.

Date un chapuzón en esta laguna en forma de corazón y sé parte de

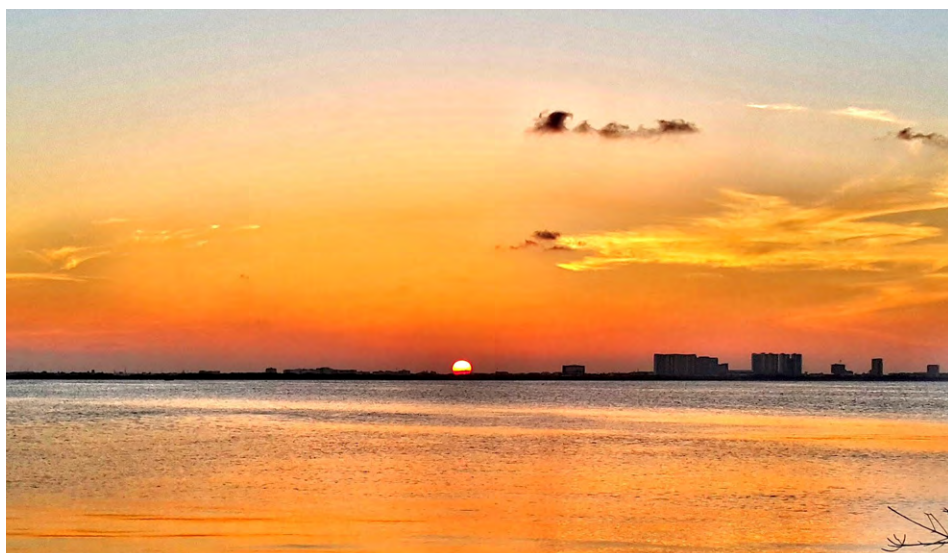


la leyenda: cuentan que quien se baña en sus aguas se convierte en sirena y, en sus sueños, convoca el

amor eterno de la persona que desea.

Puedes formar parte de la campaña de reforestación del manglar y participar en la colecta y siembra de semillas de mangle; también puedes conocer más detalles sobre la interesante comunidad vegetal y animal que integra el mundo de los humedales costeros en que se mezcla el agua dulce de los ríos con el agua salada del mar.

Reserva un tour para admirar el atardecer en la laguna y brinda bajo las estrellas que los mayas observaron desde hace cientos de años para poner magia a sus vidas.





LOS NIÑOS COMEN
IGRATIS!



*Aplican restricciones

Reservaciones al teléfono 898-40-15



Ecoturismo y Conservación
Impulsamos tu negocio

*Impulsa la conservación
de las áreas protegidas*



Para negocios de *turismo sostenible*
que crea cambios positivos en áreas protegidas

¡Aplica ya! www.programaimpulsa.org

Accede a:



Asesoría de
alto nivel



Conexión
con socios
comerciales



Capital
semilla

