Edición No. 52 / Septiembre 2017, Año 4
www.mayaturistic.com

REVISTA

Directora: Ahimara Nahaiví Suárez Ramírez

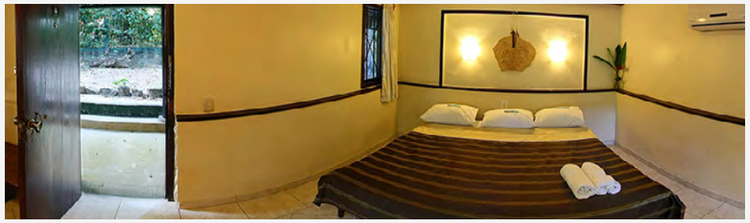
MAYA TURISTIC

Chiapas - Tabasco - Campeche - Yucatán - Quintana Roo - Guatemala

CHIAPAS

Un paraíso para el Turismo de Naturaleza

Yaxkin Hostel



RESERVACIONES: 916 345 0102
palenque@yaxkinhostels.com

DIRECCIÓN: Prolongacìon Av. Hidalgo esquina 5ta poniente norte.
No 1 zona ecoturistica la cañada, 29960 Palenque, Chiapas, México.

REVISTA
MAYA TURISTIC

DIRECTORIO

▸ DIRECTORA GENERAL
Ahimara Nahaiví Suárez Ramírez

▸ DIRECTOR ADMINISTRATIVO
Jorge Rayo García

▸ DIRECTOR DE MERCADOTECNIA
José Eduardo Ramírez Herrera

▸ DIRECTOR EDITORIAL
Esteban Rafael Pola Vázquez

▸ Coordinación Editorial Tabasco y Chiapas
Silver Adrián Zenteno Pérez

▸ Coordinación Editorial Campeche y Yucatán
Claudia Priscila Baca Noz

▸ Coordinación Editorial Quintana Roo
Kinam Gabriel Cab Sandoval

▸ Diseño Gráfico, Imagen y Social Media
@SinergiaSMM

† Cristina Suárez Ramírez

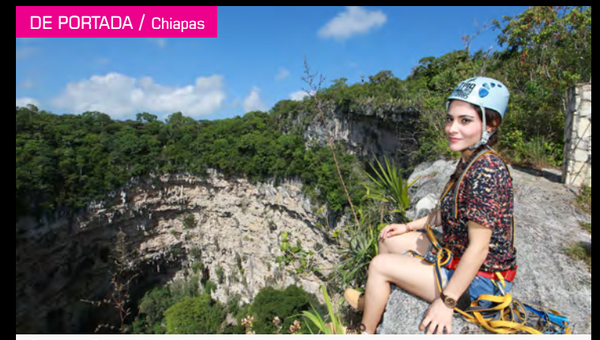
VENTAS

▸ mayaturisticventas@gmail.com
Teléfono: 9994-13-88-79

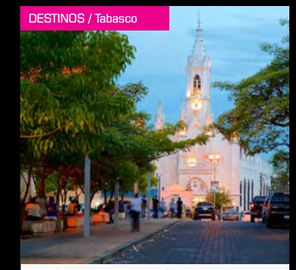
Edición No. 52 / Septiembre 2017

Maya Turistic. Certificado de licitud de título y contenido en trámite. Prohibida su reproducción total o parcial sin permiso del director general.

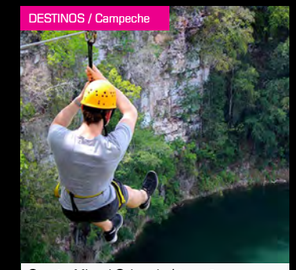
CONTENIDO



CHIAPAS: Un paraíso para el Turismo de Naturaleza / Pag. 4

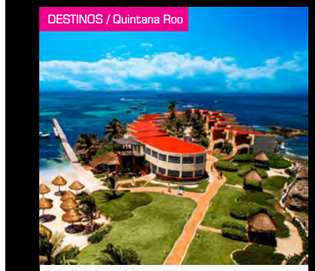


Un día en Villahermosa / Pag. 9



Cenote Miguel Colorado / Pag. 12

Ciudad colonial e histórica de Valladolid / Pag. 14



Isla Mujeres / Pag. 16

San Pedro La Laguna / Pag. 18

• Editorial •

Los recientes acontecimientos en México y el mundo entero nos hablan de tiempos que son más que nunca para sentirse agradecidos y disfrutar la vida con quienes amamos, por eso en Maya Turistic nos dimos a la tarea de mostrarles en esta edición lugares para que al visitarlos descubras porque México y en este caso el sureste es maravilloso y que su gente llena de pasión y calidez lo hace un país para recorrer sin miedos y con ojos de niño.

En Portada: Chiapas, un paraíso para el Turismo de Naturaleza, donde mostramos a este estado desde uno de sus mejores ángulos , lleno de cultura y bellezas naturales, en la gastronomía una familia de mexicanos haciendo las cosas con todas las ganas y llevando el sabor de nuestras raíces a la actualidad, en Campeche, Tabasco, Yucatán y Quintana Roo mexicanos apasionados con lo que hacen nos muestran bellezas naturales y pueblos llenos de historia, porque si algo caracteriza a este país es que su raíz es firme, viene de civilizaciones antiguas que pusieron en cada acción todo el corazón y esta raíz se extiende más allá de las fronteras, cada vez somos más los que queremos compartir esta visión a través del turismo, queremos que conozcan el México real, el que recibe siempre con los brazos abiertos a personas de todo el mundo y todas las culturas, al que cree y crea, lleno de historia y voluntad firme… acompáñanos.

Ahimara Nahaiví Suárez Ramírez

• Un paraíso para • el Turismo de Naturaleza

El turismo de naturaleza actualmente una de las tendencia turísticas en el Estado de Chiapas con mas auge en los últimos años. Y es que esta actividad se lleva a cabo tratando de no alterar o alterar lo mínimo a la naturaleza para preservar los ecosistemas, fauna y flora que aquí se encuentran, incentivando un desarrollo sostenible con el cual además de que el turista puede disfrutar de los atractivos, los ejidatarios o comunidades indígenas de Chiapas puedan verse beneficiadas con ingresos relacionados a la actividad turística.

Existen distintas y variadas actividades que puedes llevar a cabo en Chiapas. Así que sin más vayamos a ver que actividades puedes practicar en este paraíso para el Turismo de Naturaleza:

Escalada y Rappel

Muy cerca de Tuxtla Gutiérrez se encuentra la Sima de las Cotorras, un lugar del que seguramente has escuchado hablar ya que se trata de una gran cueva de más de 100 metros de profundidad en cuyo interior habitan hermosas cotorras verdi azules y además hay pinturas rupestres. Aquí hay tours para practicar el descenso o la escalada. Otro lugar es el conocido como Cañón Río La Venta, cuya pared más alta mide unos 400 metros.

Centro Ecoturistico El Chiflón

Nada como tener como marco las hermosas cascadas de El Chiflón para practicar el rappel. Además es un centro ecoturistico que ofrece diferentes servicios incluyendo hospedaje.

Ciclismo de Montaña

Existen varios lugares para practicar el Ciclismo de Montaña en el Estado de Chiapas, uno de ellos es el propio Cañón del Sumidero, la Selva Lacandona del lado de Tapachula; en las fincas cafetaleras como Finca Argovia que cuenta con bellísimos paisajes montañosos, y el Centro Ecoturistico La Changa donde hay caminos que te llevan por cañadas y despeñaderos. También puedes practicarlo en El Chiflón, que tiene interesantes rutas para recorrer.

Espelología

Si te gusta explorar las entrañas de la tierra, Chiapas se caracteriza por tener una enorme cantidad de Grutas. Varias de ellas son de difícil acceso y sólo para espelólogos experimentados, otras son muy accesibles e interesantes ya que fueron en su tiempo lugares considerados como sagrados por los indígenas mayas lacandones. Un ejemplo son las Grutas de San Francisco cerca de Comitán, son una maravilla Natural en la que habitan insectos, aves, plantas endémicas y miles de murciélagos.

Kayak

Además de la mochila lo que deberías considerar como equipaje es el kayac. Chiapas esta repleto de ríos y lagunas donde puedes practicar este deporte. Hay que tener cuidado si lo haces solo ya que algunos ríos en temporada de lluvias tienen rápidos y no son para novatos. Uno de los mejores sitios para su práctica es el Cañón del Sumidero, las Lagunas de Montebello o bien en Centros Ecoturisticos como Las Guacamayas, Las Nubes o El Castaño que cuenta con esteros y manglares.

Selva Lacandona

Como verás, la naturaleza es el ingrediente principal del turismo en Chiapas, uno de los mas bellos y verdes estados de la República Mexicana. Si para tus vacaciones buscas alejarte de las ciudades, de lo cotidiano, de los mismos paisajes y estar en contacto con la naturaleza, considera a Chiapas como una de las mejores opciones.

COCKTELERÍA EXPRESS
"Las Olas del Vay Ven"

Mariscos desde el mar a su paladar con servicio de calidad

COCKTELERÍA EXPRESS

"Las Olas del Vay Ven"

INTERNET GRATIS
Servicio de
Lunes a Domingo

916 34 5 48 62 / 916 119 68 80 / 916 111 74 75
Carret. Nututun km. 0.5 a un costado de la Gasolinera en Palenque, Chis.
Visítanos somos la mejor opción en Palenque

Restaurante

BAJLUM
COCINA PREHISPANICA FUSION

CARRETERA PALENQUE-RUINAS KM. 28
TEL: (916) 107 8518
(916) 110 0458

SACC SITIO DE AMISTAD Y CULTURA CULINARIA

MONTE VERDE
Trattoria Pizzeria italiana

RESERVACIONES AL TELÉFONO:

916 345 52 59

DIRECCIÓN: Km 1.5 carretera a las ruinas, desviación a la izquierda, Palenque, Chiapas.

• BAJLUM •
Cocina prehispánica, hoy.

Con la vegetación selvática de Palenque, Chiapas como escenario y un ambiente de calidez máxima, la familia de casa Bajlum recibe a sus visitantes y en cada ocasión alguno de ellos está presente para guiar al comensal en este viaje culinario en el que convergen historia e investigación, pasión por la región y todo el sabor de la cocina prehispánica con un toque de ingenio y osadía actuales al fusionar los ingredientes.

Con un menú tanto sencillo como extraordinario se puede elegir entre una variedad de carnes que no encontraran en cualquier sitio, venado, conejo y codorniz son algunas de ellas y al mezclarse con salsas diversas hechas con los mejores ingredientes de la región tales como uvas silvestres y chocolate, son llevadas al siguiente nivel de sabor.

Aquí no se llega solo a comer, si ustedes buscan probar algo distinto y con estos elementos, sin duda tienen que visitar Bajlum donde recibirán más… mucho más.

• MONTE VERDE •
Todo el sabor de Italia en nuestra tierra.

Si ustedes han escuchado o conocen de la calidez de la cocina italiana, en Monteverde nos demuestran que todo es cierto.

En la entrada se encuentra el horno de piedra donde las carnes y las pizzas momento van a entrar y salir en poco tiempo, con ese sabor y textura característicos que solo se obtienen horneando. Uno de los accesos al restaurante es la cocina donde puedes ver en vivo tu plato siendo preparado y además la anfitriona de la casa; una señora italiana bellísima esta siempre al pendiente de sus comensales, en más de una ocasión me ha tocado verla recorriendo el lugar, saludando a sus clientes muchos de ellos habituales, este es el ambiente de una trattoria en Italia, ingredientes frescos, comida hecha al momento y especialmente para ti.

Visitar este lugar es una mezcla de sentirse en casa y comer gourmet, lo mismo si llegas con tu familia y comes pasta con los niños que si tienes una cena romántica con tu pareja aquí seguro encontraras lo que buscas para hacer de ese momento un recuerdo perdurable y ni hablar de una reunión entre amigos, aquí entre música en vivo y algo de arte, más la selva como escenario no hay forma de que al partir no quieras volver.

• Un día en • Villahermosa

Si estas en Villahermosa por negocios o sencillamente por una escapada al sureste y cruzas por esta ciudad, no desaproveches lo que puede ofrecerte la selva del asfalto donde convergen la cultura y la naturaleza con todas las ventajas de encontrarse en la urbe.

¿Dónde comer?

Sin duda tienes que iniciar tu día con toda la energía en LAS TORTAS DEL BARRIO: ANTOJERIA MEXICANA, en este lugar la variedad y el sabor dejan a todos con ganas de volver, aquí hay clásicos de la cocina mexicana para tirar al cielo, al menos 20 diferentes tipos de tortas, flautas, quesadillas, chilaquiles y huy hablando de tortas y chilaquiles tienen que probar esa combinación, la torta de chilaquiles es de las estrellas de la casa y te va a sorprender.

¿Dónde ir?

Te invitamos en definitiva a que recorras el Centro histórico de la ciudad de Villahermosa ahí se localiza el Museo de Historia de Tabasco, en un edificio de dos plantas conocido popularmente con el nombre de la "Casa de los Azulejos" y es un monumento nacional arquitectónico, que data del siglo XIX, tiene salas de exposiciones permanentes y de exposiciones temporales de artistas tabasqueños dignas de ser visitadas y compartidas, y para disfrutar por la tarde un poco de buena trova y aún más arte no duden en ir a la galería El Jaguar, Despertado donde siempre hay actividades diversas que van desde danzoneros hasta poesía para pasar una velada tranquila y divertida en el mismo sitio, con la pareja, los amigos o a solas es un verdadero deleite para el turista.

¿Dónde dormir?

Para un descanso merecido Suites real Tabasco , es como estar en casa pues tienen habitaciones realmente confortables con todos los servicios aire acondicionado, wifi, horno de microondas y algo más, ubicado en una zona tranquila con plazas comerciales cercanas y alberca disponible por aquello del calor más un excelente servicio.

Recorrer así esta ciudad hará que el visitante vea La esmeralda del sureste desde una nueva perspectiva, los invitamos.

• Recorriendo el Cañón del Usumacinta •

Desde su nacimiento en Guatemala, el río Usumacinta corre hacia el noroeste para desembocar en el Golfo de México. En el estado de Tabasco hace su entrada triunfal al país a través de una garganta profunda entre dos montañas.

Fotografía: Rubicel Eduardo Alejo Juárez

A la altura de Boca del Cerro, en el municipio de Tenosique, el río más caudaloso de México es custodiado por un majestuoso cañón, creando una obra de arte natural que roba suspiros.

Mediante recorridos en lancha ofrecidos por los locatarios, navega entre sus paredes de 200 metros de altura rebosantes de vegetación, mientras escuchas a lo lejos los monos aulladores y, si tienes suerte, el rugido de un jaguar.

Con un ancho promedio de 150 metros, el caudal es transitable a lo largo de varios kilómetros, en los que podrás hacer rafting en los rápidos de San José y San Joseíto, así como rapel en las paredes del cañón y cuevas de la zona.

En este recorrido también llegarás a los únicos cenotes descubiertos en Tabasco: Yaax Ha y Aktun Ha. A medida que se desciende en su interior, sus aguas verdosas se transforman en color vino debido a la descomposición de las hojas en el fondo. Para desvelar la cara más misteriosa del lugar, llega al embarcadero, justo antes del puente metálico, y pregunta por Juan Sánchez Panadero, quien lleva a cabo un paseo nocturno que solo hay que solicitar con anticipación y dejarse sorprender por la naturaleza en estado puro.

Aventura en Tenosique

WAYAK´XUUL

Puenting, variante de la actividad vertical con cuerdas como el rappel donde se utiliza el factor de péndulo, de aproximadamente 35 mts de alto desde el majestuoso puente de Boca del Cerro en Tenosique Tabasco México.

Somos wayak xuul y nos dedicamos a la oferta de actividades de Turismo de Aventura, nuestra constante es la innovación en actividades al aire libre, es de esa filosofía que nacieron el puenting y la flotación en Santa Margarita, tratando de aprovechar los diferentes escenarios que pueden brindar el Cañón del usumacinta hoy en día tenemos excursiones todo el año, cabe señalar que el puenting se realiza solo en tres partes en la República, Monterrey, Queretaro y Tenosique, somos jóvenes emprendedores que persiguen un sueño a través de su pasión, la naturaleza y el deporte.

Contrataciones al teléfono 934-127-12-13

Fotografía: Rubicel Eduardo Alejo Juárez

Cenote Miguel Colorado

Localizado a sólo una hora de la ciudad de San Francisco de Campeche y a media hora del municipio de Champotón, cercano al poblado de Miguel Colorado. El intrincado sendero llega hasta su orilla y allí el paisaje te fascinará, su cuerpo de agua – de radio de 250 metros – está rodeado por paredes de roca de mas de 80 metros de alto cubiertas de árboles que se reflejan en el agua de un profundo color verde.

Cenote Miguel Colorado es una ruta donde vivirás la experiencia de estar en contacto con la naturaleza en el "Cenote Azul y el "Cenote de los Patos", en éste centro ecoturístico verás miles de aves, monos arañas y aulladores.

Al llegar al Cenote Azul a través de un sendero encontrarás un pequeño muelle, en donde podrás usar kayaks para navegar y admirar el bello paisaje, así como disfrutar de la atmósfera tranquila. Posteriormente podrás nadar, atravesar el paisaje en tirolesa y saltar. Continuando con el recorrido a pie encontrarás un mirador desde el cual podrás admirar el Cenote de Los Patos.

Este fantástico lugar es impresionante a la vista, que te permitirá hacer una travesía deslizándote por la tirolesa en todo el diámetro del cenote, practicar el kayakismo, dar caminatas por sus alrededores, contemplar la fauna autóctona en sus diversos miradores que han sido acondicionados para el disfrute del visitante.

Es toda una aventura conocer los Cenotes de Miguel Colorado.

Costo: $200 mxn
- El costo incluye la entrada y las actividades
Horario: 7:00 a 17:00 hrs / **Teléfono:** 01 (981) 186-5893

MitaBhuk

Un espacio que busca compartir de manera integral, una mejor calidad de vida al Ser, ofreciendo conocimientos de Yoga y Alimentación Vegetariana/Vegana.

INFORMES: Zuleyma Rosado
Tel: 9811140293**, Campeche, Camp.**

Menú de Servicios

LAUREÉ Spa

CORPORAL

Masaje Relajante
Deliciosa sensación que relaja los músculos y favorece el sueño

Ritual de Placer Cacao y Menta
Exquisito masaje que favorece la relajación libera tenciones, nutre y revitalizara su piel.

Descontracturante
Recupere el equilibrio y la energía con este masaje que se centrara en la zona adolorida y contraída.

Masaje Neurosedante
Masaje para relajar la tención muscular de cabeza, cuello, hombro y espalda

Piernas cansadas
Eliminan el cansancio de las piernas, contribuyendo a disminuir las molestias provocadas por las varices y reactivando la circulación sanguínea.

Drenaje Linfático
Su eficacia queda demostrada en el hecho de que tras un drenaje se incrementa la eliminación de liquidos, purificando la irrigación sanguínea.

FACIAL

Limpieza básica
Limpieza profunda
Hidratante
Nutriente
Pieles Sensibles
Anti-Acné
Facial para Caballeros

MASAJES TERAPEUTICOS

Reflexologia Podal
Masaje Shiatsu

DEPILACIÓN con cera

Bozo
Patilla
Cejas
Rostro
Axilas
Bikini
Bikini completo
Piernas
Piernas completas
Espalda
Cuerpo completo

DEPILACIÓN con hilo

Cejas
Bozo
Patilla
Rostro completo

PIES Y MANOS

Manicure Spa
Pedicure Spa
Manos de Seda
Pies de Seda
Esmaltado Permanente

"Consiéntete, lo mereces"

Citas al: 981 168 72 87

• La bella ciudad colonial e histórica de Valladolid •

La acogedora ciudad de Valladolid, construida sobre el antiguo centro ceremonial maya de Zací, es una de las ciudades virreinales más antiguas y fascinantes de la península de Yucatán.

Admira el esplendor del parque central Francisco Cantón Rosado con sus iglesias virreinales construidas con las piedras de la antigua ciudad maya, salpícate de tradición en la fuente de la mestiza que se presenta orgullosa de sus herencias mayas y europeas y los hermosos árboles que habitan dentro de los enrejados de hierro forjado que los protegen.

Descubre el retablo tallado en madera y estofado en oro, los frescos franciscanos que revelan el proceso de evangelización de principios de la conversión al catolicismo y los amplios jardines.

Pasea por las estrechas calles para llegar al mercado de Donato Bates donde se compran y venden coloridas viandas y artesanías o camina por las coloridas calles de la ciudad y descubre los hermosos bordados, encajes, huipiles, guayaberas, hamacas y piezas de talabartería. Encuentra pintorescos restaurantes para disfrutar de los tradicionales lomitos o el escabeche de Valladolid además de los deliciosos platillos de herencia maya.

Entra en el mundo subterráneo de los cenotes Zací, Dzitnup y Samulá, para sumergirte en aguas color turquesa que descansan bajo las estalactitas que adornan las bóvedas iluminadas apenas por los rayos del sol que penetran en las cavernas.

Por la noche asiste al espectáculo de luz y sonido en un ambiente de festividad, familiaridad y colorido, que se realiza en el atrio del convento franciscano, donde se realzan el origen maya y novohispano de la ciudad.

• Isla Mujeres •

Los 480 años de historia convierten a este maravilloso lugar en un destino con gran tradición y cultura caribeña. Se ubica en el mar Caribe, muy cerca de la península de Yucatán, al sureste de México y a 13 kilómetros de Cancún, el principal polo turístico de la región.

Es una isla pintoresca y encantadora, habitada por pescadores caracterizados por su calidez hacia el visitante.

Sus aguas tibias y transparentes resguardan delfines y tortugas, y el nado con ellos es una de las experiencias que puedes vivir al visitar Isla Mujeres.

Este lugar cobró relevancia a nivel mundial cuando el famoso oceanógrafo mexicano, Ramón Bravo, presentó, por allá de los años setenta, la Cueva de los Tiburones Dormidos.
La isla también es reconocida por sus hermosos paisajes submarinos, excelentes para practicar snorkel y buceo debido a la rica diversidad que ofrece.

En cuanto a su oferta hotelera, Isla Mujeres ofrece establecimientos de todas las categorías, destacando los hoteles boutique.

Cómo llegar. En ferry, partiendo de la zona hotelera de Cancún o de Puerto Juárez. En tan sólo 15 o 20 minutos estarás ahí.

Esta es sólo una probadita de la riqueza natural de México. Olvídate del ajetreo que caracteriza a las grandes ciudades y programa algunos días de descanso en alguna de estas maravillosas islas. Será como trasladarte a otro mundo, lleno de tranquilidad y de cercanía con la naturaleza.

Llama al 01 998 319 8109

Estamos en Playa Norte, al lado de la Torre de guardavidas, en Isla Mujeres, Q. Roo, México.

• San Pedro La Laguna •

Es un lugar muy tranquilo, con ambientes naturales, cómodos hospedajes, clases de pintura, un volcán para visitar, hidromasajes, hamacas relajantes y demás atractivos que cautivan a los turistas tanto extranjeros como nacionales. Además, cuenta con un museo de las culturas y de la riqueza natural de Atitlán. También hay muchas escuelas de español en donde se enseña el idioma nacional a turistas extranjeros. Además en el municipio se encuentra.

Cuenta con un volcán que lleva el mismo nombre, Volcán San Pedro, tiene 3,020 metros de altura; su cráter es pequeño y su profundidad desconocida, ya que se encuentra cubierto por grandes plantaciones.

Continúa siendo uno de los lugares más visitados de los pueblos junto al lago. Su afluencia se debe tanto a que sus habitaciones mantienen precios razonables, como a su espectacular entorno.

El sitio arqueológico Chuitinamit, La Playa Chuazanahi, en el Lago de Atitlán, Panajachel y el Volcán de San Pedro son los sitios turísticos más visitados del departamento.

San Pedro La Laguna es el lugar que prefieren los extranjeros y por lo regular se llega por bote desde Panajachel, gracias a sus dos muelles para embarcaciones; aunque también se puede llegar desde la Carretera Interamericana pasando primero por Santa Clara La Laguna.

Para el turista que desee llegar a San Pedro, deberá seguir el cruce hacia Sololá (descenso), pero siguiendo por la Carretera Interamericana, como iendo hacia Quetzaltenango.

VISITA NUESTRA PÁGINA WEB Y SÍGUENOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES

www.mayaturistic.com

MayaTuristic @Maya_Turistic maya_turistic