

CAMPECHE | CHIAPAS | QUINTANA ROO | TABASCO | VERACRUZ | YUCATAN

# MAYA TURISTIC



EDICIÓN  
# 85

LET'S GO TO  
THE FARM!



beach and joy

VACATION RENTALS

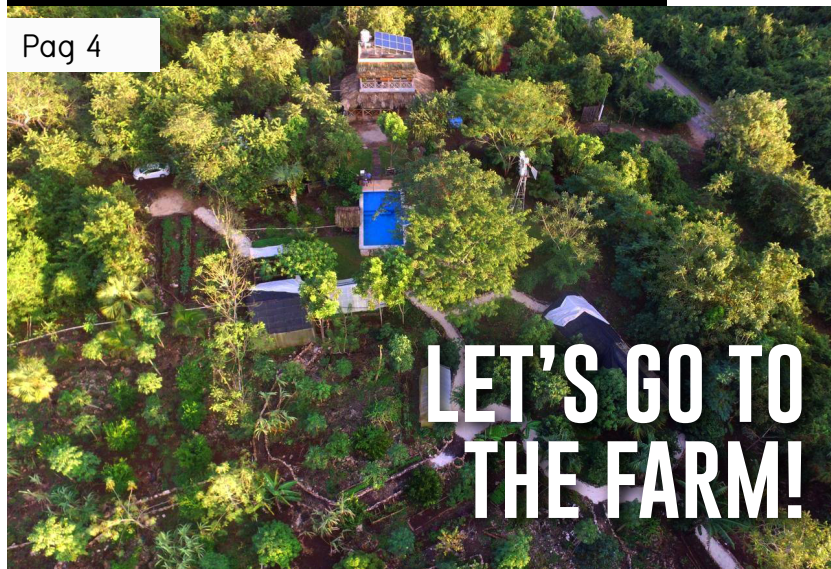
**CASA CARIBE  
CABANAS PM**



# EDITORIAL

DE PORTADA | QUINTANA ROO

Pag 4



DESTINO | VERAGRUZ

Pag. 14

EL SOTANO DE POPOCATL  
BELLEZA EN VERAGRUZ

DESTINO | CHIAPAS

Pag. 20

ECO HOTEL SAK NOK

DESTINOS | TABASCO

Pag. 26

GRUTAS DE COCONÁ  
MONUMENTO NATURAL

GASTRONOMÍA | CAMP

Pag. 34

JAMÓN CLAVETEADO

CULTURA | YUCATÁN

Pag. 38

CASA BONITA

EDICIÓN #85

2021

Viajeros estas páginas están llenas de información para compartir y para pensar en tu próximo destino. Estamos haciendo turismo desde adentro, turismo en serio.

Si estas interesado en guiarnos a un lugar o persona extraordinaria de la ruta Maya, estas invitado a contactarnos.

Datos:  
**AHIMARA NAHAIVÍ**  
Directora general

Correo:  
mayaturisticdireccion@gmail.com

Teléfono:  
999 413 8879

Que disfruten cada espacio y tiempo. Seguimos viajando y viviendo al estilo Maya Turistic



EDICION # 86  
2021 / Año 7

*Maya Turistic. Certificado de licitud de título y contenido en trámite. Prohibida su reproducción total o parcial sin permiso del director general.*

## DIRECTORIO

► DIRECTORA GENERAL

Ahimara Nahaiví Suárez Ramírez

► DIRECTORA CREATIVA

Isela del Carmen Jiménez Gómez

► DIRECTOR DE MERCADOTECNIA

José Eduardo Ramírez Herrera

► DIRECTOR ADMINISTRATIVO

Ahimara Nahaiví Suárez Ramírez

► DIRECTOR EDITORIAL

Esteban Rafael Pola Vázquez

► Coordinación Editorial

Tabasco y Yucatán  
Manuel Delfino Suárez Rodríguez

► Coordinación Editorial Chiapas  
Alexandra Díaz Cano

► Coordinación Editorial Campeche  
Rubí del Rosario Tax Tolentino

► Coordinación Editorial

Quintana Roo

Jacquelin Marín Ríos

► Coordinación Editorial

Veracruz

Claudio Ivan Avendaño Ramírez

► Diseño Gráfico e Imagen

Grupo Maya



Cristina Suárez Ramírez

VENTAS

mayaturisticventas@gmail.com

Teléfono: 9994-13-88-79

# LET'S GO TO THE FARM!

| Por: Jacquelin Marín |

*Gastronomía eco tour Knox rich kool:  
¡Una experiencia gastronómica única en la  
Ruta de los Cenotes!*

**B**ienvenido al huerto orgánico que se encuentra en el corazón de la selva maya y en uno de los más hermosos del Caribe mexicano:  
La Ruta de los Cenotes en Puerto Morelos, pueblo encantador, ubicado a minutos de Cancún y a 25 de Playa del Carmen.

## ¿QUÉ HACER..?

Disfruta de una experiencia orgánica y natural que conquistará todos tus sentidos. Primero, aprenderá cómo hacer un pib tradicional maya (comida horneada bajo tierra). Luego, aprenderá cómo se cultivan y cosechan nuestras frutas, verduras y hierbas aromáticas en el recorrido donde Roque (un auténtico maya que mantiene el jardín en óptimas condiciones) y nuestro guía turístico le explicará nuestros métodos de siembra y cosecha. Durante..:





Durante su recorrido por el jardín y la selva alta, la chef Karla Romo estará preparando el delicioso menú del día –que es diferente en cada visita– y habrá una mezcla de sabores donde los elementos principales serán frutas, verduras y hierbas del huerto. También en el menú, se utilizarán elementos locales, carnes orgánicas sostenibles de fincas amigables, la pesca del día; además de una fina selección de vinos mezcales nacionales y artesanales. El recorrido por la selva, guiado por Roque, es una experiencia donde se puede conocer más sobre la flora y fauna local. Al regresar de este tour, puede tomar un breve descanso en el área de hamacas, mientras disfruta de cócteles frescos preparados con elementos orgánicos o si lo prefiere, puede estar en la alberca –con agua de cenote, mientras la Chef Karla Romo termina con los últimos detalles del menú del día. Finalmente, lo invi-

tamos a disfrutar de nuestra experiencia gastronómica de 6 tiempos, que incluye maridaje con vinos y mezcal, además de café y postre.

Duración:

El recorrido tiene una duración de 7 horas (aproximadamente), en las que se puede comer todo lo que hay en el jardín.

Gastronomic eco tour

Knox rich kool: A unique dining experience on the Cenotes Route!

Welcome to our organic garden that is located in the heart of the Mayan jungle and in one of the most beautiful in the Mexican Caribbean: The Ce-





notes Route in Puerto Morelos, charming town, located minutes from Cancun and 25 from Playa from Carmen. To do?

Enjoy with us an organic and natural experience that how to conquer all your senses. First, you will learn how to make a traditional Mayan pib (food baked underground). Then you will learn how our fruits, vegetables, and aromatic herbs are grown and harvested on tour where Roque (an authentic Maya maintaining the garden in optimal conditions) and our tour guide will explain our methods of planting and harvesting. During...: During your tour of the garden and the high jungle, chef Karla Romo will be preparing the delicious menu of the day –which is different at each visit– and there will be a mixture of flavors where the main elements will be fruits, vegetables, and herbs from the garden. Also in the menu, local elements, sustainable organic meats from friendly farms, the catch of the day will be used; in addition to a fine selection of national and artisanal mezcal wines. The jungle tour, guided by Roque, is an experience where you can learn more about the local flora and fauna. Upon returning from this tour, you can take a short break in the hammock area, while fresh cocktails enjoying prepared with organic elements or if you prefer, you can be in the pool –with cenote water, while Chef Karla Romo ends with the last details of the menu of the day. Finally, we invite you to enjoy our 6-course gastronomic experience, including pairing with wines and mezcal, as well as coffee and dessert.

Duration:

The tour lasts 7 hours (approximately), in which you can eat everything that there is in the garden.





# ESCUELA ESTATAL DE MÚSICA

Inscripciones del 15 de junio al 30 de julio, inicio de curso el 30 de agosto de 2021.

Carrera Profesional  
Técnico en Música.

Taller “Ven a jugar con música” (niños de 4 a 6 años)

Modalidad en línea.

Informes al cel. 9831302680

Talleres de:

Piano

Guitarra popular

Violín

Viola

Batería

Saxofón

Clarinete



#JuntosSaldremosAdelante



#Quédate  
EnCasa

# ARRANCA LA VACUNACIÓN DE LOS TRABAJADORES TURÍSTICOS DE CANCÚN

| Por: Maya Turistic |



**E**l gobierno estatal notificó a las cadenas hoteleras establecidas en la zona el inicio de esta campaña de inmunización y estas debían informar del número de empleados que tiene cada hotel para conocer las necesidades de cada uno. Esto como parte de la organización de la campaña de inmunización, el objetivo es uno: Garantizar a sus visitantes la seguridad del destino.

Se contempla aplicar el suero a cerca de 24.000 trabajadores al día.

La agrupación hotelera ha estimado que la inmunización abarcaría en una primera etapa a los adultos de 30 a 39 años, en los que se incluiría personal de primer contacto, así como del área operativa y administrativa, incluyendo empresas transportistas y parques turísticos, entre otras, según informa en un comunicado.

De acuerdo con la delegación estatal del Instituto Mexicano del Seguro Social se contempla instalar un macrocentro de vacunación en el auditorio de la Universidad La Salle y se planea poner en operación otros centros de vacunación en diferentes municipios, ha informado la AHRM.







¡MUCHAS GRACIAS POR EL APOYO!

# JAVIER ZENTELLA

## MUSICO COMPOSITOR

| Por: Jacquelin Marín |



**J**avier Zentella originario Villahermosa, Tabasco, Compositor, músico, trovador, soñador y apasionado del Arte musical recorriendo Varios lugares desde Mexico hasta las tierras canadienses y Europeas, llenando de alegría y magia a donde llegue, calles, bares, conciertos, ha participado con la banda "viento wirikuta", música alternativa con conciencia.

Residió en Xalapa Veracruz, Mahahual, Q. Roo, Cancún y Palenque, Chiapas entre otros destinos, ahora se encuentra haciendo música con algunas bandas en Bacalar, Q Roo Estudio Lic.

Composición musical contemporánea en Fermatta Music Education. Maneja 2 idiomas todo Español e inglés. Y así con todo un recorrido lleno de experiencias y aventuras creo su Canal en YouTube "javier zentella" y "Techo las mías" en Facebook e Instagram. Toca todo tipo de instrumentos excelente maestro y músico, desde jazz, reggae, trova, jam, lo que le pongas, él se encarga de ponerle ritmo y sazón a tu corazón. Amigo leal, incondicional, ser humano lleno de amor y mucho cariño, enamorado de la vida y amante de los animales así como las personas que le permiten estar en su camino, a casi 7 años de conocerlo y verlo crecer en lo que se ha propuesto, solo puedo decir gracias por su amistad y confianza, con mucho cariño le dedico esta nota a mi hermano del Alma.

### ENTREVISTA A JAVIER ZENTELLA

#### ¿CÓMO TE GUSTA QUE TE LLAMEN?

Papi

#### ¿A QUE TE DEDICAS?

Músico

#### ¿QUÉ REPRESENTA PARA TI?

Ser feliz y pleno para crear

#### ¿EN QUÉ PROYECTO TRABAJAS AHORA?

Música de son cubano y salsa

#### ¿DE DÓNDE ERES ORIGINARIO Y DÓNDE RADICA AHORA?

Villahermosa, Tabasco. Ahora estoy en Bacalar, Quintana Roo.

#### ¿QUE SIGNIFICA PARA TI : VIDA, AMOR Y FELICIDAD.?

Ser, sentimiento y crecimiento físico, espiritual e intelectual.

#### MENSAJE AL PÚBLICO:

Sigan a Manea Bailó en Instagram y Facebook

Edición Enero – Febrero 2021 / Año 7

¿EN QUÉ TE AYUDA



# JOURNEY?

OFRECE SEGUROS DEPORTIVOS



OBTÉN NUEVOS ALUMNOS



VENDE EQUIPO  
DEPORTIVO A MSI



# Quintana Roo

ESTÁ PREPARADO  
PARA RECIBIRTE,  
PREPÁRATE TÚ TAMBIÉN

#TURISTARESPONSABLE

**ASETUR** |   
Unión de Secretarios de Turismo de México A.C.

 **CHETUMAL**

**CARIBE  
MEXICANO**

# Convocatoria

para la reactivación de los  
espacios culturales  
de Veracruz

# Reencuentros *esperados*

del 25 de  
mayo  
al 2 de  
julio

- Consulta las bases en  
[www.ivec.gob.mx](http://www.ivec.gob.mx)



CULTURA  
SECRETARÍA DE CULTURA

DIRECCIÓN GENERAL  
VINCULACIÓN CULTURAL

# EL SOTANO DE POPOCATL

## BELLEZA EN VERACRUZ

| Por: Maya Turistic |

**E**l "Sótano de Popocatl" en Veracruz tiene 60 metros de profundidad y una cascada. Foto: Gobierno de Veracruz.

y de los arcoíris creados por el vapor del agua, de aquí el nombre del sótano: "Popocatl", que significa "agua que humeda".

El "Sótano de Popocatl" en Veracruz tiene 60 metros de profundidad y una cascada que puedes atravesar en rapel, una experiencia no apta para los asustadizos y con la que te conectarás con la naturaleza pues escucharás, mirarás y sentirás el poder del agua, mientras descienes por uno de los sitios más impresionantes para realizar experiencias ecoturísticas.

Pero no sólo es la cascada y el sótano de 60 metros, en la misma zona, y al llegar al fondo, encontrarás una cueva horizontal enorme, no puedes quedarte sin explorarla. Deberás caminar al lado del río subterráneo.

Así luce el Sótano de Popocatl en Veracruz

Si decides aceptar esta experiencia en el "Sótano de Popocatl" en Veracruz toma en cuenta que al internarte en este imponente mundo el entorno se vuelve más oscuro e interesante, y al final de la cueva el río desaparece en un sifón aunque tiene algunas pozas donde podrás ver peces y anfibios sin pigmentación en la piel y ojos atrofiados por la falta de luz solar.

Durante el trayecto tendrás una vista impresionante de la cascada y podrás disfrutar del revoloteo de los vencejos, que entran y salen de sus nidos,

**VERACRUZ**  
*Se antoja*

#QuédateEnCasa



**Disfrutar una tarde de  
Kayak en Roca Partida**



## LANGOSTINOS A LA VERACRUZANA

| Por: Maya Turistic |

(4 personas)

### INGREDIENTES:

- 1 Kgr. de langostinos, ya limpios, pelados y desvenados. Se abren estilo mariposa.
- 100 Ml. (0.4 de taza) de aceite vegetal, de maíz o girasol.
- 4 Cucharadas de ajo, picadito.
- 1/8 Cucharadita de pimienta negra, recién molida.
- ½ Taza de vino blanco, seco.
- 3 Tazas de tomate picadito.
- 4 Cucharadas de cebolla picada en brunoise.
- 2 Cucharadas de alcaparras, previamente enjuagadas y escurridas.
- 10 Aceitunas, sin semilla, enjuagadas y escurridas.
- ¼ Taza de chile, sin semillas y picadito (al gusto).
- 2 Hojas de laurel.
- ¼ Cucharadita de sal

### PREPARACIÓN:

1) En un sartén, colocar el aceite y en él empezar a saltear el ajo y freír ligeramente los langostinos. Añadir el vino blanco, cocinar un par de minutos y reservar los langostinos.

2) En el mismo aceite, freír el tomate y la cebolla. Agregar las alcaparras, los chiles, el laurel, la pimienta y la sal.

3) Regresar los langostinos al sartén, mezclar con cuidado, tapar y cocinar a fuego medio durante 5 minutos más.

4) Este plato originalmente se sirve sobre hoja de plátano y se le añade un chorrito de aceite de oliva y algo de sal.







Telefono:

**229 922 3743**

Mocambo 529  
Boca del Río, Veracruz  
de Ignacio de  
la Llave, México

[www.villa-rica.com](http://www.villa-rica.com)



# TEX LÓPEZ

## PINTOR TZOTZIL

| Por: Alexandra Díaz |

Andrés López López (Tex López), pintor tzotzil, chiapaneco originario de frío municipio de San Juan Chamula, estuvo presente durante la exposición de arte a realizarse en el Eco Hotel Sak Nok en el corazón de la Selva Lancajá Chansayab.

Tex como todos lo conocen es un artista nato, con dones en las artes desde los 12 años lo que le ha permitido ganarse el reconocimiento en exposiciones tanto nacionales como internacionales siendo uno de sus mayores logros su participación en "Chiapas México, 120 aniversario de la migración enomoto" Kanagawa, Japón en el año 2017.

Durante la exposición pictórica Bolom Chon (la danza del jaguar), en tierras lacandonas, apreciamos que es un artista que se inspira en su cultura, las raíces de su pueblo y de su estado mezclando de una manera armónica las fiestas, música tradicional, ritos, rezos, curanderos y lo invisible como los mitos, leyendas e historias.





**SAK NOK**



**Lacanja chansayab  
Ocosingo, Chiapas, México**

**Telefono:  
916 165 0741**

# ECO HOTEL SAK NOK

| Por: Alexandra Díaz |



**A** tan solo cuatro horas de Palenque encontramos el Lugar de los hombres verdaderos, Eco Hotel Sak Nok, en el municipio de Ocosingo, Lacanjá Chansayab.

Un espacio en el corazón de la selva lacandona, en donde disfrutaras al máximo de las riquezas que nos ofrece la madre naturaleza.

La experiencia de pasar tan solo una noche en ese mágico lugar, es algo que deberíamos vivir los viajeros de corazón, rodeado de espesa vegetación, colores en flores silvestres y música proveniente de los arroyos cercanos, nos permite conectarnos con nosotros mismos.

Mario Chambor y su familia, desde el primer momento te reciben como si fueras parte de ellos, te hacen sentir seguros y muy privilegiados de tenerlos como anfitriones.

Las habitaciones se encuentran en una torre de piedra con techo de guano, frescas de día y cálidas de noche, camas sumamente cómodas, decoradas con sábanas y colchas de manta tejida por los mismos habitantes, agua caliente y ventiladores.

Durante tu estancia puedes hacer recorridos de día y noche por la Selva, visitar cascadas, ríos, zonas arqueológicas, huertos, hacer temazcales ancestrales y conocer su gastronomía local.

Toma en cuenta que un día no será suficiente así que te recomendamos por lo menos tres días y aunque la señal de telefonía por la zona es nula en algunos puntos podrás comunicarte por wifi.

¡La magia de la Selva esta en Sak Nok!



## TEMAZCAL SAK BALAM

| Por: Maya Turistic |

El temazcal es un baño de vapor, donde su principal función es como uso medicinal y terapéutico. En los últimos tiempos se ha convertido en una de las mejores opciones para tratar enfermedades crónicas y del alma.

Sak Balam "Jaguar Blanco" está ubicado en las alturas de la selva palencana, entre las comunidades Adolfo López Mateos y Carranza a 40 minutos aproximadamente de Palenque.

Nicolás López "Abuelo" de origen maya es quien nutre este temazcal con sus conocimientos adquiridos como guía arqueológico y de las enseñanzas de sus ancestros dentro del mundo de las medicinas naturales.

En la actualidad se está construyendo un campamento para quienes quieran aprender

y compartir el conocimiento de la sanación, aceptando voluntariados.

La experiencia del temazcal Sak Balam nos permite reconectarnos con la naturaleza, ya que está ubicado sobre los cerros, la vista es majestuosa una joya para el alma.

Si estas interesado en acudir te recomendamos llevar casa de campaña, linternas ya que no hay luz ni señal de celular, agua potable, fruta, ropa ligera para el temazcal y abrigo por la noche ya que la temperatura baja abruptamente.

Es importante recordarles que este temazcal es una réplica del temazcal maya original, por lo que se les pide entrar con el corazón feliz y listo para sanar.





GOZA  
intensamente de los  
placeres de la mesa

Te estamos  
esperando

Av Nicolás bravo esquina Calle Jiménez  
Palenque, Chiapas, Mexico

**EL MARINO**   
Mariscos y Carnes

**Carretera a Ruinas Arqueológicas  
Palenque, Chiapas, Mexico**

**Reserva  
916 345 5259**



# CAFE DE CHIAPAS

## SABOR CON DENOMINACION DE ORIGEN

| Por: Maya Turistic |

¿Sabías que el Café Chiapas tiene Denominación de Origen?

El Café Chiapas ampara el café verde o tostado-molido, de la especie Coffea Arábica, cultivado y producido en el Estado de Chiapas y perteneciente a la familia de las rubiáceas.

Café Chiapas es la denominación que se le otorga al café que es producido en diversas zonas del Estado de Chiapas, en atención a las óptimas condiciones geográficas y de cultivo que éste posee, contando con ricos suelos volcánicos, climas aptos que se caracterizan por tener una buena humedad durante todo el año, y una gran diversidad de excelentes temperaturas.

Estas son características que, de manera conjunta, dan origen a un producto con una alta acidez, aro-

ma intenso, sabor agradable y apreciable cuerpo, alcanzando así una excelente calidad, sin dejar de lado los adecuados procesos de producción, transformación e industrialización que realizan los cafecultores chiapanecos, los cuales cumplen con estrictas condiciones de excelencia, tomando en cuenta la tradición de cultivo que ha caracterizado al Estado de Chiapas.

La zona de producción del Café Chiapas constituye las regiones de Ocozocoautla, San Cristóbal de las Casas, Copainalá, Comitán, Ángel Albino Corzo, Pichucalco, Bochil, Palenque, Ocosingo, Yajalón, Motozintla y Tapachula.

Consulta más información en la página [www.impi.gob.mx](http://www.impi.gob.mx).





**Latte**   
CAFETERÍA

DATE UN  
MOMENTO

*latte*



**916 116 4887**



**Colonia Monterrey,  
Palenque, Mexico**



**Cafeteria Latte**



**lattecafeateriapalenque**

# GRUTAS DE COCONÁ

## MONUMENTO NATURAL

| Por: Dulce Chan |

Se ubican en el Municipio de Teapa, Tabasco y su nombre proviene del zoque que significa "agua profunda", debido a su belleza fueron declaradas "Monumento Natural" por el Congreso de Tabasco

Su recorrido es de aproximadamente 1km; descendiendo 60m bajo tierra, donde se encuentran 50 formaciones rocosas creadas por el agua, observándose las espectaculares estalactitas y estalagmitas que a la vez forman columnas milenarias que se van formando a través de la filtración del agua 1cm. Por Siglo; al final se encuentra una laguna de 3m de profundidad donde se puede realizar nado, y un cenote de 35m de profundidad con 4 comunicaciones en su interior.

Se puede realizar senderismo con guías especializados, el más largo es de 2km que atraviesa una montaña, brindando vistas panorámicas espectaculares, tanto del río Puyacatengo, apreciándose en forma de vibora, como del cerro Madrigal, que es el más grande de Tabasco y descender a las vías del tren "La Bestia".

En el recorrido hasta la altura media de la montaña, se desciende a un costado de las grutas, para realizar actividades de rapel de 16m de altura dentro de la caverna, descendiendo 18m en el interior de las grutas en la pared vertical de la montaña y luego descender de la tirolesa de 40m de alto y 200 de largo.

También encontrarás una tienda de artesanías de todo Tabasco en el parador del lugar, así como servicio de alimentos.





Guía  
turística

**TEAPA**

T A B A S C O



# CERVECERIA ARTESANAL OLMECA

| Por: Dulce Chan |

La cerveza artesanal Olmeca fue fundada en tierras de la Cultura Madre Olmeca, en el municipio de Huimanguillo, Tabasco.

La Bikina botanas, alitas y miches en Cárdenas, Tabasco ofrece la cerveza artesanal Olmeca, permitiendo experimentar tonos aromáticos, disfrutando del maridaje con alitas, snacks y botanas, salir de la rutina al degustar fusiones totalmente nuevas es una experiencia totalmente. Actualmente la cerveza Olmeca es vendida en diferentes estados del País.

La línea artesanal Olmeca incluye sabores como BELGIAN WITBIER hace el maridaje perfecto con salmón, pollo, ensaladas aderezadas, queso feta o de cabra. La BRITISH BROWN ALE ofrece sabores de moderado dulzor de maltas, caramelo ligero, tostado y ligeramente amargo, con aroma a malta, nuez y caramelo quemado, es el maridaje ideal para carnes rojas, cordero, mejillones, queso cheddar y comida picante.

Por otra parte el sabor de La SWEET STOUT de cereales, café-chocolate ligeramente dulce y seca, con suave aroma a grano tostado, notas a café y chocolate, dulzor cremoso y frutalidad baja, es el maridaje ideal con estofados de carne, pastel de chocolate, ostras y queso gouda y en cuanto a la AMERICAN BLONDE ALE se puede degustar con mariscos frescos y encurtidos, ensaladas, papas fritas y comida rápida.



Haz tu pedido aquí:  
[www.cervezaolmeca.com](http://www.cervezaolmeca.com)  
Hacemos envíos  
a todo México



# HUIMANGUILLO

## TABASCO

| Por: Maya Turistic |

### ATRATIVOS TURÍSTICOS:

- Zona arqueológica Olmeca "La Venta"
- Museo de Sitio La Venta
- Laguna del Rosario
- Agua Selva
- Cascadas
- Zona Arqueológica Zoque "Malpasito"}Petrograbados
- Cultura Viva
- Selva Tropical

### ZONA ARQUEOLÓGICA LA VENTA

Aquí se encuentra la pirámide más antigua de Mesoamérica, vestigio de una de las ciudades más importantes de la Cultura Olmeca. Aquí se han encontrado una gran cantidad de vestigios: Ajuaríos funerarios de jade, estelas con figuras de gobernantes y por supuesto las famosas cabezas colosales.

### MUSEO DE SITIO DE LA VENTA

Se localiza en el acceso de la Zona Arqueológica y ofrece un panorama general de esta importante civilización exhibiendo un gran número de piezas arqueológicas, fotografías, pinturas y esculturales cabezas colosales.

### LAGUNA DEL ROSARIO

Paradisiaco lugar de aguas cristalinas y arenas blancas, ideal para la práctica de actividades acuáticas, pesca deportiva, observación de aves y campismo

### PARQUE ECO ARQUEOLÓGICO OLMECA

Aquí es posible desarrollar todo tipo de actividades de turismo alternativo, agroturismo, turismo social, tales como los recorridos a pie, a caballo o en bicicleta por los senderos montañosos del parque, camping, observación de naturaleza, kayaking, pesca deportiva, recorridos en lancha para observar lagartos, así como spa y baño de temascal. Cuenta con servicio de alojamiento en cabañas y palafitos, alimentos y bebidas en el restaurante EL JUCHIMAN, transportación y motivación para la observación, interacción y apreciación de las manifestaciones naturales, culturales e históricas.

### AGUA SELVA

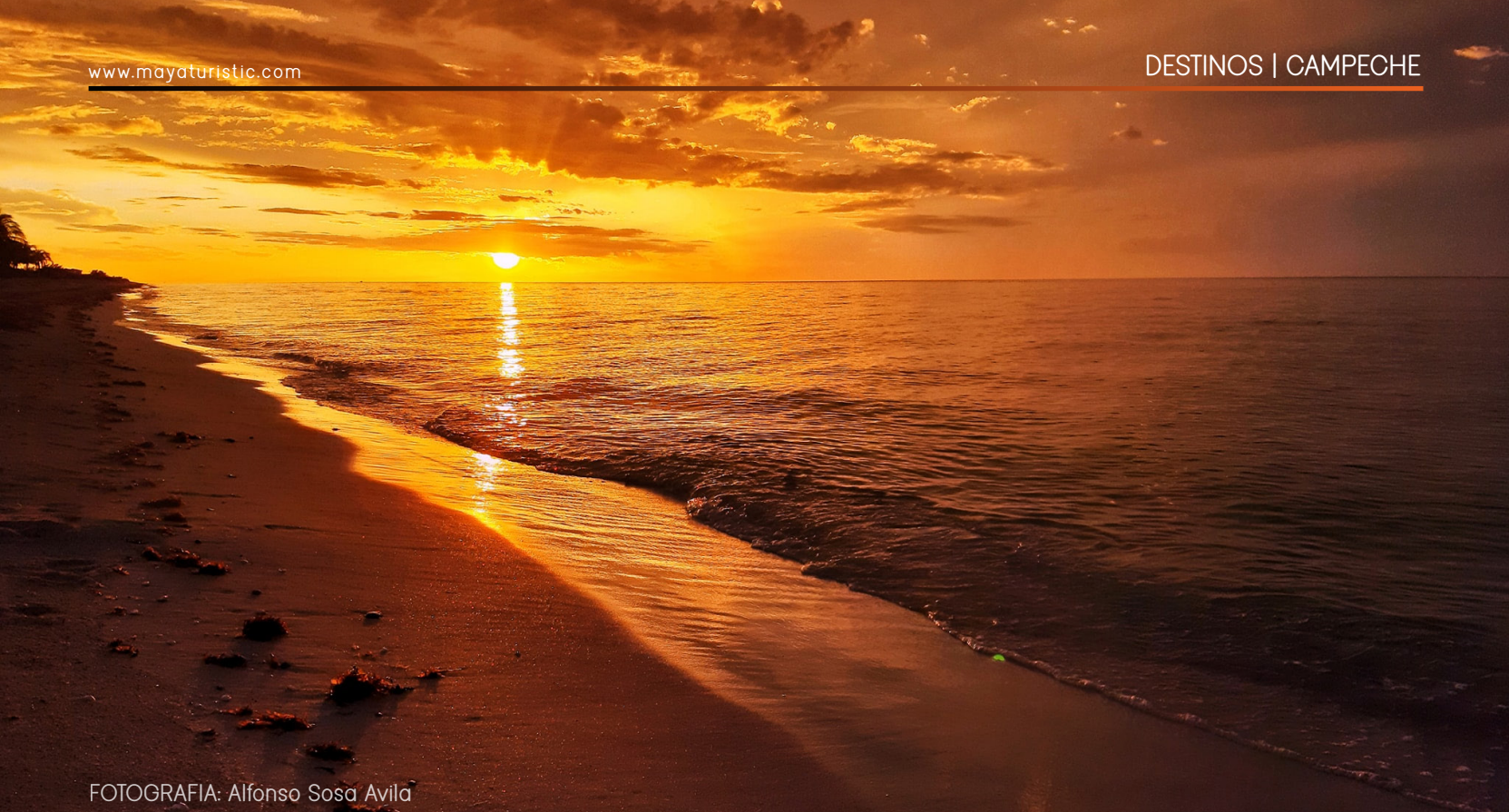
Agua Selva es un excelente escenario en el que sus exuberantes paisajes le invitan a disfrutar de la naturaleza a través de la práctica del ecoturismo y turismo de aventura. Majestuosas cascadas, exóticas especies arbóreas, una diversidad de aves y su selva alta Perennifolia, le esperan en este enigmático lugar. Esta bella zona, le invita a realizar actividades como: Observación de fauna, flora, safari fotográfico, senderismo interpretativo, asimismo, campismo, ciclismo de montaña, rappel, cañonismo, etnoturismo, ecoarqueología, vivencias místicas o bien, simplemente detenerse a observar los espléndidos ecosistemas.

### ZONA ARQUEOLÓGICA "MALPASITO"

Única zona arqueológica Zoque abierta al público. En este centro ceremonial existen 60 petroglifos, juego de pelota, temascal e importantes edificaciones entre las que sobresalen El Patio Sur y las construcciones que delimitan la plaza

### CULTURA VIVA

Agua Selva está integrada por 8 comunidades rurales en una extensión de 15.000 hectáreas, sobresaliendo la de Malpasito, Francisco J. Mújica, Villa de Guadalupe, Carlos A. Madrazo, en las que podrá convivir con las etnias zoques y conocer más acerca de sus costumbres y creencias. En algunas de ellas se ofrecen servicios de alimentos y hospedaje en cabañas rústicas así como recorridos guiados para explorar la selva donde se puede practicar el senderismo y la observación de flora y fauna en un entorno de belleza mágica.



FOTOGRAFIA: Alfonso Sosa Avila

# BAHIA DE TORTUGAS, UN PARAÍSO CAMPECHANO

| Por: Diana Moreno |

Si sueñas con olvidarte por un momento del ajetreo del fin de semana, el trabajo, las responsabilidades y todo lo que te aqueja, te tenemos un lugar imprescindible que tienes que realizar en tu próxima visita al Estado de Campeche para relajarte, comer rico, admirar el bello atardecer, sentir cómo corre por tu rostro la brisa del mar y refrescarte con sus frescas aguas; algunos le llaman el "Tulum" de Campeche, se trata de Bahía de Tortugas, un hermoso lugar que te dejará un buen sabor de boca, literalmente.

Este restaurante se encuentra cerca de la playa, a menos de una hora del municipio de Champotón, y cuenta con todo lo necesario para que pases un día estupendo con tu pareja, familia o amigos. Bahía de Tortuga cuenta varias palapas, camas-tros, una alberca para los pequeños y toldos para disfrutar de los deliciosos platillos del mar. Además tienen servicios como regaderas, baños, renta de toallas, entre otras cosas que harán cómoda tu estancia.

El restaurante ofrece una gran variedad de platillos desde mariscos hasta los más tradicionales, todos hechos al momento y de buena calidad, aunque es importante que realices un consumo mínimo de 100 a 250 pesos. Pero créenos, vale la pena. Además los meseros son muy amables y te atienden rápido. No olvides dejarles una buena propina, por-

que aguantar todo el día con arena en sus zapatos con tal de que los clientes estén bien atendidos es digno de reconocer.

Los expertos señalan que una buena dosis de "playaterapia" es lo ideal para reducir tus niveles de estrés, y con el calor fulminante con el que contamos en la Península de Yucatán, se agradece poder acudir a un lugar que cuente con una hermosa vista digna de una postal, que te permita caminar por la suave arena que se impregna en tus pies cansados, y una playa limpia y refrescante que haga que por un instante te olvides de tus problemas.

Imagina por un momento que te encuentras en un camastro, bronceándote, mientras cierras los ojos y te dejas llevar por el sonido de las olas del mar, la brisa que regulariza tu respiración, mientras esperas pacientemente que preparen tus sagrados alimentos. En este momento no existe trabajo, presiones, pendientes o problemas, eres solo tú y el sonido del mar que te está diciendo que seas feliz, que disfrutes de tu vida, que vivas el momento ¿Lo sientes?

Bahía de tortugas es, sin duda, una de las playas majestuosas de Campeche que tienes que visitar durante tu estancia por el Estado. Estamos seguros que todo tu recorrido, todo el calor y todo lo que hiciste para poder llegar ahí habrá valido la pena. Un lugar excelente para disfrutar el atardecer.



# EL GALGO

| Por: Chelita Travel |



Una caña de timón con historia

¿Sabías que?

Esta exquisita pieza es una caña de timón y representa un perro galgo. ¿Observas sus delicadas facciones? Es increíble el fino tallado en madera de ébano.

Fue encontrada en los afluentes del río Palizada, en Campeche. Y tiene tantos detalles como historia consigo. La figura parece salir de flores de acanto, y lleva enrollada en el cuerpo una serpiente.

Lo mejor está en el respaldo, ya que tiene labrados los símbolos de la navegación y el comercio del siglo XVI, es decir, un tridente de Neptuno y un caduceo de Mercurio.

¿Aún no la conoces? Anímate a visitarla en un tour guiado por el Museo de Arqueología Subacuática San José El Alto.

Reserva tu city tour y conoce Campeche con nosotros.

[www.chelitatravel.com](http://www.chelitatravel.com)



**Hey:**  
Solo vuela el que se  
atreve a hacerlo  
**¡Atrévete a viajar!**



Disfruta, recorre y descubre naturaleza,  
cultura e historia con los mejores guías.

Tours en  
**CAMPECHE**



#EnamórateDeCampeche

f @chelitatravel

# JAMON CLAVETEADO

| Por: Maya Turistic |



## INGREDIENTES

(Para 10 personas)

1 ½ kilos de jamón ahumado  
5 clavos de olor  
18 pimientas blancas  
5 pimientas gordas  
1 raja de canela

Para hervir el jamón:

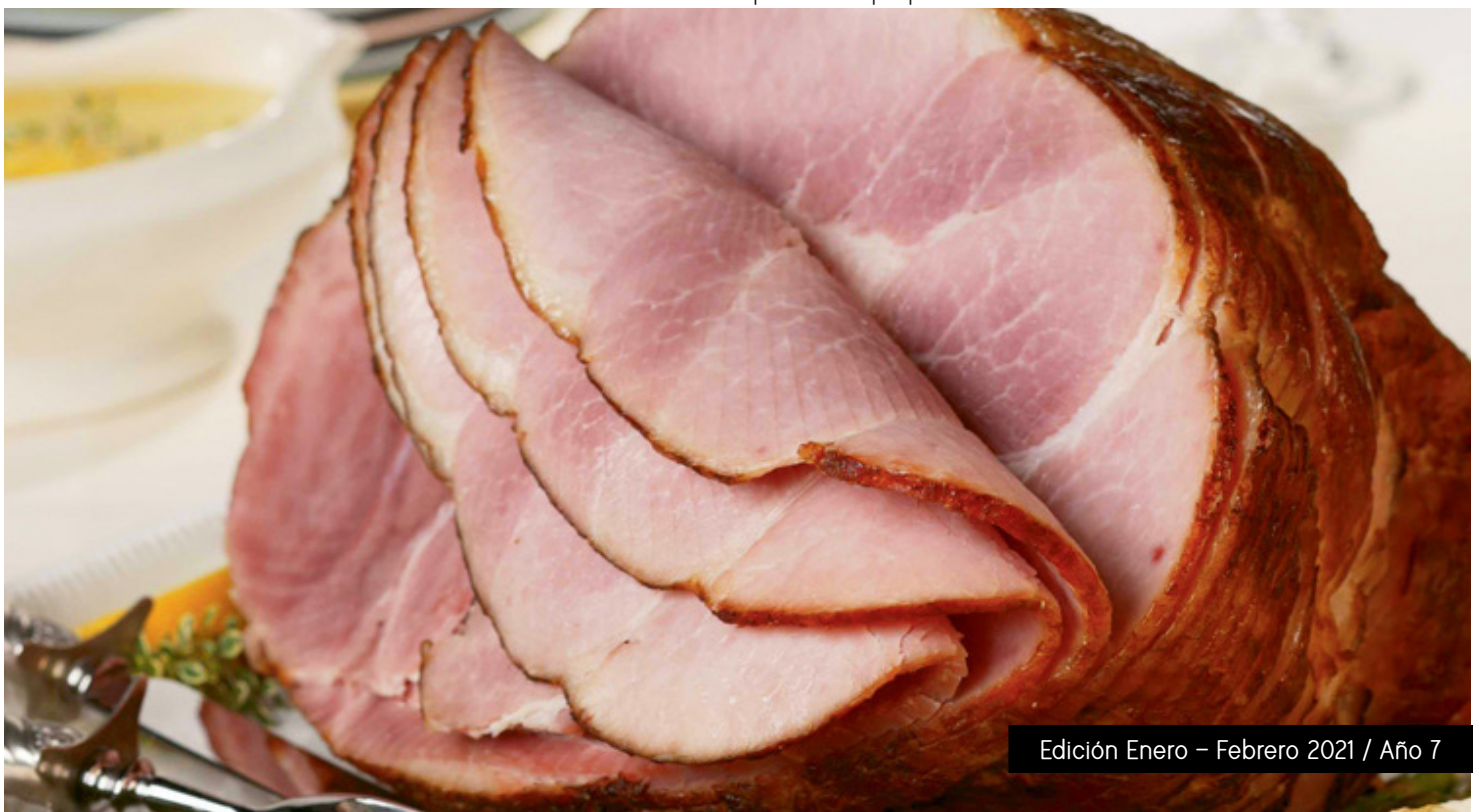
2 clavos de olor  
3 pimientas gordas  
1 rajita de canela  
2 ½ tazas de azúcar  
1 ½ tazas de jerez dulce  
sal al gusto

## PREPARACIÓN

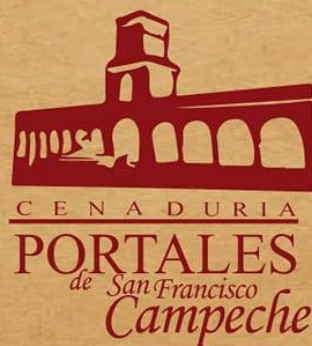
Se muelen las especias con un poco de agua y se unta muy bien con este molido, se pone a hervir con agua, los otros dos clavos, las pimientas gordas, la rajita de canela y el azúcar durante 30 minutos, se añade el jerez dulce y se deja hervir un momento más hasta que la miel esté espesita.

## PRESENTACIÓN

Se sirve rebanado en un platón y acompañado por puré de papa.



1



*Pedidos a los tel.*

981 112 58 83

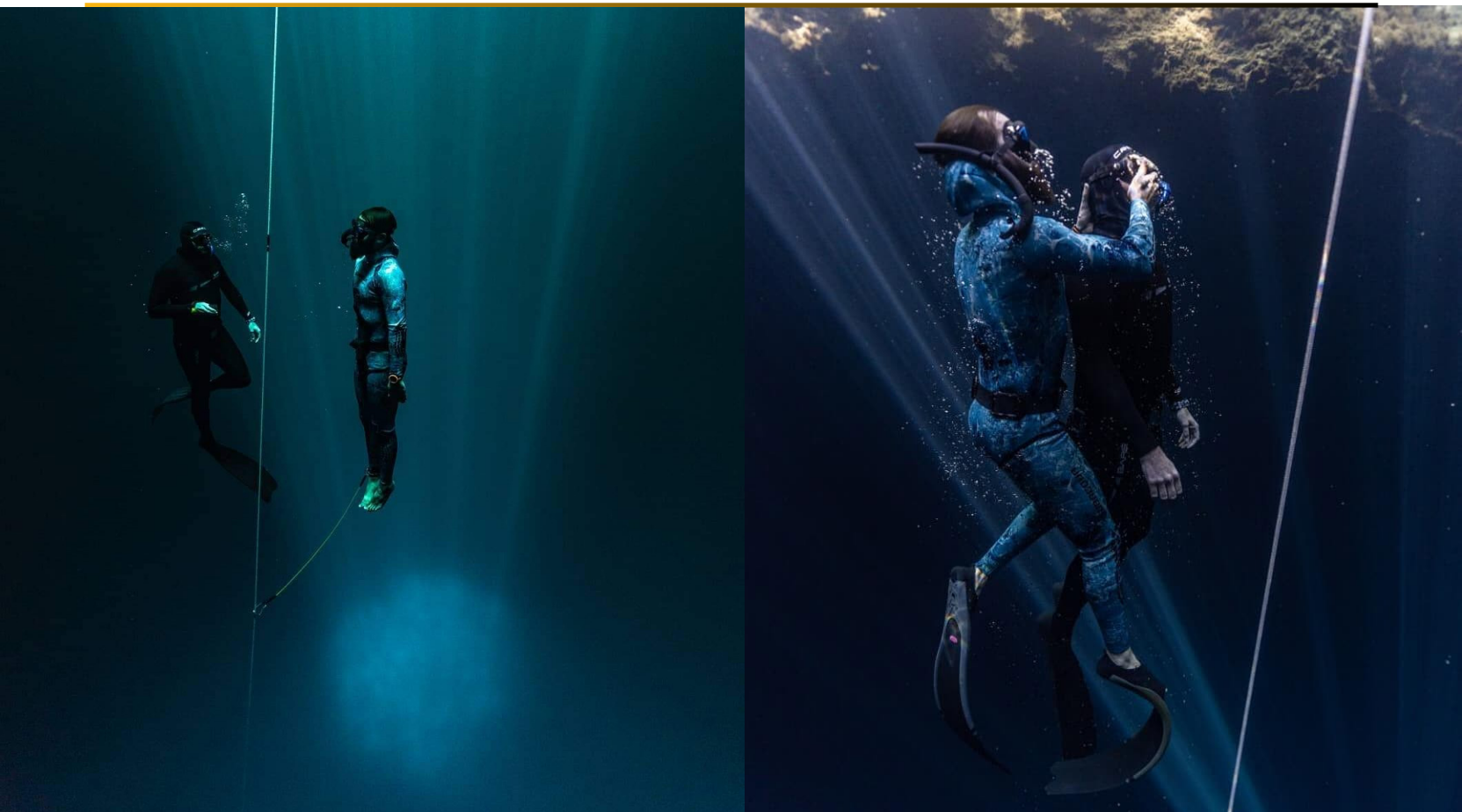
981 114 91

981 142 57



*A domicilio*  
**¡SIN COSTO EXTRA!**

981 816 25 70 · 981 816 25 72 · 981 816 25 73



## APNEA: BUCEO LIBRE

| Investigación: Maya Turistic |

**A**pnea es una dualidad particular, deporte extremo por un lado y relajación de tu mente y cuerpo por el otro también se le denomina buceo libre y consiste en sumergirte a puro pulmón es decir sin tanque lleno, aguantando la mayor cantidad de tiempo y profundidad la respiración.

### ¿SUENA INAUDITO?

El primer paso es certificación, querer comenzar en el buceo libre sin conocimientos es cero recomendable. Debes maximizar tus procedimientos de seguridad. Tu vida depende de ello.

Es muy importante también practicar apnea siempre en compañía.

### ¿EN QUÉ TIPO DE AGUA SE PUEDE PRACTICAR?

Un lugar ideal para practicar debe tener aguas calmas sin muchas olas ni corrientes y suficiente visibilidad para no ir a ciegas, existen diversos lugares fascinantes a lo largo del mundo que te regalaran una gran experiencia de Apnea tales como Egipto, Honduras, Grecia, Francia y por supuesto el mar Caribe.

Entre muchos otros sitios, en este caso en la península de Yucatán tenemos regalos naturales llamados Cenotes, estas profundas pozas de agua dulce, son una locación espectacular para disfrutar del buceo libre. Una experiencia completa de libertad subacuática. Nuestras fotografías fueron realizadas en el cenote Maravilla en Yucatán.

### OSCAR GARZA



**Chief Executive Officer (CEO) en Journey Sports**

Desde el 1 de enero de 2016 hasta la fecha  
Ciudad de México

- 📍 77560 Cancún, México CÓMO LLEGAR
- 🌐 <https://journey.app/>
- 📩 Conéctate con Journey Sports en Messenger [Empezar](#)
- ☎ 998 393 3080
- 📧 [Deportes · Deportes y recreación](#)
- 📷 <https://www.instagram.com/journeysportsmx/>
- 🕒 **Abierto ahora** - 10:00 - 18:00 ▾



# LOS CENOTES DE HUMÚN YUCATÁN

| Por: Maya Turistic |



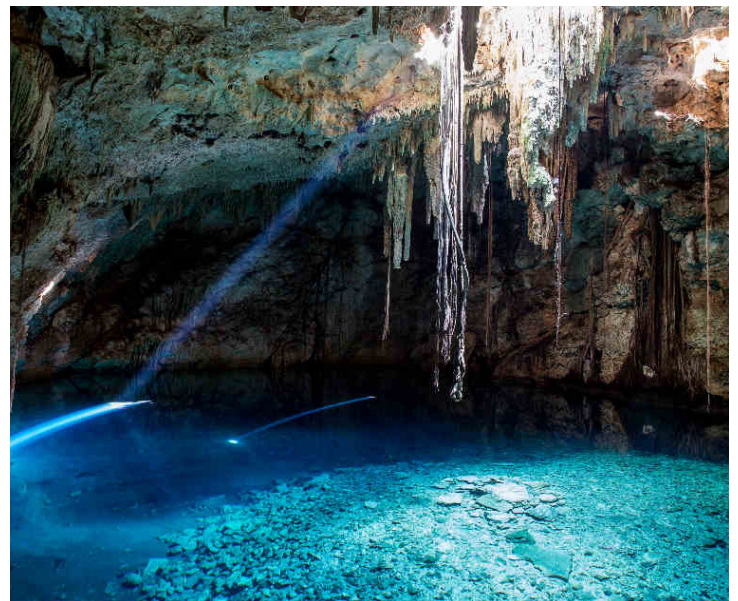
**D**entro del estado de Yucatán yace una localidad que alberga un gran número de cenotes y mucha historia. Su nombre es Homún, que en lengua maya significa Cinco Tiernos.

El pueblo se ha dado a conocer por tener una gran cantidad de cenotes, grutas y sitios arqueológicos que resguardan historias de la cultura maya.

## CENOTES EN HOMÚN

Los cenotes son característicos de Homún, ya que la localidad es parte del denominado "anillo de cenotes", una zona en la península de Yucatán donde se ubican una gran cantidad de estas formaciones. Dicha área tiene protección estatal. Sin embargo, cabe aclarar que las cavernas inundadas pueden encontrarse en toda la península, incluyendo los estados de Quintana Roo y Campeche.

Los cenotes de Homún son pozos de agua dulce, algunos muy profundos, los cuales han atraído la atención de cientos de viajeros, por lo que la localidad ofrece tours para que los visitantes puedan recorrer y descubrir la mayor cantidad de cavernas inundadas durante su estancia en el pueblo.





Al adquirir productos  
artesanales apoyas la  
economía local.

#CASABONITAMID

## CASA BONITA

| Por: Maya Turistic |

**E**n "Casa Bonita" encuentras piezas artesanales 100% originales, muchas de ellas únicas e irrepetibles.

Cada creador trabaja desde cero en sus productos y marcas para ofrecerte alta calidad a precios Justos.

Somos conscientes del crecimiento acelerado de la basura y los residuos de un solo uso, por lo que contamos con líneas cosméticas con productos "cero basura", libres de parablenos, elaborados artesanalmente y con materia natural.

También puedes encontrar piezas de moda de segunda mano para ayudar a disminuir el consumo excesivo de piezas de "moda rápida".

Cuentan con todas las medidas de seguridad sanitaria para cuidarnos y cuidarte, consulta nuestro protocolo sanitario.

Visítalos en calle 51 504b por 60 y 62 Centro Histórico, MÉRIDA, Yucatán.

Lunes a viernes 10:00am a 7:00pm y sábado 1:00pm a 7:00pm.●

#casabonitamid #hechoenmexico #consumelocal #zerowaste #secondhand



# PRESENTACIÓN DE LA OFERTA TURÍSTICA A CARGO DE EMPRESARIOS DE LA AMIT YUC.

| Investigación: Maya Turistic |

**U** Presentación de la Oferta Turística a cargo de empresarios que forman parte de la Asociación Mexicana de la Industria Turística Yucatán ( Amit Yuc ). , que preside Rosa Isela Garcia Pantoja.

Este desayuno de Negocios se realizó hoy por la mañana en el Hotel el Conquistador de Mérida. Agradecemos la presencia de Lic. Ana Ongay representante del capítulo Afeet Campeche Lic Doris Norbe Méndez presidente de Avipey Yucatán Sandra Marisol Góngora Salas presidenta electa del Municipio de Homun Yucatán, Lic Jorge Carrillo Saenz presidente del Consejo Empresarial Turístico de Yucatán.

De igual manera a los medios de comunicación que nos acompañaron y empresarios turísticos invitados.

La Amit Yuc, apostando por la innovación y trabajo en equipo para la activar del turismo doméstico apoyando a la reactivación de la economía local. Presentaron sus productos las Empresas Afiliadas. Descubre Sisal , Angy Tour , RSC Travel Word, Parque Acuático Spash, Ofermenari, Vasntastic, Complejo Ecoturístico Santa Bárbara.

**# AMITYUCSEGUIMOSSUMANDO.**



Facebook: Asociación Mexicana de la Industria Turística de Yucatán Oficial



#AMITYucatán  
#SumandoSiempre



AMIT YUC

Asociación Mexicana de la Industria Turística de Yucatán Oficial