

CAMPECHE | CHIAPAS | QUINTANA ROO | TABASCO | VERACRUZ | YUCATAN

# MAYA TURISTIC



# HACIA UN TURISMO CONSCIENTE

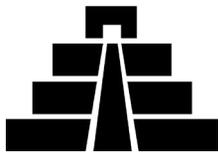


EDICION  
#82  
de Jun-Jul 2020



SOLEMN

PEACEFUL CONDOS



# EDITORIAL

## DE PORTADA | QUINTANA ROO

Pag 4



## DESTINO | VERACRUZ

Pag. 14

**VERACRUZ, MÁS QUE UN DESTINO**

## DESTINOS | CAMPECHE

Pag. 19

**TURISMO DESDE ADENTRO: CAMPECHE**

## GASTRONOMÍA | CHIAPAS

Pag. 24

**CHIAPAS Y SUS SIETE REGIONES DE SABOR 2DA PARTE**

## DESTINO | TABASCO

Pag. 30

**HACIENDA CACAOTERA JESUS MARIA**

## NOTICIAS | YUCATÁN

Pag. 34

**YUCATAN: LA MEJOR DEL MUNDO**

## JUNIO- JULIO 2020

Mas naturaleza, espacios confiables, medidas de higiene superiores al promedio, nuevas regulaciones y sobre todo más determinación en el cuidado de los espacios y de nosotros mismos.

Así que esto que podría verse como algo totalmente negativo nos esta brindando la oportunidad de renovar el camino, como visitantes de respetar como nunca los sitios a los que llegamos, cada playa, cada cenote, cada zona arqueológica, cada manglar o selva en la ruta maya, en México y el mundo ha de ser observado con ojos diferentes y como empresa también, un manejo distinto de residuos, el atender la reducción del impacto, y otros tantos temas que si bien venían tocándose en los últimos años hoy han de ser prioridad uno en la agenda.

Al final el mundo no esta jamás estático y aquellos que amamos viajar o que de una u otra forma estamos en la industria nos toca reconsiderar todos estos puntos.

Toda una nueva aventura para embarcarse.  
Hacia un turismo más consciente.

Tiempo de trabajar en equipo.

#ViajandoYViviendo #AlEstiloMayaTuristic

**AHIMARA NAHAIVI**



Edición #82  
Año 6

*Maya Turistic. Certificado de licitud de título y contenido en trámite. Prohibida su reproducción total o parcial sin permiso del director general.*

## DIRECTORIO

### ► DIRECTORA GENERAL

Ahimara Nahaivi Suárez Ramírez

### ► DIRECTORA CREATIVA

Isela del Carmen Jiménez Gómez

### ► DIRECTOR DE MERCADOTECNIA

José Eduardo Ramírez Herrera

### ► DIRECTOR ADMINISTRATIVO

Ervey Hernández Ramírez

### ► DIRECTOR EDITORIAL

Esteban Rafael Pola Vázquez

### ► Coordinación Editorial Tabasco y Chiapas

Manuel Delfino Suárez Rodríguez

### ► Coordinación Editorial Campeche y Yucatán

Rubí del Rosario Tax Tolentino

### ► Coordinación Editorial Quintana Roo

Daniel Avendaño Mosqueda

### ► Coordinación Editorial

Veracruz

Claudio Ivan Avendaño Ramirez

### ► Diseño Gráfico e Imagen

Grupo Maya

† Cristina Suárez Ramírez

### VENTAS

mayaturisticventas@gmail.com

Teléfono: 9994-13-88-79

# HACIA UN TURISMO CONSCIENTE

| Por: Ahimara Nahaijil



FOTO: ELIZABETH RUIZ

México cuenta con una extraordinaria diversidad biológica; sin embargo la presión sobre los recursos naturales aumenta día con día y el efecto sobre los ecosistemas se manifiesta notablemente en la pérdida de especies y en la fragmentación de su hábitat.

Gran parte de esta diversidad se concentra en las costas de México, a lo largo de los aproximadamente 11,000 km. de litoral, que albergan los 167 municipios costeros, en las 17 entidades federativas costeras del país. Debido al crecimiento poblacional, así como al incremento de la inversión privada, en los últimos años se ha detectado una mayor presión ambiental en los litorales, lo que ha traído nuevas formas de ocupación y aprovechamiento de recursos naturales.

Estas son los datos duros que normalmente no se mencionan cuando hablamos de turismo, ahora sin embargo la prioridad ha de ser no solo leerlos o tenerlos disponibles si no trabajar en conjunto para determinar como usarlos para detectar a conciencia los cambios requeridos para evolucionar como industria al momento en que nos encontramos.

Los números son para centrarnos, para traernos a tierra, estamos aquí y esto es lo que hemos conseguido con nuestras acciones. Ok, hecho.

**AHORA... ¿CÓMO VAMOS A HACERLO DIFERENTE? Y ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE CONSIDERAR VÍAS ALTERNATIVAS PARA EL SOSTENIMIENTO DEL TURISMO EN MÉXICO?**



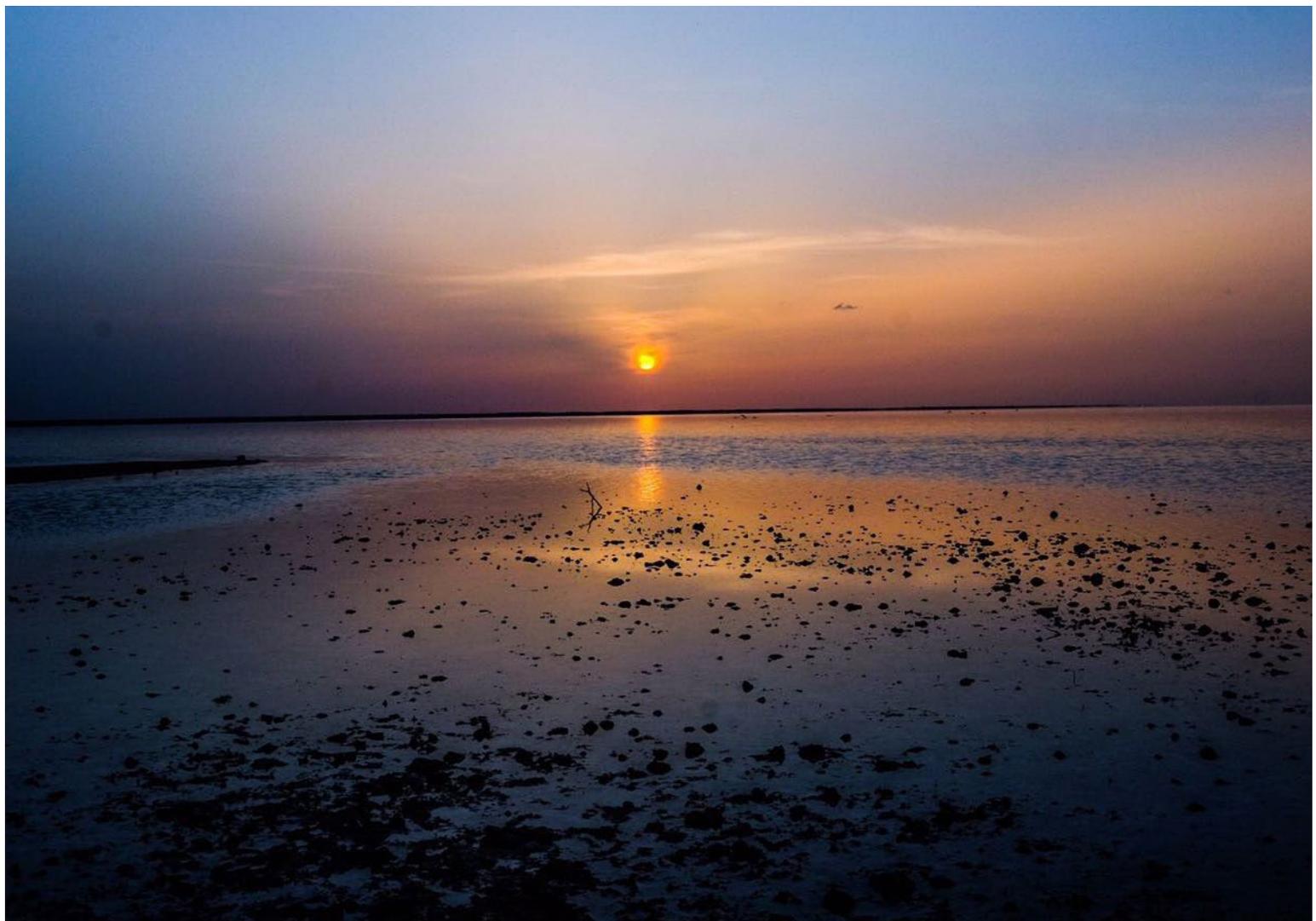
El sector turístico había sido el que con un casi 9% de la cifra total el mayor aportador del PIB en México. ¿Es importante? Si, si, vamos a bajar estos datos a la vida real. Todo esto son 4 millones de empleos, 4 millones de familias.

### **¿VA A DEJAR DE EXISTIR EL TURISMO?**

Si, al menos como lo conocemos. Pero nadie esta tirando estructuras el hecho es que el enfoque es diferente, esto va a ser trabajo de todos, vengan las propuestas para hacerlo en equipo.

Una cantidad significativa de empresas están reuniéndose para generar nuevas propuestas, fortalecer la cadena de valor y respaldarse con acciones en conjunto durante un periodo que se ha tornado de un aprendizaje significativo para toda la industria del turismo en todo el mundo.

Mexico por ejemplo cerró los últimos dos años con cifras históricas en llegada de turistas y captación de divisas, y en también en cuanto a turistas nacionales o internos. Hoy las empresas refuerzan sus estructuras y cimientos mientras se preparan en conjunto para atender las nuevas necesidades de los viajeros.



Más naturaleza, espacios confiables, medidas de higiene superiores al promedio, nuevas regulaciones y sobre todo más determinación en el cuidado de los espacios y de nosotros mismos.

Así que esto que podría verse como algo totalmente negativo nos está brindando la oportunidad de renovar el camino, como visitantes de respetar como nunca los sitios a los que llegamos, cada playa, cada cenote, cada zona arqueológica, cada manglar o selva en la ruta maya, en México y el mundo ha de ser observado con ojos diferentes y como empresa también, un manejo distinto de residuos, el atender la reducción del impacto, y otros tantos temas que si bien venían tocándose en los últimos años hoy han de ser prioridad uno en la agenda.

Al final el mundo no está jamás estático y aquellos que amamos viajar o que de una u otra forma estamos en la industria nos toca reconsiderar todos estos puntos. Toda una nueva aventura para embarcarse

## ¡¡HACIA UN TURISMO MÁS CONSCIENTE!!





Certificación en Protección y Prevención  
Sanitaria en Instalaciones Turísticas

**#JuntosSaldremosAdelante**

# CANCÚN 1ER LUGAR EN GALARDONES DE PLAYA Y EMBARCACIONES

| Por: Maya Turistic|

**J**oaquín Díaz Ríos Ejecutivo de la fundación para educación ambiental (FEE) entregó 35 galardones Blue Flag que acreditan a 10 playas del municipio Benito Juárez y 25 embarcaciones de turismo sustentable de la misma, que hacen de la localidad el primer lugar nacional en sitios con este distintivo y el primer lugar a nivel internacional en embarcaciones con dicho reconocimiento.

El reconocimiento fue recibido por la presidenta Municipal Mara Lezama, quien afirmó, que es un orgullo que los estimula para continuar impulsando a

Cancún, al más importante centro turístico nacional y uno de los más connotados y reconocidos a nivel nacional.

Agrego que en esta temporada 2020-2021, se suman por primera ocasión 25 embarcaciones de Cancún Sailing, otorgándole dicho galardón por cumplir efectivamente con los más altos estándares requiriendo para dicho reconocimiento.

Cabe destacar que en dicho evento se representaron las medidas de sana distancia y las medidas necesarias para evitar el contagio de Covid 19.





TURISMO  
SECRETARÍA DE TURISMO



FONATUR



TREN  
MAYA

TSÍMIN K'ÁAK

# El Tren Maya nos une.



# QUINTANA ROO: PIDE UN DESEO

| Por: Maya Turistic|

Bacalar, su nombre viene del maya Bakh'alal que significa "cerca o rodeado de carrizos". Fue fundado por los mayas hacia el año 415 d.C. con el nombre de Sian Ka'an Bakh'alal.



Cancún reconocido mundialmente por sus espectaculares paisajes de arena blanca y tonos turquesa. Con lugares naturales único de la cultura maya, actividades acuáticas y turismo de aventura y Gastronomía con mezcla internacional.



La puerta de entrada a la Grand Costa Maya es Chetumal, la capital del estado de Quintana Roo. Los atractivos turísticos pueden transmitirte desde el primer momento, la belleza de su naturaleza, sin dejar de respirar cultura, la historia ancestral de sus comunidades y los exquisitos sabores de su cocina típica.



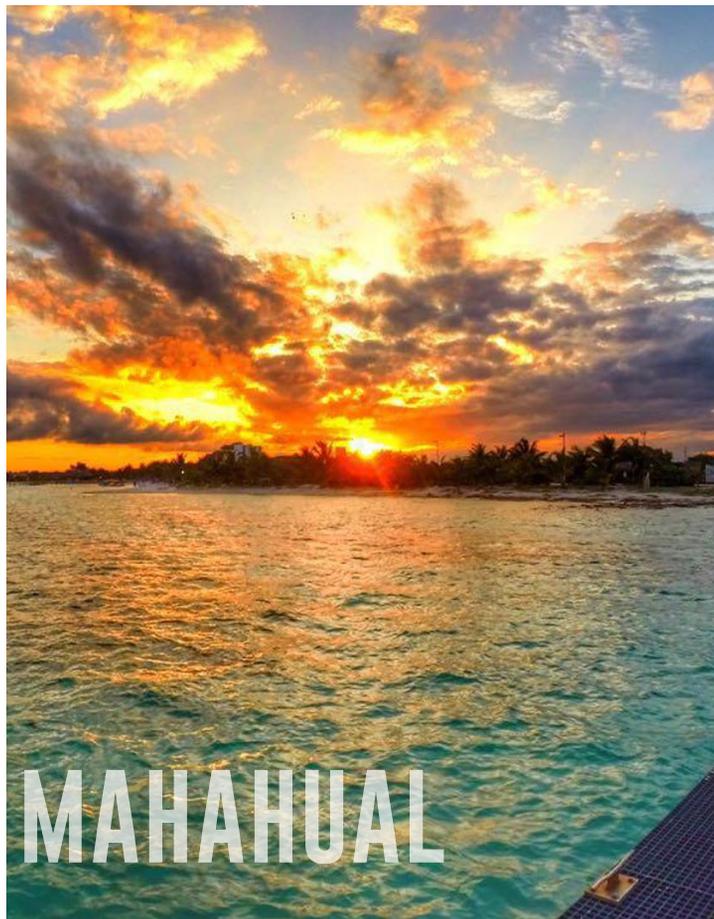
Cozumel es una de las islas más grandes y pobladas de México. Este paraíso del Caribe en la costa del Estado y en la franja de la Riviera Maya tiene como mayor interés turístico, la continua afluencia de cruceros y hace que sea una de las más visitadas. Su arrecife es uno de los más famosos del mundo



El destino vacacional conocido por sus playas, complejos turísticos y también por el esnórquel y el buceo en los arrecifes de coral. En la Punta Sur hay un faro como restos de un templo maya y un santuario de tortugas marinas.



Mahahual es un lugar ideal para el descanso, en donde solo se necesita una hamaca en la playa para contemplar la vista del impresionante atardecer, dejarse llevar por el suave sonido del vaivén de las tranquilas olas y la refrescante brisa marina.



Playa del Carmen es famosa por sus playas bordeadas de palmeras y los arrecifes de coral. La Quinta Avenida peatonal se combina a la playa, con cuadras de tiendas, restaurantes y clubes nocturnos.



Puerto Morelos es un pequeño pueblo de pescadores, con tanta afluencia turística, es un soplo de aire distinto, con ritmo más caribeño, tiene ese toque especial para viajeros y residentes.



Con increíbles playas de arena blanca y palmeras, hermosas lagunas de aguas turquesas, imponentes sitios arqueológicos, cenotes y cavernas submarinas que muestran en todo su esplendor la belleza de la naturaleza en combinación con la cultura



# CARIBE MEXICANO

Consejo de Promoción Turística de Quintana Roo  
Paseo Coba, Mza 29, Lte 3, Local 309 al 312  
Fraccionamiento Playacar Fase II. 77710  
Playa del Carmen, Quintana Roo, México.



*Viaja en México*

*Cancún, Quintana Roo*

**MÉXICO**  
visitmexico.com



VERACRUZ  
GOBIERNO  
DEL ESTADO

# BONOS DE PRE-VENTA

Para Hospedaje, Alimentos y Servicios



## ANTICIPA TUS PRÓXIMAS VACACIONES Y AHORRA

[bonos.veracruz.mx](https://bonos.veracruz.mx)



### Tu aventura anticipada

VERACRUZ  
*Se antoja*



#QuédateEnCasa

VERACRUZ  
*Se antoja*



#QuédateEnCasa

# VERACRUZ, MÁS QUE UN DESTINO

| Por: Maya Turistic |

Veracruz es una ciudad tranquila y animada, llena de historia colonial. Basta con Recorrer sus calles para conocer la influencia de los grupos africanos, caribeños, europeos e indígenas que se establecieron en esta región. Disfruta el ambiente de las plazas, visita los monumentos dañados por diferentes batallas y escápate a las playas tranquilas.

Observa varios tesoros arquitectónicos, como el Palacio Municipal y la Catedral de Veracruz, en el Zócalo de la ciudad. La plaza se llena de vida en la noche con la música de marimba, los mariachis y la música norteña. Compra artesanías y prueba los antojitos de la región, como los tacos de mariscos y los tamales, en el Mercado Hidalgo.

Conoce una parte del patrimonio marítimo de México con las exhibiciones de artillería, los modelos de barcos y las recreaciones de batallas en el Museo Histórico Naval. Conoce la evolución de la ciudad desde la época prehispánica en el Museo de la Ciudad. Camina entre las ruinas del Bastión de Santiago, que es la última sección que queda en pie de la muralla de la ciudad de Veracruz.

Contempla los tesoros arquitectónicos y observa la actividad marítima en el Puerto de Veracruz. Observa el imponente Faro de Carranza, que se eleva sobre un palacio neoclásico en la Gran Plaza del Malecón. Observa los arrastreros de pesca y los barcos de carga mientras caminas por la explanada del Paseo de los Insurgentes Veracruzanos. Conoce la historia de las batallas y las riquezas de la Nueva España en el Castillo de San Juan de Ulúa.

Viaja en auto hacia el sur para llegar al Acuario de Veracruz, donde hay muchos ejemplares de la vida marina de África, Asia y América. Visita Boca del Río, un punto de acceso hacia las playas de arena dorada, los parques frente al río y las islas tropicales. Haz un viaje de un día hacia La Antigua, que durante una pequeña parte del siglo XVI fue el principal puerto comercial colonial.

Se realizó una investigación con más de 21,500 viajeros de 29 países, incluyendo México, para revelar

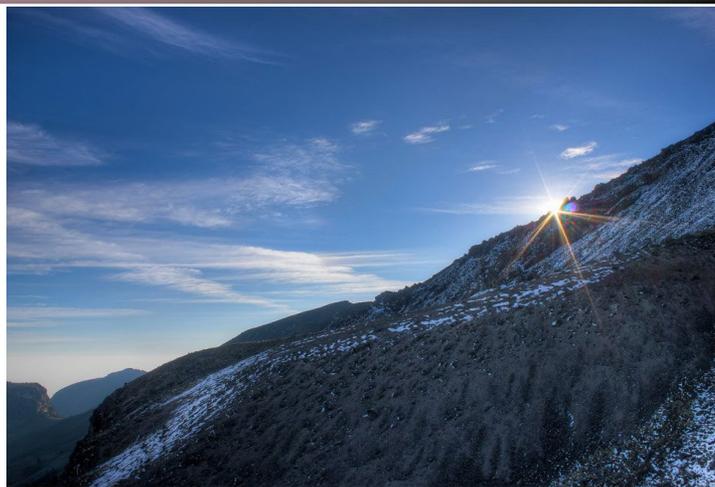


ocho predicciones de viaje que describen el perfil del viajero mexicano actual.

El 88% de los mexicanos planeaba irse en un intercambio cultural para aprender alguna habilidad nueva durante sus vacaciones, además, el 77% de los viajeros mexicanos buscan tecnologías que les permitan rastrear su equipaje en tiempo real, y el abrumador 97% están dispuestos a dedicar tiempo de sus vacaciones a actividades sustentables que puedan impactar el ambiente de manera positiva.

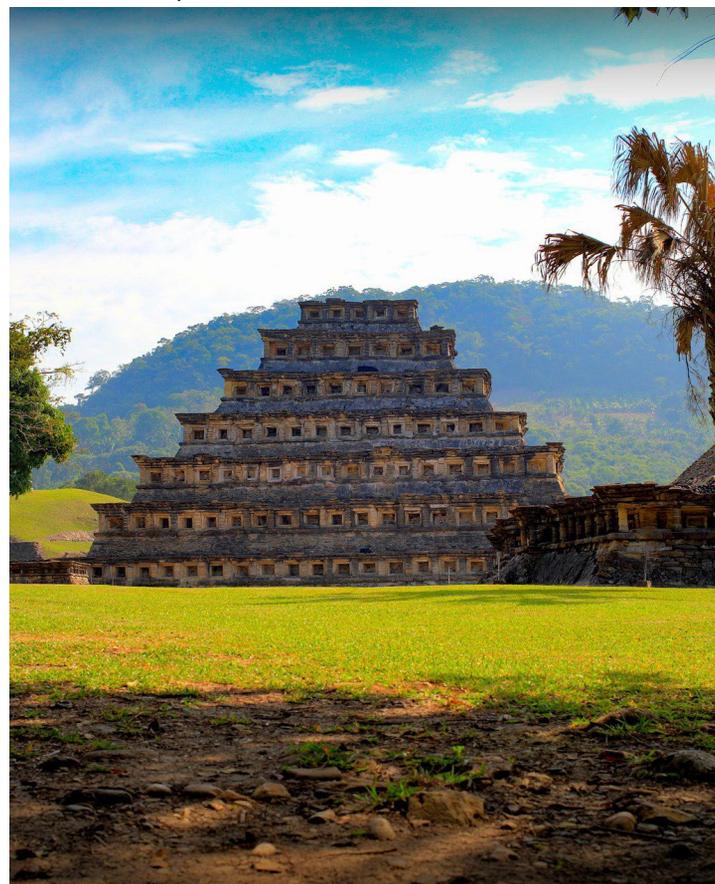
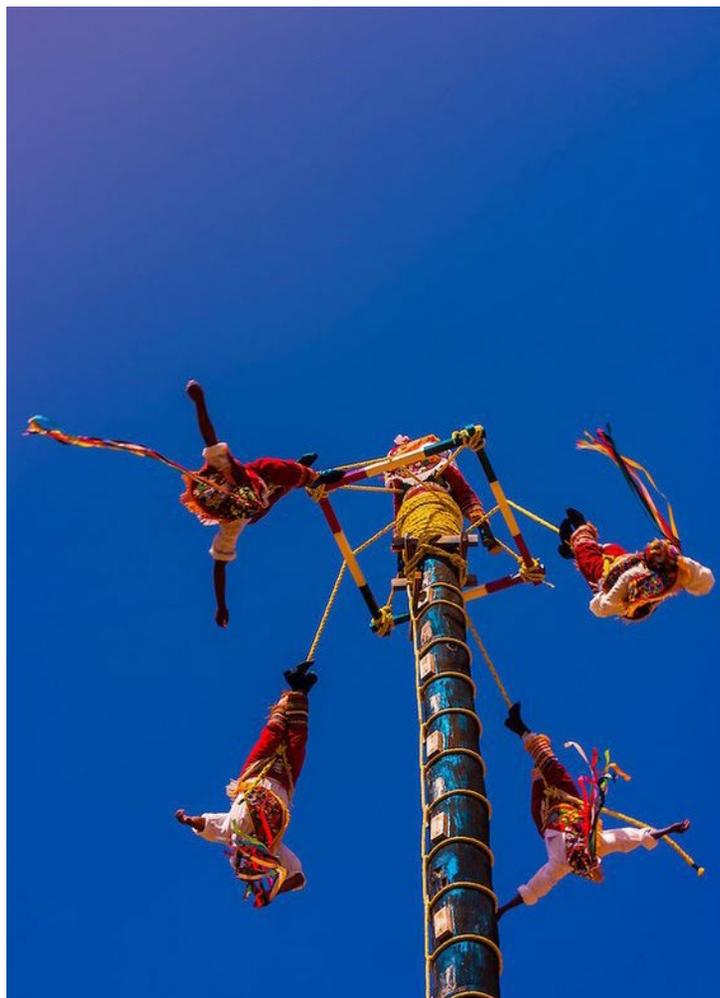
Sin embargo otros tienen pensado el intercambio laboral a otro destino, y el 63% están animados a realizar un viaje de voluntariado. El próximo año, la simpleza será la referencia para medir las innovaciones en tecnología de viajes. Recientemente, los viajeros escucharon hablar mucho sobre la inteligencia artificial (IA) y el reconocimiento de voz, pero en 2019 será todo acerca de ofrecer una experiencia de viaje lo más sencilla posible. Por ejemplo, el 77% de los viajeros están más entusiasmados en poder rastrear el estatus de su equipaje en tiempo real a través de una app que cualquier otra innovación. Adicionalmente, el 72% busca que una sola app les permita planear, reservar y otras necesidades de viaje en un mismo programa.

Más de la mitad de los viajeros (55%) confirman que



2019 los inspirará aún más a viajar al espacio exterior, sin embargo, otro 52% comparte que preferirían hospedarse en un hotel bajo el agua que en el cosmos. Cualquiera que sea su elección, el próximo año marca tendencia en destinos inusuales para vacacionar, y por supuesto, traerá consigo viajeros ¡más aventureros

Las guías de viaje genéricas y exhaustivas del pasado cambiarán por contenidos breves y personalizados, y podrá integrarse muy bien en los canales de información de los viajeros. De hecho, tres de cada cinco viajeros mexicanos buscan que marcas de la industria turística usen tecnologías que les notifique sugerencias hechas a la medida basado en su historial de viajes (59%), y el 68% de los encuestados están entusiasmados por tomar tours digitales e interactivos durante la fase de planeación de sus próximas



# DELICIA VERACRUZANA: CAMARONES AL COCO

| Por: Maya Turistic |



**C**ontrario a lo que se ha creído anteriormente, los camarones son el alimento ideal para quienes llevan un plan de alimentación para perder peso, debido a las propiedades que estos tienen y su bajo contenido en grasas saturadas. Varias investigaciones han indicado que el camarón disminuye los niveles de colesterol malo en sangre gracias a los ácidos grasos Omega 3. Por ello, si deseas obtener todos sus beneficios y propiedades, a continuación, te dejaré la receta de camarones al coco paso a paso.

## INGREDIENTES

Para los camarones al coco

500g de camarones

1 taza de coco rallado

2 huevos

1 y ¼ tazas de harina

½ cucharada de polvo para hornear

1 taza de cerveza

Pizca de sal

Aceite c/n

Para la salsa

1/2 taza de mantequilla

2 mangos

1/2 vaso de vino blanco

Pimienta negra c/n

Sal c/n

## ELABORACIÓN PASO A PASO

Pela los camarones y déjales la cola para agarrar-los mejor al momento de comerlos.

Reboza los camarones en tempura. Para hacerla, en un bol echa la harina tamizada junto con el polvo para hornear, la sal, los huevos y la cerveza .

Remueve hasta obtener una mezcla suave y sin grumos, con todos los ingredientes bien integrados. Echa los camarones a la masa o tempura mientras calientas el aceite en un sartén a temperatura alta. Retira los camarones de la tempura y rebózalos con coco rallado.

Una vez caliente el aceite, mete los camarones en tandas hasta que se doren por ambos lados.

Retira con una espumadera y apoya sobre papel absorbente para remover el exceso de aceite.

Elaboración de la salsa

Tritura la pulpa de los mangos junto con el vino blanco y reduce a la mitad todo en una sartén engrasada con mantequilla.

Condimenta con sal y pimienta y sométela a fuego medio o bajo hasta encontrar el sabor y espesor deseado. Recuerda también que puedes acompañarlos con salsa de soja, agrudulce .

¿Qué opinas sobre esta receta de camarones al coco rallado?





¡PIDE TUS PLATILLOS PREFERIDOS!  
CHICHARRÓN DE PULPO Y CAMARONES AL COCO

¡TE LO LLEVAMOS A CASA!

2299222113 | 9225587 | 9223743 | 9229461  
#MARISCOSVILLARICA #SERVICIOADOMICILIO #MOCAMBO



# COSTILLA DE CERDO

*Confitada en Cítricos*

La Maria



Cocina  
PENINSULAR



Pide nuestro menú por:

 **9994457635**

# TURISMO DESDE ADENTRO: CAMPECHE

ENTREVISTA: BERENICE CEBALLOS LIC EN TURISMO Y GUÍA CERTIFICADA

## ¿CÓMO COMENZÓ SU AMOR AL TURISMO?

Es mi profesión. A ello me dedico, por ello me he formado y cada uno de sus aspectos me encantan. Desde el servicio y la atención al público, hasta el amplio panorama histórico y cultural que puede abarcar.

## ¿CUÁL HA SIDO EL VIAJE MÁS LARGO O CON MAYOR TRAYECTORIA QUE HA REALIZADO?

Estuve en Colombia 2 meses realizando un intercambio y pasé mes y medio realizando la ruta de los Balcanes y Europa del Este.

## ¿EN SUS RECORRIDOS HA ENCONTRADO PIEZAS ANTIGUAS?

Si, generalmente son piezas mayas; sin embargo, por razones éticas no tomo ni llevo conmigo ninguna pieza. El patrimonio, en este caso arqueológico, tiene más valor, si se deja en el sitio donde es encontrado.

## ¿QUÉ DESCUBRIMIENTOS HA SIDO EL MEJOR QUE HA TENIDO?

Más que descubrimiento es observar personalmente la naturaleza. Sobre todo, aves, paisajes, sitios mayas lejanos y poco visitados. Por ejemplo, observar de cerca "El Gallito de las Rocas", el ave nacional del Perú, pocas veces avistado.

## SABEMOS QUE LE ENCANTAN LAS COSTUMBRES Y COSAS TÍPICAS, SI TUVIERA LA OPORTUNIDAD DE VIVIR EN UNA REGIÓN O ÉPOCA, ¿CUÁL SERÍA? ¿POR QUÉ?

Me encanta la Danza del Pochó, en mi natal Tenosique; Es inherente y lo disfruto muchísimo.

## ¿CUÁNTOS TURISTAS LE HA TOCADO RECIBIR EN LA ZONA DE CAMPECHE?

Vaya, no tengo una cifra exacta. Pero ha sido un placer atender a cada uno de ellos; desde quienes llegan en solitario o en pareja, hasta grandes familias.

## ¿DE QUE PARTE DEL MUNDO HA RECIBIDO TURISTAS?

Francia, EEUU, Argentina, Costa Rica, El Salvador y por supuesto, México.

## ¿CUÁL PUEBLO MÁGICO O ARQUEOLOGÍA LES GUSTA MÁS A LOS TURISTAS?

En Campeche, Pueblo Mágico es Palizada. Es un sitio tranquilo que lo acompaña la serenidad de un río y muchas aves. En cuanto a arqueología, Calakmul es un sitio que enamora a cualquiera. Y Edzná, es una ciudad maya muy completa.

## ¿QUÉ ATRACCIONES POPULARES ENCUENTRAN EN

## CAMPECHE?

La Ciudad Amurallada de Campeche y sus Fuertes; los museos de Campeche, por la gran colección que exhiben y además son incluyentes. Edzná, Isla Aguada...

## ¿QUÉ DÍA ES EL DÍA MUNDIAL DEL TURISMO Y POR QUÉ LO DECLARARON ASÍ?

El 27 de septiembre de cada año y lo eligen como una oportunidad de sensibilizar al público relativo a la industria turística.

## ¿CUÁL ES LA MEJOR ÉPOCA PARA VISITAR CAMPECHE?

Como tiene un clima, es posible visitarlo en cualquier época del año. Yo recomendaría la época del calor, si lo que busca es playa y mariscos; Sin embargo, para aquellos que sufren con altas temperaturas, diciembre y enero, son la mejor opción.

## ¿APROXIMADAMENTE CUÁNTOS DÍAS NECESITA UN TURISTA PARA VISITAR CAMPECHE Y TODO LO QUE OFRECE?

1 semana es lo normal para ver lo principal. Sin embargo, yo recomendaría visitarlo con calma para conocer el verdadero Campeche.

## QUE RECOMIENDA DE CAMPECHE?

Comidas: Camarones, Pan de Cazón, Manitas de Cangrejo, Pulpo Paya, Pibipollo, Pescados en todas sus presentaciones. Cochinita Pibil, Lechón Tostado, Relleno Negro y platillos con chaya.

Hoteles: Los hay en la ciudad de Campeche; sin embargo, es posible encontrar buenas opciones en todo el estado.

## ¿QUÉ ANÉCDOTAS ES LA QUE TIENE MÁS MARCADA DE CAMPECHE?

Hay una que repito diario: sus atardeceres. Son de ensueño. Y cada día se vuelve anecdótico, al observar el mar, el infinito y un sol incandescente increíble.

## EN LO PERSONAL, ¿POR QUÉ LE GUSTA CAMPECHE A USTED?

Su seguridad. Es un sitio bastante seguro, comparado a otras ciudades de México. Además de que cuenta con una historia increíble, que hacen nunca dejar de aprender y conocerlo.

## ¿CUÁL ES SU PLATILLO FAVORITO DE ESTA ZONA?

En platillo: Pulpo Maya; en postres, el fraile. Sabemos que hay leyendas e historias de estas zonas, ¿cuál es su favorita? La leyenda maya del colibrí. Es súper bonita y motivadora; además permite observar con mayor interés las diversas especies de colibríes que tiene Campeche





# LA NATURALEZA DE CALAKMUL

| Por: Maya Turistic |

**C**alakmul es un yacimiento arqueológico prehispánico maya, situado en el sureste del estado mexicano de Campeche, en la región del Petén, en el núcleo de la reserva de la biosfera, de más de 700 000 ha, municipio del mismo nombre y a pocos kilómetros de la frontera con Guatemala.

El sitio abarca aproximadamente 70 km<sup>2</sup> y posee más de 6000 estructuras y llegó a ser la capital de un estado regional de aproximadamente 13 000 km<sup>2</sup>, habiendo sido, junto con Tikal y Palenque, uno de los grandes poderes regionales, durante el periodo clásico de la cultura maya.

Calakmul es ahora objeto del Instituto Nacional de Historia y Antropología, iniciado en 1993. Por la importancia del sitio, el 4 de julio de 2002, la UNESCO le otorgó el nombramiento de patrimonio cultural de la humanidad extendiendo la distinción a Patrimonio de la Humanidad Mixto, el 21 de junio de 2014, reconociendo los valores naturales dentro de la Reserva de la Biosfera.

No es un lugar silencioso, pero los sonidos que se escuchan nada tienen que ver con el ruido al que estamos acostumbrados se oye el viento moviendo los árboles, el cantar de los pájaros, algunos grillos.

El Hotel Puerta Calakmul se localiza en el Km 98 de la carretera Escárcega..Chetumal (186). Sus 15 cabañas están dispersas por la selva y diseñadas

para mantener el contacto con la naturaleza sin perder el lujo. No tienen cristales, pero sí mosquiteros; son de madera, están equipadas con amenidades orgánicas y las camas están recubiertas con sábanas de 250 hilos.

Algunas cuentan con una terraza que invita a abrir un buen libro (o incluso uno malo, con ese panorama, la lectura es lo de menos). Tiene mirador y alberca. Dispone de agua caliente y luz eléctrica, pero el teléfono, televisión y conexión a Internet sólo están accesibles en un salón especial.

Está a una hora de Calakmul y de Becán, Chicanná y Xpujil. La biosfera se encuentra a 15 minutos, por lo que se puede hacer senderismo.



# AL VISITAR CALAKMUL: TE RECOMENDAMOS

| Por: Maya Turistic |



Se siente un latido diferente , un latido de emoción y ganas de explorar nuevas tierras, playas , paisajes en fin comerse al mundo .Si en tus planes está visitar Calakmul ,déjame decirte que estás a punto de acudir a un lugar sensacional , lleno de Flora y arqueología podrás hacer distintas actividades en el lugar tales como visitar la reserva de la biosfera, visitar la zona arqueológica Rio Bec, ir al museo de la naturaleza y arqueológica de Calakmul o bien darte una vuelta por la cueva el volcán de los murciélagos.

Para cualquier actividad que decidas hacer recuerda siempre llevar bloqueador solar, gorra, ropa ligera, si decides acudir a una actividad nocturna te recomendamos llevar camisa manga larga, ropa cómoda, zapatos o tenis cómodos, una lámpara pilas o pilas recargables.

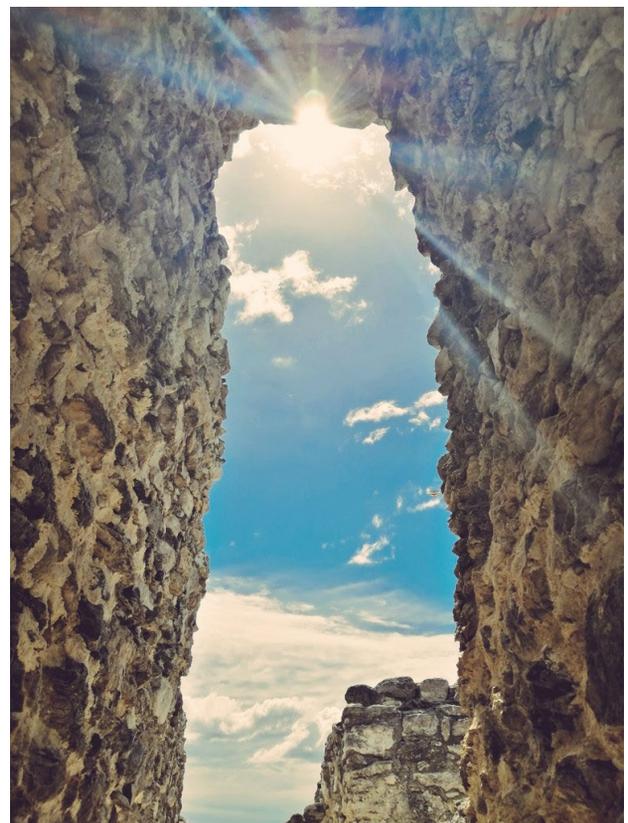
Así también llevar dinero en efectivo, credencial o alguna identificación, llevar suficiente combustible y en su caso herramientas que puedas ocupar en el camino por cualquier imprevisto.

Recuerda no tirar colillas de cigarro ni basura, recoger todo lo que lleves y tratar de dejar como si nada hubiera pasado cuidar el medio ambiente no y contaminar el agua.

Te recomendamos iniciar tus recorridos por la mañana, desayunar algo ligero y emprender el vuelo ya que en el transcurso del día te encontrarás con comida típica del lugar y no quedas que se pase la ocasión para probar estos platillos que desbordan de sabor.

Llevar ciertos medicamentos o pastillas también puede ser de mucha ayuda, ya que no sabes si llega el terrible dolor de cabeza o espalda.

Pero lo que más te recomendamos es disfrutar cada momento que pases en esta zona, olvida el celular un momento, enfocarte vivir y gozar cada espacio. Disfrutar de cada bebida y platillo, contemplar a sus exóticos y hermosos animales y admirar la gran belleza de Flora y fauna que Calakmul te ofrece



# México

*Calakmul, Campeche*

**México**  
visitmexico.com



**campeche.travel**



GOBIERNO DE  
MÉXICO

# glifos

Revista trimestral del Centro INAH Campeche

Año 7

Número 24

Junio 2020



**CULTURA**  
SECRETARÍA DE CULTURA



**INAH**



[gob.mx/cultura/inah](http://gob.mx/cultura/inah)

# CHIAPAS Y SUS SIETE REGIONES DE SABOR

## 2DA PARTE

| Por: Victor Zenteno |

**E**l viaje ha sido largo, enriquecedor, agotador hasta cierto punto. Las regiones gastronómicas de Chiapas destapan una visión culinaria ancestral y tan basta como sus vecinos.

Quien diga que Chiapas no tiene una variedad alimentaria enorme, no ha vivido el estado. No lo digo yo, sino sus habitantes, su historia, sus tradiciones, caminos y poblados. Saltos de municipio en municipio cambian la estructura de su alimentación, siguiendo los usos y costumbres, los momentos, ingredientes y recetas.

Chiapas lo podemos dividir en siete regiones gastronómicas y cada una de ellas nos lleva por sabores, texturas y aromas distintos para el paladar. Les invito a revisar cada una de ellas y, en este camino, probar las delicias que nos preparan las manos experimentadas de estas comunidades, poblados y ciudades donde me encuentro.

**Región Centro:** Suchiapa y Tuxtla Gutierrez entre otros municipios. Basada en la tradición Zoque, los productos de temporada como la guaya, la ciruela del altiplano o el endémico nucú, nos proporciona una variedad de platillos y bebidas tan variados como los colores de la zona. pozol Agrio, chipilín con bolitas de masa, tamales enriquecidos con frijol conviven con el cochito horneado y el pollo en estofado. Sin faltar los dulces como el nanche y los chimbos de nata.



**Región Altos:** Amatenango del Valle, Chamula, San Cristóbal de las Casas entre otros municipios. Embutidos tipo coletto, sopa de pan, chanfaina y otros elementos de la cultura europea que con los años se han infiltrado en el querer de un pueblo. Verduras y platos de fiesta indígena que arrasan con la tradición Judeo Cristiana, creando una amalgama sincrética de saberes y sabores dando por resultado un sin fin de plato, desde la sencillez del chayote hervido hasta la compleja lengua en azafrán.



Región Fronteriza: Comitán, Las Margaritas entre otros municipios. Europea con raíces propias, ha desarrollado sabores tan complejos como el Pickle (verduras en salmuera), lengua en pebre y el tamal de mumu. Tierra de letras y autores. Dónde la misma Rosario Castellanos nació y creció en medio de Comiteco, pan compuesto y butifarra.

Región Frailesca: Angel Albino Corzo, la Concordia, Villacorzo y Villaflores. Pocas cosas tan aromáticas y profundas como el mole con camarón, de sabores intensos y frescos sólo le compiten los suspiros de yuca frita o su sopa de elote.

Región Norte: Chapultenango, Simojovel entre otros. Mención especial de la región se la lleva los Zats (gusanos de temporada, fritos con limón y sal) y el caldo de Shuti (caracoles de río) que, en conjunto con el pejelagarto, el mango y muchas más frutas son el común denominador de esta región.

Región Selva Lakam-Ha: Ocosingo, Palenque, entre otros. Mango, rambután, platano macho y banano. Diversidad frutal que se combina con sabores fuertes como barbacoa de borrego o res con salsa de chile guajillo, el pavo relleno y otros. Gastronomía sencilla llena de profundos sabores naturales y mucho sentimiento de la tierra de donde proviene.



Región Istmo ...Costa: Metapa, Tapachula, Tuxtla Chico entre otros. Sabores de sal y fruta. Mezcla entre camarón, pescado, hierba mora, ostiones, limón y chile. Olores y sensaciones de arena y mar que inmediatamente nos lleva a atardeceres y vistas mágicas. Gastronomía sencilla que provoca astringencia al paladar y ese sonido que refleja antojo.

Esto y más es Chiapas y si aún no lo conoces te invito a vivirlo, pero más importante a probarlo.

## #ALESTILOMAYATURISTIC

Victor Zenteno  
 Chef propietario  
 Laboratorio Gastronómico  
 Tomate Quesillo  
 Tw: @vzenteno





**#tuxtlagutierrez #chiapas**  
**1er Av sur poniente 721**  
**(edificio MESUSA).**  
**2da Av sur oriente 951.**

**#ocozocoautla #chiapas**  
**2da Sur oriente 21.**



**Xocowa**  
**CHOCOLATERIA**

**Ave.16 de Septiembre#18B Centro San Cristobal de las Casas**



**Tortilleria Batsí Waj**



**Batsí Waj**



**Hecho a Mano charcuteria**



**HAM Charcuteria**



WWW.CHOCOLATESCA CEP.COM



FACEBOOK: CACEP chocolates  
INSTAGRAM: cacep\_chocolates



CERVEZA ARTESANAL  
**OLMECA**

 Cerveza Olmeca

 cervezaolmeca

www.cervezaolmeca.com

# EL PODER DE... EL CACAO

| Por: Maya Turistic |

**L**a mayoría de las personas en el mundo, somos fanáticos de los productos derivados del cacao, ¿será por sus beneficiosos nutrientes? O ¿Por su exquisito sabor?, sinceramente estamos seguros de que es por esas dos razones y por muchas más, que seguro hicieron que te enamorarás de él. Pero, ¿Conoces la historia detrás de su descubrimiento? bueno, si aún no la conoces bien del todo, te dejamos unos datos aquí.

México fue el país que dio a conocer el cacao al mundo.

Los Olmecas fueron los primeros humanos en saborear el cacao en forma de bebida de la siguiente manera: molían las habas de cacao, mezclándolas con agua, y añadiéndole especias, quindillas y hierbas. Los olmecas fueron los primeros en cultivar el cacao en México. En el curso de los siglos, la cultura del cacao se extendió a la civilización Maya y a la Azteca.

En el siglo XVI cuando Cristóbal Colón llegó a América, los indígenas tomaban el conocido "xocolatl" una bebida con un fuerte sabor que producía gran vitalidad y energía.

El cultivo del cacao en México estaba esparcido en esa época en toda la zona templada y caliente del país. Desde la provincia de Tabasco, hasta Michoacán, Colima, Chiapas y Campeche. Se producía de manera espontánea, pero también se cultivaban cuatro variedades principales de la planta: Quauhcahuatl, Xochicahuatl y Tlacacahuatl. Los cacaos más apreciados eran los de la zona de Tabasco y del Soconusco en Chiapas por el gran tamaño de sus semillas por su sabor y aroma.

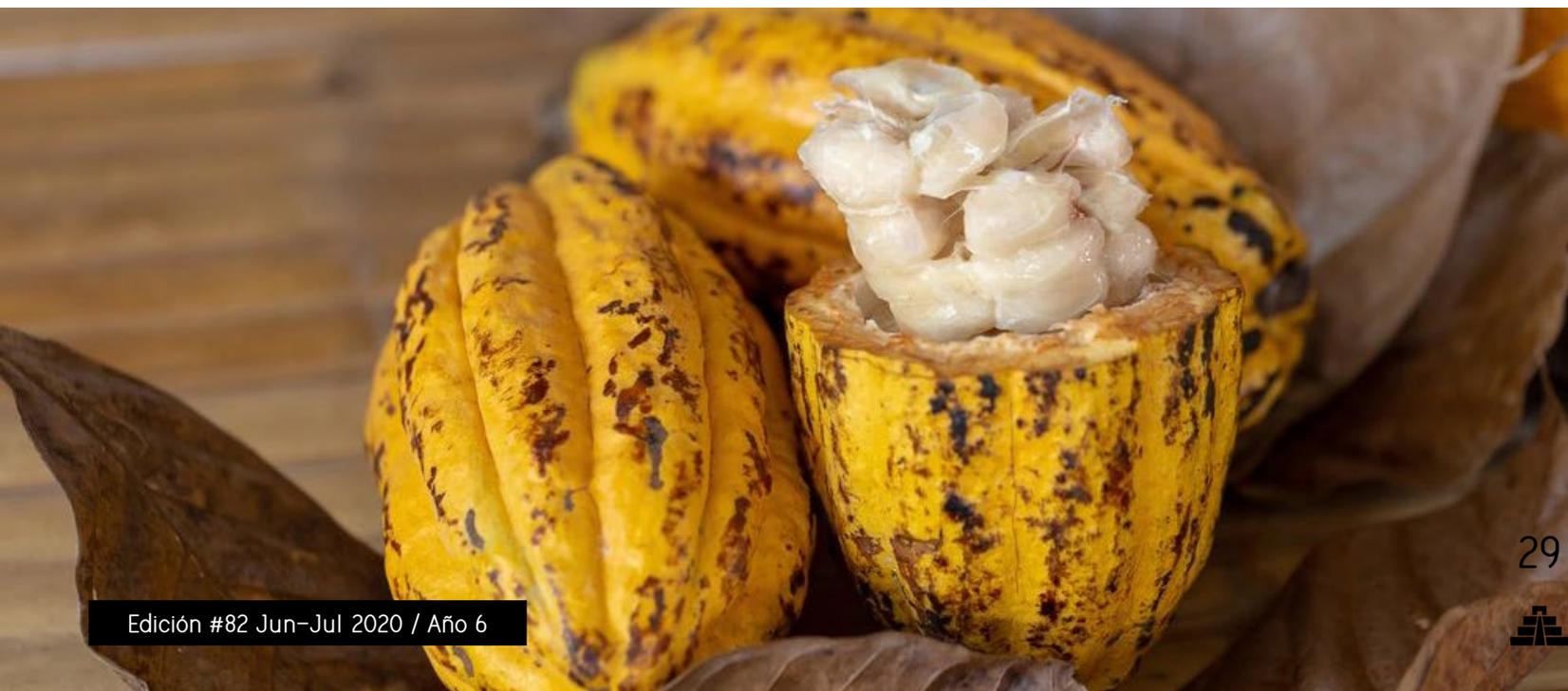
En 1519, llegó Hernán Cortés a México y con un buen sentido de negocios Cortés logró que los aztecas le cambiaran oro por cacao, metal indiferente para los indígenas en aquella época. Los españoles adquirieron la costumbre de consumir la bebida de chocolate al igual que los aztecas, con la única diferencia de que ellos le agregaban azúcar.

En una de las cartas que Hernán Cortés le envió a Carlos V le aseguraba que bastaba una taza de "xocolatl" para sostener las fuerzas de un soldado durante todo un día de marcha. Las vainas de cacao eran fermentadas, secadas al sol, tostadas y presadas entre dos piedras calientes hasta obtener una pasta aromática moldeada en forma de barras o panes luego se les agregaba agua, azúcar o miel y especias. Se le consideró al cacao un medicamento, un reconstituyente y hasta un afrodisiaco. A su vez las recetas fueron mejorando, el chocolate podía ser un alimento o una bebida.

Por mucho tiempo el chocolate fue exclusivo de España y estaba reservado a las clases sociales privilegiadas.

Pasando los años, El cacao no perdió popularidad debido a sus usos en la gastronomía (como chocolate), que también posee múltiples propiedades beneficiosas para el organismo.

Hasta la actualidad, este tesoro natural es utilizado tanto en infusiones, bebidas, comidas como cremas, lociones productos de belleza, gracias a todos los beneficios para salud que ofrece, no pasando por alto su rico sabor y distinguido olor. ¿Qué esperas para aprovechar y disfrutar de esta delicia natural también llamada "Regalo de los dioses"?



# HACIENDA CACAO TERA JESUS MARIA

Comalcalco, Tabasco

| Por: Maya Turistic |



Visitar este increíble lugar, te llenará de descubrimientos sobre las costumbres y tradiciones de un lugar fascinante, como lo es una Hacienda Cacaotera, lugar donde se puede apreciar lo intacto y conservado de los orígenes del cacao, conocido también como "el regalo de los Dioses".

En Hacienda Cacaotera Cacep, se lleva a cabo el cultivo del cacao, la elaboración del chocolate casero tradicional, y actualmente de también de manera industrial; unas de sus mayores y conocidas misiones es rescatar y dar a conocer los valores del Estado de Tabasco, tanto como culturales, folklóricos y artesanales, así como la preservación, y la fomentación de la conciencia ecológica del medio ambiente, teniendo como énfasis regenerar las últimas plantaciones del cacao criollo. Cacao considerado a nivel mundial como el mejor por su alto contenido de grasa, excelente sabor, y un aroma difícil de olvidar.

Su historia data que cuando Don Rutilo Peralta Tejeda adquirió ésta en 1917, ya era una Hacienda cacaotera y en el año 1945 se la hereda a su hija Doña Rosaura Peralta de Cacep, quien en 1966 la cede a su hijo Juan Cacep Peralta, que inicia el proceso de molienda del cacao para obtener pasta y elaborar chocolate de mesa.

Pero en 1985 cierra la planta y es hasta 1987 cuando, siendo la nueva propietaria y por iniciativa, la Sra. Rosa María Cacep Peralta la reabre y junto con su hijo, el actual dueño Ing. Vicente Alberto Gutiérrez Cacep, comienza a hacer chocolate de manera



industrial logrando poco a poco que la Hacienda se convirtiera en la mayor productora de derivados del cacao (pasta, manteca y cocoa)...es así como surge en

el mundo la Fábrica de Chocolates Cacep que se distingue por tener el proceso continuo integral de producción de derivados del cacao, además de ser la única en la Ruta del Cacao que produce chocolate golosina y una gran variedad de productos a base de la materia prima procesada.

La Hacienda Cacaotera 'Jesús María' nace como prestadora de servicios turísticos en su compromiso con su identidad cultural y medio ambiente, por esto ha elaborado un recorrido para preservar las tradiciones de la Chontalpa dando a conocer así la historia, el proceso y la elaboración del chocolate, teniendo como principal producto el cacao, que es por tradición una identidad regional por excelencia.

En este recorrido todo visitante conocerá las plantaciones del árbol del cacao, con una extensa explicación de su entorno ecológico y la importancia de perpetuarlo; consecuentemente observará el procedimiento de su cultivo, quiebra de la mazorca del cacao y el entoyado para desbabarlos y colocarlos en cajas de madera para su fermentación. Cabe señalar que en el recorrido aparte del árbol del cacao podrá ver otros desarrollándose en armonía en la plantación, como lo son: pimienta, achiote, plátano, naranjo, guanábana, chicozapote, pan de sopa, ceiba, cedro, etc.

Indudablemente es un recorrido que te ofrece experiencias únicas que por nada del mundo te recomendamos perdértelas, además de que para todo amante del cacao seguramente la Hacienda Cacaotera Cacep sería un paraíso, incontables todos los productos que te puedes llevar de esta increíble experiencia.



# EL POETA DE AMERICA

| Por: Maya Turistic |

**L** Carlos Pellicer Cámara fue un reconocido escritor, poeta, museógrafo y político mexicano, distinguido por sus creaciones literarias. Como poeta, perteneció a una generación de intelectuales mexicanos que adoptaron el nombre de Los contemporáneos.

Corresponde a éstos haber aportado, desde Latinoamérica, un estilo literario de vanguardia. Este hecho adquiere mayor importancia si se tiene en cuenta que México ha adoptado con facilidad influencias extranjeras. En ese sentido, Pellicer no fue sólo un gran poeta, también fue un innovador.

En esta ocasión nos gustaría mencionar un libro en especial, pretendido para enseñar a los niños a aprender más sobre la poesía, a través del canto, de manera natural. Carlos Pellicer López logró recrear visualmente el tono poético, acompañando los versos con colores y escenografías que dan un nuevo sentido a la obra poética.

Colores con Brisa, escrito por Carlos Pellicer Cámara

Sinopsis

Contaba Carlos Pellicer que, cuando tenía cinco años, conoció el mar. Él había en Villahermosa, no muy lejos de las playas de Tabasco. Una madrugada, montado en una carreta, salió con sus padres y su hermano menor a conocer el mar. A mediodía, luego de una mañana toda luz y calor, encontraron un gran palmeral. La plática familiar advirtió la sorpresa. Carlos abrió más los ojos, los oídos, respiró despacio. Junto al sonido del viento entre el follaje de las palmas, un ruido extraño, que iba y venía, adivinaba una presencia. El aire olía diferente. Estaban cerca. Y, de pronto, apareció el mar. Desde entonces, sin saber a dónde iba, siguió el camino de la poesía. En ese camino aprendió no sólo el nombre verdadero de las cosas –y las rosas– sino también a hablar con ellas: ¡Ay poesía, que te vienes a bañar sin saber lo que es el mar!





**CULTURA**  
SECRETARÍA DE CULTURA

#CulturaEnCasa



# La vida cultural continúa.

**iSíguenos!**

Cultura Tabasco Cultura\_Tabasco



# YUCATAN: LA MEJOR DEL MUNDO

| Por: Maya Turistic |



**L**ena de paz, tranquila y por su gente amable y hospitalaria. Podrás encontrar mucha cultura en los museos, sabor en sus mercados y restaurantes, y diversión en todas las actividades que puedes realizar ya sea en viaje familiar o de negocios.

Sobretudo queremos hacer énfasis en que esta ciudad fue reconocida como "la mejor ciudad del mundo para visitar", este suceso se dió a través de la encuesta anual número 32 de los Premios Reader's Choice Awards, la revista Condé Nast Traveller nombró como mejor ciudad pequeña del mundo a la ciudad de Mérida, Yucatán.

La votación inició el primero de abril de 2019 y se dió por concluida el 30 de junio. La misma, se realizó por internet en donde se tomaron en cuenta más de 10 mil hoteles, spas, resorts, aerolíneas, cruceros,

aeropuertos, entre otros.

La convocatoria de 2019 tuvo un récord de 600 mil votantes registrados, donde los lectores seleccionaron a sus favoritos.

En la categoría de 'ciudades pequeñas' Mérida resultó la ganadora, por sus coloridas fachadas, su cultura, su rica herencia maya, su arquitectura colonial española, atractivos turísticos, las reservas naturales que tiene y los espectaculares sitios del Patrimonio Mundial de la UNESCO, como las antiguas ciudades de Uxmal y Chichén Itzá.

La ciudad ha sido la capital cultural de toda la península de Yucatán desde la conquista española y logra una mezcla exquisita entre diseño cosmopolita y tradición. Es un gran lugar para explorar, con calles estrechas, amplias plazas centrales y los mejores museos de la región.

UNA DE LAS MEJORES SENSACIONES QUE  
TIENE EL SER HUMANO ES LA **SEGURIDAD**

# ES MOMENTO DE **INVERTIR**

MÉRIDA ES EL LUGAR  
PERFECTO PARA TI Y TU  
FAMILIA, **VEN Y VIVE EN EL  
MEJOR LUGAR DE TODO  
MÉXICO.**

# EL TURISMO SE QUEDA

| Por: Maya Turistic |



**E**l turismo es un punto bastante importante desde distintos puntos de vista, desde lo económico y social, hasta lo cultural. Indudablemente un importante motor de desarrollo económico y creador de empleos, pero el objetivo principal es el intercambio de culturas y conocer nuevos juegos. Es por eso que Yucatán puede ser un gran lugar para visitar ya que ofrece extensa variedad de recursos culturales, históricos, patrimoniales, naturales y paisajísticos. He aquí 10 razones por las que el turismo se queda en Yucatán

**El clima:** Un factor a favor de todos los turistas es el clima que predomina en la región, pues todos los días hay temperaturas favorables para disfrutar de distintas actividades. Ya sea una caminata por alguna ciudad colonial, un paseo a la playa, un día de compras o un recorrido ecoturístico por alguna región.

**Arqueología:** La Península de Yucatán posee una gran variedad de zonas arqueológicas que podrás disfrutar para conocer más de la cultura maya.

**Playas:** Su arena blanca, su intenso sol y temperaturas a más de 30° hacen de este destino uno de los preferidos de cientos de turistas que llegan a Yucatán, Campeche o Q. Roo. El caribe mexicano destaca por su color turquesa y aguas cristalinas que hacen de la región de la Riviera Maya una de las playas más hermosas del mundo.

**Cenotes:** Se le conoce así a «pozos» de agua dulce en los que se puede nadar. Los hay de varios tipos: cielo abierto, semiabierto y subterráneos o en gruta.

**Gastronomía:** Los antojitos como el panucho, salbut, queso relleno, Poc-Chuc, tortillas hechas a mano y otros más, hacen de esta región un auténtico paraíso de sabores.

**Reservas naturales:** Rodeado de zonas selváticas la Península yucateca posee grandes reservas ecológicas como Calakmul en Campeche, Sian Ka'an en Q. Roo y Celestun en Yucatán.

**Haciendas:** Recorrer la historia de Yucatán y de sus haciendas henequeneras a través de sus monumentales edificios harán de tus vacaciones una experiencia única.

**Eventos culturales:** Existe una gran variedad de eventos a los que puedes asistir de manera gratuita en los Centros Históricos de cada Estado.



# HACIENDA TEYA

FUNDADA EN 1683



IXI'IM



Ixi'im es cocina mexicana con matices del Sureste de México, conceptualizada por el chef Jorge Vallejo. Ubicado en Chablé Resort & Spa.

# TEKIT

| Por: Maya Turistic |

**L**as haciendas mexicanas ¿conoces cuál es el secreto de su atractivo? ¿qué las hace tan especiales para los viajeros? Se distinguen a las haciendas, como lugares llenos de historia, valores arquitectónicos y paisajísticos. Ya sea que sirvan como hoteles, como museos o como balnearios, las haciendas mexicanas son sitios mágicos, llenos de valiosos detalles, que vale la pena conocer.

## Tekik Yucatán

La hacienda Tekik de Regil está ubicada en el municipio de Timucuy, a tan solo 30 kilómetros de Mérida.

Visitar la hacienda Tekik de Regil es cautivarse desde la primera mirada, la belleza de su casa principal, cuya fachada mide 70 metros de largo, hace que la primera impresión sea mágica, acompañada de su hermosa columnata con una elegante balaustrada que baja por los extremos de una escalinata amplia y majestuosa nos conduce a la terraza inmediata a la casona.

Cuenta con una iglesia de gran magnitud que ostenta los elementos clásicos de la antigüedad grecorromana que recuerdan el templo de la Magdalena en París. Además en las instalaciones podrás encontrar con una sala de máquinas que conserva su viejo estilo colonial yucateco, con arquería a medio punto.

Todos los edificios de la hacienda se distribuyen en torno a una plaza, hoy fragmentada por calles y avenidas: al interior, como espacio habitacional y productivo; al exterior, en grupos de viviendas y servicios para los trabajadores.

Actualmente las instalaciones de la hacienda son espacio para numerosos eventos como bodas, sesiones de fotos, locaciones para grabaciones y otros más.

Entre las instalaciones de las que disponen está la casa principal que cuenta con dos suites con cama King Size, sala, aire acondicionado y todos los servicios básicos.



# TEKAX

| Por: Maya Turistic |



**T**ekax, un lugar para amantes de la aventura, entusiastas por explorar, indicado para las personas que buscan conocer lugares nuevos, obtener nuevas experiencias y no le temen a nada. Un pequeño pero gran municipio que indudablemente tiene mucho que ofrecer, atrévete a visitar esos lugares que no te hubieras imaginado, y déjate asombrar por lo maravilloso que tienen para ti.

Grutas, ex haciendas, senderismo, artesanías, arqueología, tirolesas y rapel, son algunas de las múltiples actividades que los turistas pueden realizar en Tekax, a tan sólo una hora y media de Mérida. La «Sultana de la Sierra» fue presentado como un destino de Turismo de Aventura y comunitario que busca consolidarse como uno de los mejores municipios para visitar en Yucatán en cualquier época del año.

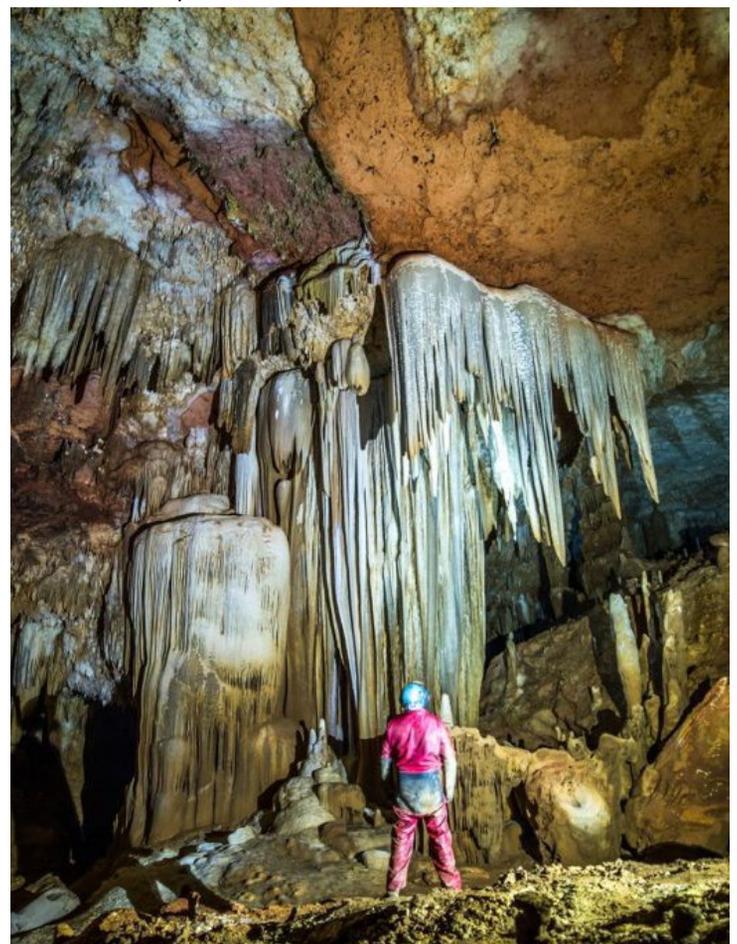
Desde recorridos extremos, de hasta ocho horas dentro de una gruta, hasta recorridos familiares, para conocer la importancia de éstas en la cultura maya, son algunas de las ofertas que brindan las cooperativas locales y diversos prestadores de servicios.

Para los más aventureros hay la posibilidad de seguir una desviación en el sendero hasta llegar a la zona arqueológica de Chacmultún, a un kilómetro de distancia. Una vez de regreso a la comunidad puedes disfrutar de un platillo típico de la región, acompañado con tortillas hechas a mano y jugo natural.

Tekax no se puede disfrutar por completo sin sus artesanos. Hermosos huipiles tejidos a mano, con técnicas que cada vez son menos comunes como el Xmanikté, son uno de los distintivos de la región.

Además sus expositores del tallado en madera, realizan en sus pequeños talleres auténticas obras de arte.

Los precios de cada una de las actividades varían dependiendo de los servicios que se requieran. Para mayores informes se recomienda acudir a la Dirección de Turismo ubicada en los bajos del Palacio Municipal de Tekax.





PARADOR TURISTICO  
Chichén Itzá



**14 PARADORES TURÍSTICOS**  
ENTRE ELLOS ZONAS ARQUEOLÓGICAS QUE SON  
PATRIMONIO DE LA HUMANIDAD POR LA UNESCO  
COMO CHICHÉN ITZÁ Y UXMAL.

PARADOR TURISTICO  
Chololá



PARADOR TURISTICO  
Celestúm